

KORAK



DRUŠTVO
PARAPLEGIKOV
JUGOZHODNE
ŠTAJERSKE

LETNIK II ŠTEVILKA 4 JULIJ 2003



Izdaja Društvo paraplegikov
jugozahodne Štajerske

Uredniški odbor:

Glavni in odgovorni urednik:

Alojz Strniša

Tehnični urednik:

Alojz Strniša

Člani:

**Gordana Kitak, Mladen Fabjan, Janez
Hudej, Mirko Temnik, Marko Hrovat**

Lektorica:

Brigita Grobelnik

Naslovnica:

Branko Rupnik

Naslov uredništva:

Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske,
Podjavorškova 1, 3000 Celje

Telefonska številka: 03 5411 993

Faks: 03 5411 993

Elektronska pošta:

dce.paraplegik@guest.arnes.si

Spletna stran:

<http://www2.arnes.si/~cedpar1/>

Tr. račun: 06000-0042940647

Naklada: 200 izvodov

Tisk: Tiskarna **GOLC**, Vrbje 80 a,
3310 Žalec

Člani društva prejmejo **KORAK**
brezplačno.

KORAK

***UVODNIK**

***DELO ORGANOV DRUŠTVA**

***BREZ TEGA NE GRE**

***PLAN DELA DO KONCA LETA**

***SOCIALNO DELO**

***MATJAŽ ŠUŠTERŠIČ**

***KULTURA**

***ARHITEKTURNE OVIRE**

***ŠPORT**

***ZA ZDRAVJE**

***HUMOR**

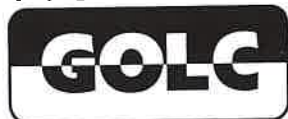
***ZANIMIVOSTI, itd...**

***HOROSKOP**

***RAZVEDRILO**

OFFSET TISK, SITOTISK, KNJIGOVEŠTVO

TISKARNA



Metka Golc, s.p.

Vrbje 80/a, 3310 Žalec

tel.: (03) 710-24-60

(03) 710-24-61

tel./fax: (03) 710-24-63

GSM: 041/335-374

e-mail: tiskarnagolc@siol.net

<http://www.golc.info>

Nudimo vam:

- ♦ usluge enobarvnega in večbarvnega tiska, obrazcev, reklamnih tiskovin, vizitk, plakatov, knjig, razglednic, katalogov
- ♦ usluge sitotiska na razne reklamne izdelke, tekstil, plastiko...
- ♦ vse vrste vezav; mehko, vezavo v celo platno, polplatno ali usnje (Uradni listi, diplomske naloge, revije)
- ♦ grafično oblikovanje celostnih podob
- ♦ izdelavo reklamnih tabel, transparentov, zastav
- ♦ izdelavo vseh vrst koledarjev, albumov, darilnih vrečk in embalaže

PESTROST BARV, OBLIK IN DIMENZIJ!

UVODNIK

NADALJUJEMO

Pomlad.

Maj je že tu. Za marsikoga najlepši mesec leta, tudi zame. Pa se mučim s **KORAK-om**.

**...in preko mosta sva šla
in maj je cvetel...**

Spomini. Spomini.

Čas hitro teče. Ko boste to brali, bo že julij mogoče pa že avgust. Upam, da si boste našli čas za branje ob kakšnem vrčku.

Teče, teče naše Evropsko leto invalidov. Polovica ga je že skoraj za nami.

Ste ga kaj občutili? Dvomim. Ali pač?

Vas je presenetil dopis V/03-IP,KV konec meseca maja na temo **MANJZMOŽNOST**, ki smo ga vsi prejeli z naše krovne organizacije. Jaz, Zvezi paraplegikov Slovenije (ZPS) sporočam (rok je že zamujen) svoj predlog **KRIPELJ**.

Ta beseda oziroma "izraz" se mi zdi primernejši v posmeh vsem deklaracijam Evropskega leta invalidov v Sloveniji. **VEČZMOŽNI** uparabljajte zame raje besedo **KRIPELJ**.

Gremo raje malo nazaj v neevropsko leto 2002 na **NAŠE NOVOLETNO SREČANJE**. Bilo je enkratno saj še ni veljal Kebrov zakon. Kar nekaj fotografij smo objavili na spletu, zato mora biti vsaj ena tudi v našem **KORAK-u**.

Letos spomladi na **OBČNEM ZBORU** pa je že pela evropska pesem, a ne še nanana, ampak prohibicija po naše oziroma Janezovo. "Šparali" smo za športne prireditve in športnike.

Škoda.

Mislil, da ni to primerna obravnava za **OBČNI ZBOR**. Stabilizacija gor ali dol. Za varčevanje je dovolj drugih priložnosti in prilik, ki so primernejše za to.



Predsednik z našima gostoma.

ŽEBLJI V OGRAJI

Vir: internet

Majhen fant, ki se je večkrat slabo obnašal, se je nekega dne močno razburil. Njegov oče, ki je bil pameten človek, mu je dal vrečko polno žebljev ter mu dejal, da naj vedno, ko bo razburjen in se ne bo mogel obvladati, zabije en žebelj v ograjo.

Prvi dan je fant zabil v ograjo kar 37 žebljev.

V naslednjih nekaj mesecih se je naučil obvladovati svoje obnašanje in število zabitih žebljev v ograjo se je začelo zmanjševati. Fant je kmalu odkril, da je lažje obvladovati svoje obnašanje, kot zabijati žeblje v ograjo. In končno je prišel dan, ko se ni več razburil in tako tudi ni zabil nobenega žeblja v ograjo.

To je povedal očetu in ta mu je rekel, da naj vsak dan, ko se ne bo razburil, potegne en žebelj iz ograje. Dnevi so minevali in prišel je dan, ko je fant povedal svojemu očetu, da ni več žebeljev v ograji.

Oče je prijel sina za roko in ga peljal do ograje. Tam mu je rekel: "Sin moj, dobro si opravil svoje delo, toda pogledj vse te luknje v ograji. Ograja ne bo nikoli več ista. Ko nekomu rečeš nekatere stvari v besu, te besede pustijo brazgotine, ki so kot te luknje v ograji. Človeka lahko zabodeš z nožem in kasneje nož tudi izvlečeš iz njega.

Potem mu sicer lahko neštetokrat poveš, da ti je žal, vendar rana ostane za vedno. Besedne rane ravno tako bolijo kot fizične, včasih celo mnogo bolj.

Pravi prijatelji so tako redki, kot so redki dragulji.

Prijatelji te pripravijo do nasmeha, prijatelji te poslušajo, prijatelji te opogumljajo, ko ti gre slabo, imajo zate lepe in spodbudne besede in njihovo srce je tebi vedno odprto."

Alojz Strniša

DELO ORGANOV DRUŠTVA

8. SEJA UPRAVNEGA ODBORA

Seja je bila 19.12.2002. Dnevni red: potrditve prejšnjega zapisnika, program dela in finančni plan za leto 2003 ter tekoče zadeve.

To sejo bi lahko imenovali "zgodovinska," saj je trajala skoraj osem ur. Pa naj poreče kdo, da nismo vztrajni. Potrdili smo zapisnik 7. seje, vendar je s te seje ostalo nerešenih kar nekaj zadev, katere bo treba še dokončati.

Precej časa smo si vzeli za plan 2003, katerega osnutek je pripravil Janez Hudej. Največ je poglobljeno razpravljaj pisec tega članka, ki se je edini tudi pripravil na podlagi z vabilom poslanega osnutka. Odprl je kar nekaj vprašanj, ki pa na seji niso dobila odgovora.

Največ časa smo na seji posvetili programu Zavoda za zaposlovanje Slovenije "Izvananju pomoči na domu." Kritika večine članov upravnega odbora je bila predvsem zaradi neosveščenosti in na premalo transparentnosti samega kandidacijskega postopka med članstvom. Bilo je kar nekaj glasovanj in preglasovanj (obnašali smo se kot naši parlamentarci, grozila je obstrukcija enega člana), ampak bilo je zanimivo.

Naknadno smo potrdili že sklenjeno pogodbo za zaposlitev Petre Kerč, ki bo nudila pomoč Jožici Kerč. Predsednik pa nas je seznanil, da je podobna vloga odprta še za Petra Planinška.

Več o zaposlovanju za pomoč na domu lahko preberete v tem **KORAK-u** v posebnem članku Janeza Hudeja.



Zgodovinska seja.

**Če ste slišali,
da se je gora premaknila,
verjemite; če ste slišali,
da je človek spremenil svoj značaj,
ne verjemite!**

Islamski pregovor

Alojz Strniša

9. SEJA UPRAVNEGA ODBORA

6.3.2003 je bila s pričetkom ob 15. uri v prostorih društva 9. seja Upravnega odbora društva. Prisotna je bila večina članov Upravnega odbora, obravnavali pa smo potrditev zapisnika 8. seje z dne 19.12.2002, poročilo o delu društva in nadzornega odbora v letu 2002, spremembe Statuta društva in tekoče zadeve.

Navzoče je najprej pozdravil predsednik društva Hudej Janez in predlagal dnevni red, ki je bil enoglasno sprejet. Povedal je, da še naprej poteka akcija "Odprava arhitektonskih ovir v Celju". Projekt bo zajel širšo okolico mestnega jedra.

Zveza paraplegikov bo krila stroške nakupa kopalnih kart za društva, z Zavarovalnico Maribor se dogovarjamo o nezgodnem zavarovanju članov.

Predsednik društva je podal poročilo o realizaciji programov društva v preteklem letu, ki je bilo enoglasno sprejeto, prav tako je bilo enoglasno sprejeto poročilo Nadzornega odbora, ki ni ugotovil nobenih nepravilnosti pri finančnem delovanju društva,

Predlog sprememb Statuta društva je obrazložila Katja Vipotnik iz Zveze paraplegikov in ga predstavila v celoti. S pomočjo pravne službe ZPS bomo pripravili morebitne korekcije.

Sprejeli smo več sklepov, in sicer :

- Povezali se bomo z org. "Slovenska filantropija" v Ljubljani, ki ima podatke o prostovoljcih, da dobimo podatke o le-teh na našem področju.

- Občni zbor bo v mesecu aprilu v gostišču Hochkraut v Tremerjah.

- Potrdili smo odpis zastarele odpreme, ki ga je pripravila posebna komisija.

- Potrdili smo že dodeljene socialne pomoči in odobrili 4 nove prošnje s tem, da se bo ob nakupu avtomobila dodeljevala socialna pomoč v višini 50.000 SIT.

- Pripravili bomo Pravilnik o dodeljevanju socialnih pomoči.

- Članarina za letošnje leto znaša tako kot lani 2.000 SIT.

Gordana Kitak

Tisti, ki mu zaupate svojo skrivnost, postane gospodar vaše svobode.

La Rochefoucauld

10. SEJA UPRAVNEGA ODBORA

8.5.2003 smo se zbrali na 10. seji. Bili smo bolj maloštevilni, komaj dovolj za sklepčnost. Prvič smo ugotovili in zapisali neupravičeno odsotnost kar dvema članoma upravnega odbora.

Dnevni red:

1. Potrditev zapisnika 9 seje.
2. Realizacija programa do 1.5.2003.
3. Aktivnosti do naslednje seje.
4. Razno.

Ad1) Prisotni smo potrdili zapisnik 9 seje. Predsednik nam je poročal o še ne realiziranih sklepih, ki pa so v veliki večini v tekoči realizaciji.

Ad2) Aktivnosti tečejo skladno s planom.

Več o tem lahko berete na naslednjih straneh KORAK-a.

Ad3) -V juniju bomo izdali pesniški prvenec naše pesnice **Gordane Kitak**.

- Maja smo organizirali pokal Zveze paraplegikov Slovenije v KOŠARKI.

- 23.5. organiziramo prvo kolo tekmovanja v ATLETIKI.

- 1.6. organiziramo tekmo v RIBOLOVU.

- Junija naj bi to lahko že brali v novi številki.

- Med 1.7. - 6.7. bodo organizirane POČITNICE v Semiču.

- V juliju bo organizirano veliko družabno srečanje in tokrat prvič na morju.

Trikrat hura!

Ad4) Razdelili smo za 200.000 sit nevračljive socialne pomoči članicam in članom.

Pot to točko smo sprejeli tudi "najpomembnejši" sklep te seje. To je, da se našim ribičem zdaj plačujejo potni stroški na treninge in to do najbližnjega lovišča.

Včasih so se izgleda lahko preživljali z ribami, zdaj pa izgleda, da je nastalo pomanjkanje ribic.

Alojz Strniša

Nevrotik je človek, ki zida grad v oblakih.

Psihotik je človek, ki živi v njem.

Psihiater pa človek, ki pobira najemnino.

Jerome Lawrence

OBČNI ZBOR

12. aprila 2003 smo imeli v gostišču Hochkraut v Tremarjih pri Celju svoj letni občni zbor. Kljub slabemu vremenu se je zboru udeležila več kot polovica članstva.

DNEVNI RED:

1. Otvoritev občnega zbora in pozdrav.
2. Izvolitev organov občnega zbora.
3. Ugotovitev sklepčnosti.
4. Poročila za leto 2002.
5. Program dela in finančni načrt za leto 2003.
6. Spremembe in dopolnitve statuta društva.
7. Razno.

Ad1) Navzoče je prisrčno pozdravil predsednik društva Janez Hudej.

Ad2) Izvoljeni so bili delovno predsedstvo (Alojz Strniša, Jožica Kerč in Vinko Hren), zapisnikar (Gordana Kitak) in overovitelja zapisnika (Janja Arhanič in Franc Ivenčnik).

Ad3) Prisotnih je bilo 54 članic in članov in s tem je bil občni zbor po 34. členu statuta društva sklepčen.

Ad4) Janez Hudej se je najprej zahvalil vsem svojim sodelavcem ter podal poročilo o realizaciji programov in porabi finančnih sredstev.

Knjigovodsko poročilo je podala Dorica Vedlin.

Za nadzorni odbor je poročal Aleš Povše.

Poročilo o socialni dejavnosti je izčrpno podal Mirko Temnik.

Občni zbor je sprejel in potrdil vsa poročila.

Ad5) Program dela in finančni načrt za leto 2003 je izčrpno posredoval Janez Hudej. Razprava o programu je bila kratka. Občni zbor je sprejel soglasno ponujeni program za letošnje leto.

Ad6) Glede na spremenjeno zakonodajo je nastala potreba po spremembi statuta društva. Pridobiti moramo status invalidske organizacije. Občni zbor je sprejel nov statut društva.

Ad7) V imenu vsega članstva se je Janez Hudej zahvalil za neutrudno in požrtvovalno delo "našemu vojaku na civilnem služenju" **Matjažu Šušteršiču**.

O svojih občutkih, dogodivščinah med nami in o razlogih za njegovo civilno služenje vojnega roka pa berite na naslednjih straneh **KORAK-a**.

Kot gost je naš zbor pozdravil tudi celjski podžupan g. Stane Rozman.

Zaključek zbora pa je bil najbolj prisrčen. Ob tej priložnosti je priznani kinolog dr. Jože Vidic iz Ljubljane svečano predal v last našemu članu Gregorju Janežiču zlato prinašalko Sani. Sani je specialno izšolana za pomoč invalidu in je donacija firme **PHILIP MORRIS** iz Ljubljane. Gregorju bo sigurno v ponos in pomoč.

Po uradnem delu nas je zabaval ansambel **ŽUR**. Član ansambla je tudi naš član - paraplegik Srečko Vodeb.

Alojz Strniša



V prvem planu Gregor in njegova Sani.



Ansambel ŽUR.

BREZ TEGA NE GRE

DONATORJI IN SPONZORJI

V letu 2002 smo prejeli na račun našega društva največ sredstev iz naslova rednih občinskih dotacij za delovanje našega društva. S tem so občine dale podporo našemu delu in delovanju na območju dvaintridesetih občin, za kar smo jim izredno hvaležni. Žal nam je, da tega dela niso podprle vse občine. Upamo, da bodo to storile letošnje leto. Zastavljene programe ne moremo realizirati samo s sredstvi, ki jih prejmemo od fundacije za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO), zato je realizacija programov društva v veliki meri odvisna od financiranja občin.

Posebej smo veseli donatorskih sredstev različnih firm in posameznikov. Tem smo še posebej dolžni zahvalo, da so nam v denarni ali materialni obliki pomagali pri organizaciji prireditev in izdaji časopisa.

Redne dotacije občin za leto 2002:

Bistrica ob Sotli	25.000,00
Braslovče	20.000,00
Celje	70.000,00

Dobje 0,00

Dobrna	10.000,00
Gornji grad	23.000,00
Kozje	35.000,00
Laško	150.000,00
Ljubno	30.000,00
Luče	10.000,00

Mozirje 0,00

Nazarje	10.000,00
Podčetrtek	15.000,00
Polzela	15.000,00

Prebold 0,00

Radeče	40.000,00
Rogaška Slatina	32.000,00
Rogatec	45.000,00
Slovenske Konjice	75.000,00
Solčava	20.000,00
Šentjur pri Celju	15.000,00
Šmarje pri Jelšah	70.000,00
Šmartno ob Paki	75.000,00

Šoštanj 0,00

Štore 0,00

Tabor 0,00

Velenje 121.700,00

Vitanje 50.000,00

Vojnik 30.000,00

Vransko 0,00

Zreče 0,00

Žalec 84.260,00

Dodatno za športne programe:

Celje 100.800,00

Velenje 50.000,00

Donatorji:

Adriatic zavarovalna družba d.d., Celje
30.000,00

Comet, umetni brusni in nekovine d.d., Zreče
70.000,00

Hochkraut Danijel s.p., Tremerje
60.000,00

JKP d.o.o SL. Konjice
15.000,00

Meh Darko predelava plastičnih mas s.p., Velenje
15.000,00

Zavarovalnica Triglav d.d., Celje
40.000,00

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije
100.000,00

Terme Olimia d.d. Atomske toplice
20.000,00

Zdravilišče Laško-medicina in turizem d.d.
60.000,00

Coloplast A/S, Podružnica Ljubljana
20.000,00 in praktične nagrade

Chiptronic - Reha center d.o.o.
pokali in medalje

Janez Hudej

**Izkušnje so najboljša šola.
Samo šolnina je zelo draga.**

J. P. Sartre

PLAN DELA DO KONCA LETA

JULIJ: izid pesniške zbirke Pogled v Sanje,
 JULIJ: izid časopisa Korak številka 4,
 1- 4 JULIJ: bivanje v članov v domu paraplegikov
 Semič,
 6. JULIJ: izlet ob slovenski obali, Izola,
 JULIJ: ribolov, Ljubljana,
 27. JULIJ: sodelovanje na DP v triatlonu v vožnji na
 6km, Slovenske Konjice,
 15. AVGUST: odprto prvenstvo v atletiki, Češka,
 31. AVGUST: odprto prvenstvo v atletiki, Švica,
 AVGUST: ribolov, Murska Sobota,
 AVGUST: ribolov, Slovenj Gradec,
 08. SEPTEMBER: 4. Ekipno tekmovanje v atletiki za
 leto 2003, Kranj ali Ravne na Koroškem,
13. SEPTEMBER: 34. Memorial B. Hrovatina,
Murska Sobota,
 SEPTEMBER: ribolov paraplegikov, Brestanica,
 SEPTEMBER: 11. seja upravnega odbora društva,
 Celje,
 SEPTEMBER: predavanje o inkontinenčnih težavah
 žensk, Celje,

**REDNO ORGANIZIRANE
 AKTIVNOSTI**

**SEPTEMBER: uradna predstavitev pesniške
 zbirke Pogled v Sanje, Laško,**
 OKTOBER: bivanje v članov v domu paraplegikov,
 Semič,
 OKTOBER: bioenergija - od zdravljenja do ozdravitve,
 Celje,
 OKTOBER: Državno prvenstvo v keglanju, Celje,
 OKTOBER: keglanje, Radenci,
 OKTOBER: Brezovnikov memorial v šahu, Izola,
 NOVEMBER: izdaja knjižice o dostopnosti
 zdravstvenih domov, Celje,
 NOVEMBER: meddruštveni turnir v šahu, Celje,
 NOVEMBER: keglanje, Slovenska Bistrica,
 DECEMBER: keglanje, Litija,
 DECEMBER: novoletno srečanje članov, Tremarje,
 DECEMBER: 12. seja upravnega odbora društva,
 DECEMBER: izdaja časopisa Korak številka 5.

URADNE URE :
VSAK PONEDELJEK
OD 12.00 DO 16.00
VSAK ČETRTEK
OD 13.00 DO 17.00

KEGLANJE: vsako sredo od oktobra 2003 do junija 2004 od 12.00 - 14.00,
 Kegljišče Golovec.

KOŠARKA: vsako sredo od oktobra 2003 do maja 2004 od 16.00 - 18.00, Šolski
 center Velenje.

ATLETIKA: Vsak ponedeljek od 11:30 - 14:00 ure do maja in 17:00 do 19:00 od maja
 do septembra.

POTAPLJANJE PLAVANJE: v Termah Zreče lahko vsak petek od 18.30 ure. Karta
 samo 900 SIT. Možno je koristiti tudi savno.

UMETNOST: v jeseni bodo potekale v Ljubljani ali v prostorih društva likovne
 delavnice.

Janez Hudej

SOCIALNO DELO

ZAPOSLOVANJE

V letu 2002 se je naše društvo prijavilo na javni razpis Zavoda za zaposlovanje Slovenije za subvencioniranje zaposlitve.

To je bil javni razpis za subvencioniranje zaposlitev pri izvajanju pomoči na domu ter osebne asistencije in oskrbovanja invalidnih oseb -program "Invalidi invalidom" (Ur. l. RS št. 43, z dne 17. 5. 02).

Program je bil dopolnjen z možnostjo subvencioniranega zaposlovanja oseb, ki izvajajo osebno asistenco in oskrbo invalidov.

Program izenačuje možnosti zaposlovanja brezposelnih oseb na področju nepridobitnih dejavnosti in skuša z ocenjeno nadomestitvijo plače izenačiti zaposlitvene možnosti težje zaposljivim osebam. Zagotavlja trajnejše oblike zaposlovanja za težje zaposljive osebe, ki so bile pred zaposlitvijo vključene v javna dela ali v program Tisoč novih možnosti, na delih osebne asistencije in pomoči invalidnim osebam na domu oziroma pomoči starejšim osebam na domu.

To je bila edinstvena priložnost, da pomagamo našim članom, ki so odvisni od tuje pomoči in nege svojcev, hkrati pa svojcem pomagamo do zaposlitve.

V društvu smo na ta način zaposlili Karmen Planinšek, ženo našega člana Petra Planinška, in Petro Kerč, hčerko naše članice Jožice Kerč. Dva naša člana imata na ta način zagotovljeno osebno asistenco za dobo treh let.

Zavod za zaposlovanje subvencionira minimalni bruto osebni dohodek zaposlenih. Ker moramo plačevati tudi obvezne prispevke delodajalcev (zdravstveno zavarovanje, pokojninsko zavarovanje, zaposlovanje, porodniško varstvo, poškodbe pri delu) v višini približno 17.000 SIT za zaposlenega na mesec, smo se za dodatno pomoč pri zaposlitvi dogovorili z občinama Mozirje in Žalec, ki sta pomoč tudi odobrili.

Zaposlitev pa pomeni za društvo tudi ogromno administrativnega dela, katerega največji delež opravlja z obračunavanjem osebnih dohodkov Dorica Vedlin.

Žal letošnje leto takšna oblika zaposlovanja ni več možna. Nujno bi jo potrebovali za zaposlitev mame Grega Janežiča za osebno asistenco in še eno zaposlitev za prevoz članov. Mislim, da bi program zaposlovanja za osebno asistenco morala podpreti

tudi Fundacija za financiranje invalidskih organizacij (FIHO).

Janez Hudej



Jožica in Peter nekaj časa brez skrbi.

MATJAŽ ŠUŠTERŠIČ

NEPRECENLJIVA ŠOLA ŽIVLJENJA

Ko boste brali te vrstice, mene po vsej verjetnosti ne bo več med vami. Kar seveda ne pomeni, da sem odšel za vedno, boggedaj celo v večna lovišča, pač pa zgolj to, da se je čas mojega rednega delovanja v vašem društvu končal. Sodbo o mojem delu si je vsakdo, ki sem ga imel čast spoznati, ustvaril sam - in verjetno ni takšnih sodb nič manj, kot je članov društva. V tem zapisu vam bom zgodbo poskusil predstaviti iz moje plati.

Za začetek moram priznati, da pred pričetkom služenja civilnega vojaškega roka nisem poznal niti enega člana vašega društva - pa čeprav se mi zdi zelo verjetno, da sva se pred davnimi leti z Zoranom kdaj skupaj podila za kakšno žogo. Če že nisem poznal nobenega člana, sem poznal vsaj pojma "paraplegija" in "tetraplegija", na športnih straneh Dela sem večkrat bral tudi o dosežkih Drage Lapornik, Franja Izlakarja ali Franca Pinterja. Vedel sem tudi, da obstaja Zveza paraplegikov Slovenije, tu nekje pa se je moje znanje že končalo. Ob tem se mi zdi zanimivo, da sem si kot civilno služenje vojaškega roka vedno predstavljal prav delo z osebami na invalidskih vozičkih, lahko bi celo rekel, da sem si predstavljal prav takšno delo, kot sem ga kasneje dejansko - in moram reči, da prav z veseljem - opravljal.

Mnogi me sprašujejo, zakaj sem se odločil za civilno obliko služenja vojaškega roka. V prošnji Ministrstvu za obrambo sem uradno navedel, da iz filozofsko-humanitarnih razlogov, pod čemer si vsak lahko razlaga kar si hoče, zato bom to raje povedal v bolj enostavnem jeziku: pri mojih letih, splošnem znanju in času, v katerem živimo, se mi služenje klasičnega obveznega vojaškega roka zdi izguba časa. Pika. Razlogov za tako mnenje imam več in jih ne bom našteval. Manj pomembne, a zato toliko bolj zanimiv vzrok pa je ošabno in nesramno obnašanje nekaterih uslužbencev Ministrstva za obrambo ob sicer redkih stikih z njimi. V služenju civilnega roka pa nisem videl zgolj alternative puški, temveč tudi priložnost pomagati sočloveku.

Odločitev je bila tako sila lahka.

Odločbe, s katero me je Ministrstvo za obrambo napotilo na Zvezo paraplegikov Slovenije, sem se zelo razveselil iz dveh razlogov. Prišla je ravno ob pravem času, ko sem zaključeval študij in nisem imel drugih obveznosti, poleg tega pa sem bil prepričan, da bo delo zanimivo, poučno, koristno in meni navkljub slabšemu poznavanju širše celjske okolice kar precej po meri.

Kot se nekateri še spomnite, sem z delom pričel v prvih poletnih dneh v Semiču. Bela wolfsburška zverina me ni prestrašila, saj sem nekaj izkušenj z vožnjo podobnega kombija že imel, s člani društva, ki so to poletje preživljali počitnice v Semiču, pa sem se tudi lepo ujel. Počasi mi je postajalo jasno, da sem pri dodelitvi organizacije, v kateri služim civilni vojaški rok, res imel ogromno sreče.

Podrobno opisovanje delovnih dni bi bilo duhamorno, zato bom svoje vtise podal rajši bolj nasplošno. V preteklih sedmih mesecih uradnega in dveh mesecih neuradnega služenja v društvu sem spoznal večino članov in članic, pri čemer ni odveč poudariti, da sem se v družbi prav vseh počutil izvrstno. Lahko bi celo rekel, da je delo z vsakim novim dnevom postajalo bolj druženje s prijatelji kot pa zgolj delo, ki ga je potrebno opraviti. Brez kakšne pretirane solzavosti z veseljem priznam, da je bilo ravno spoznavanje in druženje z dragimi prijatelji in prijateljicami iz našega, pa tudi iz drugih društev, najlepša stran služenja vojaškega roka. Preživljanje vojaškega roka v vojašnici in s puško v roki je gotovo šola prav posebne vrste, a verjemite mi eno - bolj dragocene šole življenja kot te, ki sem jo skupaj z vami dal skozi, si ne znam predstavljati. Poleg že na prvem mestu omenjenih medčloveških odnosov, prek katerih sem prišel do neprecenljivih spoznanj o malce drugačnem - neprosto-voljnem - življenjskem slogu, slogu, pri katerem lahko že najmanjša stopnica pomeni nepremagljivo oviro, ki lahko le z neupogljivo močjo lastne volje postane premagljiva, sem si na račun nekaj deset tisoč prevoženih kilometrov nabral neprecenljive vozniške izkušnje. Skozi vetrobransko steklo kombija sem spoznal številne lepote tako naše kot nekaterih sosednjih in celo malce bolj oddaljenih evropskih držav, imel sem čast prisostvovati športnim in umetniškim prireditvam ter celo zmagam košarkarjev Olimpije v letošnji Evroligi.

V spominskem albumu, ki sem ga celoten čas služenja

v društvu pridno dopolnjeval, ne manjkajo niti posnetki Triglava iz zraka!



Delovno mesto.

Pri izdelovanju vmesnih in končnih bilanc vedno primerjamo aktivo in pasivo, pol in antipol, pluse in minuse. V tem kontekstu ne bom trdil, da v vsem tem času nisem doživel niti ene slabe izkušnje - tudi kaj neprijetnega se je kdaj, dasiravno zelo redko, zgodilo, a sem trdno prepričan, da so občutki v takih trenutkih povsem odvisni od perspektive oziroma zornega kota gledanja. Lahko pobesniš, lahko cepetaš z nogami, lahko se skregaš, a če na zadevo - da ne bo nepotrebne ugibanja: priznam, v mislih imam tisto ne najbolj nujno "žuljenje flaše prek vseh normalnih meja" z vsemi logičnimi posledicami, kar je za nekadilca in abstinenta lahko zdržljivo le do neke točke gledaš pozitivno, lahko v tem najdeš koristno izkušnjo iskanja kompromisov, ki jo po eni strani poganja želja ugoditi prijateljem, po drugi pa lastne želje, diametralno nasprotno od želja prijateljev. In če na stvari gledaš tako, ti ni nič pretežko.

Še pred kakšnim letom ali dvema sem bil prepričan, da je čas (pa čeprav 6 ali 7 mesecev res ni veliko), ki smo ga fantje prisiljeni darovati družbi v imenu državlanske dolžnosti, čista izguba v že tako prekratnem življenju. Prav rad pa sedaj priznam, da sem to mnenje pošteno spremenil. Po eni strani še vedno mislim, da je učenje rokovanja z orožjem v natovskem času ultramoderne vojaške tehnologije bolj ali manj neumnost, vendar pa sem po drugi strani prepričan, da je čas, preživet z delom v človekoljubni organizaciji, odlično porabljen in kot tak zelo pomemben za oblikovanje celotne

osebnosti. Prepričan sem tudi, da bi takšna izkušnja koristila vsakemu človeku, kar bi bilo pozitivno tudi na globalni ravni. Ali ne bi bilo najbolje, da bi bilo služenje civilnega roka kar obvezno?

Potem, ko sta na zabavi ob zaključku služenja mojega vojaškega roka Gordana in Janez prebrala svoja res izredno lepa poslovilna govora, bi tudi jaz moral povedati kakšno besedo. Pravim moral, ker je nisem, saj sem ostal brez besed. Naj tale zapis tako služi namesto mojega poslovilnega govora. Še enkrat iskrena hvala vsem, pa brez zamere, če je kdaj in kje kakšna bila.

"Prav gotovo ni veliko ljudi, ki bi se lahko pohvalili, da je bilo služenje vojaškega roka eno najlepših obdobij njihovega življenja. Jaz se lahko."



Ob zaključku obvezen poljub Gordane.

PRVI STIKI

Moj čisto prvi stik z društvom je bil, milo rečeno, nenavaden. Pravzaprav sem Janezu, ki se je kasneje izkazal za čudovitega človeka in fantastičnega šefa, dolgoval opravičilo, še preden sva se sploh srečala. Ko me je prvič klical, sem prekinil in izklopil mobilni telefon, a ne brez razloga. Telefon je namreč pričel zvoniti ravno ob slovesnem nagovoru mojega očeta ob zlati poroki

njegovih staršev, mojih starih staršev, v znanem radeškem gostišču! Hitro sem ga izklopil in na klic pozabil. Tako me je bil Janez primoran naslednjega dne poklicati na navaden telefon, nakar sva se eden drugemu opravičevala zaradi neuspelega klica prejšnjega dne ...

CIVILNI VOJAK - BABA?

Večina civilnih vojakov se je ob omembi civilnega statusa kdaj srečala z različnimi zbadljivkami na račun svoje odločitve. Tudi sam sem nekajkrat slišal, da so civilni vojaki "babe" ali pa "barbiki", kar je seveda letelo name (za negativen prizvok obeh besed se vsem članicam iskreno opravičujem).

Seveda ima vsak pravico do svojega mnenja - tiste, ki so puščali znoj v blatnih jarkih pod vodstvom kakšnega sadističnega oficirja, celo malce razumem, kar pa seveda ne pomeni, da se z njimi strinjam - a se mi vseeno zdi absurdno, da posamezniki, ki se s prikazom kvazi poškvob izognejo vojaški suknji, veljajo za frajerje, civilni vojaki, ki pomagajo sočloveku, pa za babe. In potem ne veš ali bi se smejal ali jokal, ko ti tak za vojsko ne sposoben frajer izjavi, da so civilni vojaki barbiki.



**Uporabna in koristna "barbika".
Pomoč tetrapleginji pri oblačenju.**

Pogumen človek misli nase nazadnje.
Friedrich Schiller

Seveda sem dovolj pameten, da se s takimi zadevami niti slučajno ne obremenjujem, bolj zaskrbljujoč se mi zdi pogled na zadevo z vidika družbe, vendar za razpravo o pospešenem razkroju znanih družbenih vrednot, ki smo mu priča po vdoru ameriško navdahnjene kapitalistične demokracije, tole ni primerno mesto, zato naj raje ostane za kakšno drugo priložnost.

KOŠARKA

Košarke nisem nikoli igral in tudi na invalidskem vozičku nisem nikoli sedel. A me je opazovanje treningov naših košarkarjev v velenjski športni dvorani premamilo. Sprva sem sicer imel nekaj pomislekov, predvsem nisem bil prepričan, da me fantje res hočejo za soigralca. Nikakor nisem hotel, da bi kdo pomislil, da sem na kakršenkoli način nespoštljiv do njih, pa tudi vozička nisem imel. A sta bila oba problema hitro rešena. Med košarkarje sem se lepo vklopil, voziček pa mi je posodil kar naš košarkarski reprezentant Rudi, še en naravnost izjemen človek (pa tudi velik mojster izdelovanja salam!), ki sem ga imel srečo kar dobro spoznati. Pod njegovim mentorstvom sem dobil prve žulje (ki so jim sledili drugi, pa tretji, pa četrti in tako naprej), se z vozičkom prvič zvrnil na hrbet in dosegel tudi prve točke. Košarko na vozičku in soigralce, pa sem tako vzljubil, da bi jo igral vsak dan.



**Matjaž z žogo.
Tudi to je "umetnost" prilagoditve.**

ZELENI ZMAJČEK MARKO

Za zaključek pa še ena ponarodnela vojaška zgodba ...

Med najbolj prijetne dogodke, ki sem jih doživel tekom služenja vojaškega roka, se zagotovo uvrščajo ogledi evroligaških tekem košarkarjev Union Olimpije. Po neverjetnem vzdušju, napetih končnicah in za posledek celo domačih zmagah nad izraelskem Maccabijem in grškim Panathinaikosom smo se pred tekmo z litvanskim Žalgirisom spraševali, ali bi sploh lahko bilo še bolj zanimivo, kot je bilo na prvih dveh tekmah. Nikoli si ne bi mislil, a je bilo. Celo zelo zanimivo.

Olimpija je znova igrala fantastično in zmaga nad nekdanjimi evropskimi prvaki je bila zagotovljena že dolgo pred iztekom igralnega časa. Ko pa je slabo minuto pred koncem litvanski košarkar Einikis grobo odrinil Sama Udriha, so ob medli reakciji sodnikov oživeli Zeleni zmaji, Green dragonsi, zloglasni navijači Olimpije. Na igrišče je priletelo nekaj predmetov in na tribunah se je pričelo prerivanje dragonsov z redarji. Zadeva se je za kratek čas umirila, a nato ob koncu tekme izbruhnila v pravi pretep. Bili smo skoraj v središču dogajanja, zato smo pretep, ki se je razvijal v pravo malo bitko, z zanimanjem opazovali. Peščica policajev, ki je po službeni dolžnosti priskočila na pomoč redarjem, ni bila sposobna obvladati navijačev. Po zraku so pričeli leteti reklamni panoji, celo miza je izgubila tla pod nogami, na parketu in vsepovsod drugod pa smo bili priče vsem vrstam boksarskih, karatejskih in rokoborskih dvobojev.

V tej zmedi se je Alešu, Zoranu in Slavku ob pomoči Aleševega očeta še zadnji čas uspelo prebiti skozi izhodna vrata, midva z Markom pa sva ostala v dvorani, saj so izhod takoj zatem navijači pričeli obmetavati s kantami za smeti in podobnimi pripomočki. Ni nama preostalo drugega, kot da se prek tribune prebijeva do sosednjega izhoda. Šlo je kot po maslu in ker je bil ta izhod bliže kombiju, je trajalo le dobro minuto, da sva se znašla na svežem zraku in v varnem zavetju našega vozila. A ostalih naših ni bilo. Marku sem predlagal, da počaka ob kombiju, nakar sem odšel proti zgornjemu izhodu poiskat prijatelje.

Bitka se je v tem času očitno popolnoma razmahnila tudi zunaj dvorane, zato sem se zelo pazljivo prebil skozi metež letečih kep in udrihajočih pendrekov s konjeniki okrepljenih policijskih sil. Fante sem v skladu s pričakovanji našel pri zgornjem izhodu in veliko smo si imeli povedati, preden smo krenili proti kombiju. Bliže smo

mu bili, bolj je postajalo očitno, da se je bojno polje preselilo prav do našega vozila. Ko smo ga le zagledali, smo z olajšanjem ugotovili, da je kombi ostal cel, vendar ... Marka, našega ljubega Marka, ni bilo nikjer! Kako, hudiča, saj se sam skoraj ne more poganjati?! Nemogoče, saj ni mogel kar izpuhteti!

In potem, še pred mogočim napadom panike, sem ju zagledal. Našega Marka, lepo na svojem vozičku, ki ga je po klancu proti dvorani Tivoli potiskal zeleno oblečen mladenič. In ko sta prišla še malo bliže, sem opazil še nekaj. Oba sta bila pošteno objokana! Besede so kar vrele iz njiju in kmalu smo poznali celotno zgodbo. Potem, ko sem odšel iskal preostalo štirico, se je bojno polje preselilo prav do Marka. In ker so se navijači v boju zelo dobro držali, ni policajem preostalo nič drugega, kot da se ubranijo z uporabo solzilca. Pa so ga vrgli - prav pred Marka! Dragonsi so se pognali v beg proti Tivolski cesti, na srečo pa so bili dovolj prisebni, da so s seboj povlekli še Marka. Na poledenelem klancu jim je sicer v vsesplošni gneči padel z vozička, a so ga pobrali in kasneje celo pririnjili nazaj.

In čeprav v filmih srečnih koncev ne maram najbolj, sem bil tu sila srečen, da se je končalo tako, kot se je. Marko je krst za huligana uspešno prestal, kot ga rad podražim.



Marko v dvorani in v prvi vrsti.

**Sreča je kakor sonce.
Kadar je najlepša, zatone.**

Ivan Cankar

KULTURA

ARTE FIERA 2003

Tradicionalnega mednarodnega salona sodobne umetnosti v italijanski Bologni so se kot obiskovalci letos prvič udeležili tudi člani našega društva.

Med 23. in 27. januarjem 2003 je na bolonjskem sejmišču potekal 27. mednarodni sejem sodobne umetnosti pod domiselnim motom Umetnost ima smisel. V štirih halah, ki skupaj pokrivajo 25.000 kvadratnih metrov prostora, je dela svojih umetnikov predstavljalo (in prodajalo, da se razumemo) 220 italijanskih in tujih galerij, med katerimi pa letos ni bilo nobene slovenske. Galerije, ki na sejmu lahko sodelujejo le s povabilom po izboru Mednarodnega umetniškega komiteja, zaradi česar sodelovanje na sejmu poleg ekonomskih koristi prinaša tudi določen prestiž, na svojih strogo odmerjenih razstavnih prostorih pokrivajo širok spekter umetniških oblik, pod katerimi v prvi vrsti razumemo slike, skulpture, inštalacije, videe in fotografije. Sodobna umetnost z najnovjšimi trendi je predstavljena v halah 31, 32 in 34, v največji hali, hali 33, pa je predstavljena moderna umetnost iz prve polovice stoletja.

Organizatorji so letos premierno predstavili tudi nekaj novosti, ki naj bi v prihodnje postale sestavni del sejma. Najbolj odmevna med njimi je predstavitev ene izmed evropskih metropol. Kot mednarodna prestolnica sveta sodobne umetnosti se je letos s svojimi umetniki in likovnimi ustanovami predstavilo nemško glavno mesto Berlin.

Za obiskovalce ni bilo nič manj zanimivo tudi posebno območje, poimenovano Meeting Point (zanimivo, celo v Italiji angleščina izpodriva domači jezik). Tu so si obiskovalci v bogato založeni knjigarni lahko po večinoma precej znižanih cenah nakupili ustrezne literature, na debatnem prostoru so lahko prisostvovali predstavitvam, konferencam in celo besednim dvobojem nespornih avtoritet predvsem italijanske kulturne sfere, se sprehodili med stojnicami z omejenimi izdajami in se končno tudi odpočili v večno zasedenih okrepčevalnicah.

In če organizatorji letos rekordnih 38.000 obiskovalcev ocenjujejo za velik uspeh, galeristi o čem takem ne govorijo. Letošnji sejem naj bi namreč precej zaznamovala italijanska družbena kriza, zaradi katere je zavladala

luknja predvsem na področju nakupov domačih muzejev, kar je sprožilo hude kritike italijanske kulturne politike. Le-ta naj bi se na račun sodobne umetnosti, ki tako večinoma konča v zbirkah zasebnih ljubiteljev umetnosti, preveč ukvarjala s sicer razkošno kulturno dediščino. Pa še to: najdražje delo na sejmu je bila Picassova slika, ocenjena na vrednost 3 milijone evrov.

Naš skoraj celodnevni - in to dobesedno celodnevni - izlet je bil tako vreden truda. Mučna 16-urna in dobrih 1.100 kilometrov dolga vožnja je v prijetni družbi Julije Belinc, Ota Mežnarja s spremljevalko Katjo ter Marje in Branka Rupnika minila presenetljivo hitro. Šest ur, ki nam jih je za ogled sejma namenil vodja slovenskega konvoja dveh kombijev in treh osebnih avtomobilov, Benjamin Žnidaršič, pa se je izkazalo za ravno dovolj. Na sejmu smo se razkropili in prepustili okusom prosto pot. No, skoraj prosto, saj svobodo oseb na invalidskih vozičkih rahlo omejujejo velika in težka steklena vrata med halami, dodaten problem pa predstavlja dostop v halo 34, ki se za razliko od preostalih pritličnih hal nahaja v prvem nadstropju. Dostop do nje vodi prek dveh dvigal in je zato precej počasen. Za zaključek in v opozorilo prihodnjim obiskovalcem dodajam še en nasvet: v veliki gneči se obvezno zavarujte pred žeparji!

Matjaž Šušteršič



**Diskusija umetnikov.
Naslednjič razstavljava tudi midve?**

OBISK MARIBORA

26.4.2003 smo se v lepem pomladnem jutru odpeljali z našim kombijem in Matjažem seveda (čeprav zadnjič) v prestolnico Štajerske, kamor nas je povabilo Društvo paraplegikov Severne Štajerske, da se udeležimo razstave likovnih del umetnikov ZPS in kulturnega programa ob Evropskem letu invalidov. Prireditev je potekala v dvorani Union. Malce smo jo zgrešili, s pomočjo prijaznega prostovoljnega vodiča Mirana pa smo le prispeli do nje. Med potjo smo si lahko ogledali kar nekaj kulturnih znamenitosti v starem delu mesta, ki nam jih je po mobitelu razlagal Miran.

V kulturnem programu, ki ga je povezoval Zoran Turk, smo iz ZPS sodelovali pesniki, kitaristi in pevci ter plesalci na vozičkih pa tudi moški vokalni ansambel Pavla Kernjaka iz Maribora, kantavtor Andrej Peter iz Ruš ter folklorna skupina KUD Franjo Sornik iz Ruš.

Po pozdravnem nagovoru predsednika Društva paraplegikov Severne Štajerske Vilija Pepevnika in župana Maribora g. Soviča ter po izvedbi kulturnega programa je sledila otvoritev razstave umetniških del, na kateri so razstavljali slikarji, rezbarji in kiparji paraplegiki oz. tetraplegiki.

Sama sem sodelovala v kulturnem programu kot pesnica. Ob pogledu na veliko dvorano sem dobila kar nekaj treme, ki pa je kmalu prešla. Po uradnem delu je sledilo druženje starih znancev, nekateri smo si pridobili še nove. Vse je potekalo v lepem sproščnem vzdušju, nekaj udeležencev je ušlo za nekaj časa na pomladno sonce, saj se je naredil res lep sončen dan.

Ko smo se vračali, smo bili vsi potrebni dobre kavice. Matjaž je našel lepo teraso ob prijetni gostilni. Veter nam je z bližnje češnje nosil v lase bele cvetova. Glede na to, da je bil naslednji dan praznik, dan upora proti okupatorju, mi je bilo žal, da v kulturnem programu nisem mogla povedati čudovite pesmi mladega pesnika Karla Destovnika Kajuha, ki je pri 22-ih letih daroval življenje za ideale, ki jih danes ni več. Prebrala sem jo ob našem klepetu ob kavici.

*Samo en cvet, en češnjev cvet,
dehteč in bel odlomi, moja draga!
Ne bom ga za klobuk pripel,
ne bom ga v gumbnico si del,
odlomi ga, odlomi, draga!*

Jaz bom ljudem poslal ta cvet,
vsakomur, ki na križ pripet
trpi v pomladi tej ...
In glej, ta drobni češnjev cvet
bo v njih izbrisal malodušja sled
in spet razžaril tožni jim pogled.

Samo en bel, en češnjev cvet
odlomi, moja draga,
saj veš, kako vsak tak pozdrav
človeku za rešetkami pomaga..

Prehitro je sledila pot domov. Vedela sem, da mi je bil podarjen še en lep dan v življenju, verjetno tudi vsem drugim, ki so bili z mano.

Gordana Kitak



Gordana Kitak med nastopom.



Pri mizi.

ARHITEKTURNE OVIRE

CELJE

Potem, ko smo imeli v društvu več razgovorov s predstavniki mestne občine Celje glede problematike arhitekturnih ovir, lahko danes poročamo o prvih rezultatih teh pogovorov.

V četrtek, 7. junija 2003, se je v prostorih društva oglasil gospod Evgen Herman z oddelka za okolje in prostor ter promet, ki je bil s strani občine postavljen za vodjo delovne skupine za odpravo vseh ovir na javnih površinah, ki onemogočajo gibanje funkcionalno oviranim osebam.

Gospod Evgen nam je izročil projekt: **ODPRAVA KOMUNIKACIJSKIH IN GRAJENIH OVIR NA JAVNIH PROMETNIH POVRŠINAH V CELJU.**

Projekt, ki ga je kot investitor naročila MOC, Oddelek za okolje in prostor ter promet je izdelalo podjetje RC PLAN M, Podjetje za projektiranje in inženiring.

Za čimbolj kvalitetno pripravljen projekt sta se zelo angažirala gospod Škofca Marjan (PROJEKTANT) in gospod Evgen Herman (investitor), ki sta pred začetkom izdelave projekta pridobivala veliko informacij o odpravi arhitekturnih ovir tudi pri arhitektu Zveze paraplegikov Slovenije Matjažu Planincu.

V projektu je zajetih preko petdeset ovir, ki so vse fotografirane in za vse je narejen ustrezen načrt za njihovo odpravo.

Pri izdelavi projekta je zelo aktivno sodelovala naša članica Nataša Lotrič, ki se je večkrat sestala s projektantom. Opozarjala je na posamezne ovire, ki jih kot Celjanka iz vsakdanjega življenja najbolje pozna.

Za odpravo posameznih ovir je predlagala tudi konkretne rešitve. Sedaj bo Nataša podrobno pregledala projekt in poiskala morebitne pomanjkljivosti, ki jih bo potrebno odpraviti.

V projektu je zaenkrat zajeto širše mestno središče. Cilj pa je odprava ovir v celotnem mestu Celje.

Mi pa upamo, da bomo lahko kmalu prisostvovali prvi konkretni odpravi ovire, ki še posebej članom našega društva onemogoča neovirano gibanje.

Janez Hudej



Primopredaja projekta.



**Bo prva na vrsti?
Manjzmožni iskreno upamo.
Kdaj?**

ŠPORT

1. SIMPOZIJ O POTAPLANJU LJUDI S POSEBNIMI POTREBAMI

Že kot majhen otrok sem imel tiho željo, da bi se nekoč poskusil potapljati. Imel sem svojo potapljaško masko in plavutke. Vedno, ko sem bil s starši na morju, sem izkoristi vsak trenutek za potapljanje, opazovanje podvodnega sveta, nabiranje morskih ježev, morskih zvezd in podobnih stari.

Ko mi je lansko leto ponudila priložnost, sem jo pograbil z obema rokama. Štirje paraplegiki (Barbara, Sašo, Matjaž in Aleš) smo v Pirovcu prvič izkusili potapljanje. Glavni pobudnik je bil Branko Ravnjak in vsi skupaj smo spoznali, da se lahko potapljajo tudi paraplegiki.

Pozno jeseni lansko leto smo se začeli zbirati v Zrečah. Pridružila sta se nam še Marko in Toni. Ob pomoči Branka, Blanke, Rebeke in Tomaža smo v bazenu začeli izvajati različne vaje (praznjenje potapljaške maske, dihanje z regulatorjem, uporaba regulatorja plovnosti, oblačenje potapljaške obleke,...), ki naj bi nas pripravile na pravo potapljanje. Ko sem začel obiskovati tečaj potapljanja, sem mislil, da o tem lepem športu že veliko vem. Med izvajanjem vaj in kasneje na samem simpoziju pa sem izvedel veliko novega in koristnega. Potapljanje je zelo zanimiv in lep šport, ki zahteva veliko teoretičnega in praktičnega znanja. Za varno potapljanje so določena zelo natančna pravila, ki se jih je potrebno dosledno držati. Če se teh pravil držimo, je možnost, da bi prišlo do kakšne nesreče zelo majhna. V primeru, da pravil ne upoštevamo, pa so lahko posledice tudi usodne.

Že jeseni smo izvedeli, da bo osmega februarja v Zrečah potekal prvi mednarodni simpozij o potapljanju ljudi s posebnimi potrebami.

In tako smo se zbrali v Zrečah v soboto osmega februarja. Na simpozij so bili povabljeni predstavniki različnih invalidskih organizacij, predstavniki potapljaških klubov iz vse Slovenije in predstavniki potapljaške zveze Slovenije.

Najprej je dr. Blanka Mežnar predstavila potapljanje kot terapijo in kot del rehabilitacije, oziroma potapljanje kot rekreacijo in del celostne rehabilitacije. Podan je bil tudi predlog za šolanje potapljačev za delo z ljudmi s posebnimi potrebami.

V nadaljevanju je direktor potapljanja pri IAHD (mednarodna zveza za potapljanje hendikepiranih) Fraser Bathgat predstavil profesionalne in neprofesionalne programe, ki jih vodi IAHD po celem svetu. Ogljedali smo si zanimiv predstavitveni film.

Fraser Bathgat je predstavil tudi potapljaško opremo za ljudi s posebnimi potrebami. Najbolj so bile zanimive rokavice za lažje plavanje, ki precej povečajo površino roke (kot nekakšna plavalna kožica), še vedno pa omogočajo skoraj normalno uporabo prstov (prijemanje različnih stvari). Za ljudi s posebnimi potrebami je zelo zanimiv tudi podvodni skuter, ki omogoča enostavno in hitro premikanje pod vodo. Ostala oprema se bistveno ne razlikuje od opreme, ki jo uporabljajo zdravi ljudje.

Prof.dr. Igor Mekjavič, direktor mednarodnega združenja DAN, je predstavil vpliv povišanega pritiska na človeški organizem in nevarnosti pri potapljanju.

Prof.dr. Igor Mekjavič je sodeloval pri projektu izdelave posebne obleke in vozička, ki sta omogočila kanadskemu paraplegiku, ki je z invalidskim vozičkom prepotoval pot okoli sveta, da je Kanado prečkal sredi zime. Predvsem pri izdelavi obleke so naleteli na mnoge težave, saj so v Kanadi zime zelo mrzle, noge paraplegikov pa so še bolj občutljive na ozeblino kot pri zdravih ljudeh. Predstavil je mnogo uporabnih idej, ki bodo pomagale ljudem s posebnimi potrebami pri potapljanju.

Predstavil je tudi mednarodno združenje DAN, ki ob raznih nesrečah potapljačev nudi kar najhitrejšo strokovno in logistično pomoč po celem svetu.

Prof.dr. Stracimir Gošovič, vrhunski strokovnjak v podvodni medicini, pa je predstavil na katere težave bi pri potapljanju lahko naleteli ljudje s posebnimi potrebami in v kateri smeri naj bi se razvijalo usposabljanje ljudi s posebnimi potrebami za čimbolj samostojno potapljanje. Podal je tudi pogled, kako naj bi izgledal nek potapljaški center ob morju, kjer bi se lahko usposabljali ljudje s posebnimi potrebami in njihovi inštruktorji.

V bazenu sta potapljača Branko in Rebeka skupaj z Barbaro in Sašom predstavila praktični prikaz vaj potapljanja (oblačenje potapljaške obleke, praznjenje maske, vožnja s podvodnim skuterjem,...).

**Mnogo težje je premagovati samega sebe kot
sovražnika.**

Valerius Maximus

Poleg uradnega dela pa je bil simpozij namenjen tudi druženju, spoznavanju in izmenjavi izkušenj. V premorih med raznimi predavanji smo od izkušenih potapljačev izvedeli marsikatero zanimivo dogodivščino iz podvodnega sveta, konkretne primere na kakšne težave so že naleteli. Izvedeli smo za najbolj zanimive lokacije predvsem na Jadranskem morju. Prav tako smo tudi mi njim podali svoje izkušnje, na katere težave smo naleteli in na katere stvari moramo še posebej paziti. Simpozij se je zaključil s slavnostno večerjo in družabnim večerom. Namen simpozija je bil predvsem, da se informira potapljaško zvezo Slovenije in potapljaške klube po Sloveniji, da je potapljanje šport, s katerim se lahko ukvarjajo tudi ljudje s posebnimi potrebami. Vsi skupaj upamo, da se bo v kratkem tudi v Sloveniji izšolalo čimveč inštruktorjev za delo z ljudmi s posebnimi potrebami. S tem bi bilo omogočeno potapljanje tudi vsem tistim, ki zaenkrat te možnosti še nimajo.

V tednih po simpoziju je naša skupina pridno obiskovala tečaj. Nabavili smo si potapljaške obleke, se preselili v Maribor, kjer je ustrežnejši bazen za izvajanje predpisanih vaj (večja globina). Vsi pa že nestrpno pričakujemo 14. junij, ko nas v Piranu čaka praktični izpit za potapljača p1 (ena zvezdica) in s tem končno dovoljenje za samostojno potapljanje.

Aleš Povše



Aleš Povše in Barbara Gril,
tokrat še v bazenu Zreče.

Zdi se, da je sreča zato, da jo delimo.

Jean Racine

3. ZDOVČEV MEMORIAL

Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske je konec meseca marca 2003 organiziralo že tretje tekmovanje v kegljanju za članice in člane Zveze paraplegikov Slovenije v spomin na prehitro preminulega našega člana Petra Zdovca.

Tekmovanje je bilo na kegljišču Golovec v Celju. Med sedmimi nastopajočimi ekipami je osvojila prvo mesto ekipa Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine. Domača ekipa je dosegla tretje mesto. Tekmovalo je 47 članic in članov iz šestih društev.

Rezultati med posamezniki so bili naslednji:

- med paraplegiki je zasedel prvo mesto Tone Kanc,
- med parapleginjami je zasedla prvo mesto Cvetka Štirn
- med tetraplegiki je zasedel prvo mesto **domačin Mladen Fabjan,**
- med veterani pa Hasan Čaušenič.

Alojz Strniša

Vir: **UTRIP Savinjske doline**



Zmagovalca med tetraplegiki
naš Mladen in Slavko Dunaj iz
DP Prekmurja in Prlekije.
Čestitamo.

Nič se ne posuši prej od ženskih solz.

John Webster

KOŠARKA

II. Pokal Zveze paraplegikov Slovenije v košarki

Letošnje leto so organizacijo II. Pokala Zveze paraplegikov Slovenije v košarki na vozičkih zaupali našemu društvu. Turnir smo organizirali v Športni dvorani osnovne šole Bibe Rocka, v Šoštanj.

Na turnirju so sodelovale štiri ekipe: DP Severne Štajerske (Maribor), DP Gorenjske (Kranj), DP Ljubljanske pokrajine (Ljubljana), DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja (Novo mesto).

DP MARIBOR	:	DP KRANJ	44:63
DP LJUBLJANA	:	DP NOVO MESTO	54:33
DP MARIBOR	:	DP NOVO MESTO	46:54
DP LJUBLJANA	:	DP KRANJ	59:41

Ekipe so prikazale dobro igro in finalno tekmo med DP Maribor in DP Kranj sta si z velikim zanimanjem ogledala tudi župan občine Šoštanj gospod Milan Kopušar in ravnateljica OŠ Bibe Rock gospa Zdenka Klanfer, ki sta bila zelo navdušena nad vragolijami, ki so jih prikazali košarkarji na vozičkih pod koši. Ob koncu tekmovanja, sta gospod župan in gospa ravnateljica najboljšim ekipam podelila pokale.

Med ekipami so največ pokazili Ljubljančani, ki so na koncu tudi osvojili drugi pokal ZPS v košarki na vozičkih.

VRSTNI RED:

1. DP Ljubljanske pokrajine
2. DP Gorenjske
3. DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja
4. DP Severne Štajerske



Podelitev pokala.

Organizacijo tekmovanja so podprli: Zveza paraplegikov Slovenije, Občina Šoštanj, Osnovna šola Bibe Rock, Termoelektrarna Šoštanj in Esotech d.d., Družba za izvajanje projektov v energetiki.

Janez Hudej

KRALJEVSKA IGRA

Radejev memorial

Letošnji Radejev memorial je potekal na petek, 16. maja, v Novem mestu. Udeležilo se ga je 27 šahistov paraplegikov iz cele Slovenije. Iz našega društva nas je sodelovalo 5 članov. Tekmovali smo po švicarskem sistemu, in sicer sedem kol. Zmagala je Mojca Grilc iz Sevnice, predstavniki našega društva (J. Kerč, M. Trogar, R. Hrženjak, S. Mikec) pa smo se uvrstili bolj po načelu važno je sodelovati...

Dobitniki medalj:

1. Mojca Grilc, Sevnica;
2. Vojko Gašperut, Koper;
3. Božo Krevsl, Kranj.

V Novo mesto smo prispeli precej zgodaj, zato smo čas do začetka turnirja izkoristili za ogled bisera Dolenjske - Otočca..

Povprečna uvrstitev na memorialu nas ni spravila v slabo voljo, zato smo se nazaj grede odpravili še v Vinsko Goro na koncert Mateje Jan s prijatelji. Mateja, mlada glasbenica iz Velenja, med drugim je pred kratkim zmagala na televizijski glasbeni prireditvi Orion, je na koncertu predstavila svojo prvo zgoščenko, na kateri je eno izmed pesmi posvetila svojemu bratu, ki ima cerebralno paralizo.

Na koncertu smo se zabavali do poznih večernih ur.

Jožica Kerč

JESeni VSI VABLJENI
NA TRENINGE ŠAHA
V DRUŠTVENE PROSTORE
VSAK PONEDELJEK.

RIBICE, ZLATE RIBICE...

Ribiško tekmovanje v Radečah

Letošnje leto smo drugič zaporedoma zaupali tekmovalni del organizacije ribiškega tekmovanja paraplegikov Ribiški družini Radeče.

Naše zaupanje so marljivi ribiči RD Radeče povsem upravičili. Tekmovanje paraplegikov vedno vzamejo zelo resno, tako kot vsako drugo tekmovanje. Pri razporejanju tekmovalcev po sektorjih in točkovanju ulova posameznega tekmovalca se dosledno držijo pravil. Organizacija in izvedba tekmovanja je zato vedno na vrhunski ravni in tako bi moralo biti na vseh tekmovanjih paraplegikov.

Omeniti moramo, da je 14. junija RD Radeče organizator državnega prvenstva v ribolovu za invalide in prihodnje leto organizator svetovnega prvenstva v ribolovu za invalide, kar samo potrjuje dobro delo RD Radeče. Na tekmovanju je sodelovalo 27 tekmovalcev iz sedmih društev.

Ribiči našega društva so se na tekmovanje dobro pripravili in zasedli odlično drugo mesto. Med posamezniki pa je Rudi Centrih zasedel tretje mesto. Tokrat so bili zdaleč najboljši ribiči iz DP Murska Sobota. Končni vrstni red posamezno:

- 01. Dunaj Slavko DP MS 5.700 g,
- 02. Jurkovič Leon DP MS 3.600 g,
- 03. Centrih Rudi DP CE 3.400g,
- 04. Antlej Matjaž DP CE 1.880g,
- 09. Temnik Mirko DP CE 400g,
- 14. Sovič Marjan DP CE 380g.

Končni vrstni red ekipno:

- 01. DP Murska Sobota 10.200g - 4točke,
- 02. DP Celje 5.680g - 6 točk,
- 03. DP Maribor 1.320g - 11.5 točk,
- 04. REHA 1.720g - 12 točk,
- 05. DP Ljubljana 920g - 17 točk,
- 06. DP Slovenj Gradec 600g - 19točk,
- 07. DP Koper 200g - 21točk.

Za organizacijo tekmovanja s strani društva je bil zadolžen Rudi Centrih, ki bo 19. junija odpotoval v Italijo na evropsko prvenstvo skupine A v košarki na vozičkih. S strani ribiške družine pa sta za tekmovanje skrbela glavni sodnik Zelič Branko, tajnik RD Radeče in delegat tekmovanja Peter Titovšek, podpredsednik RZ Slovenije.

RD Radeče se zahvaljujemo za dobro izvedbo tekmovanja, Jožetu Kovačecu, direktorju Chiptronic Reha center iz Ptuja, pa se zahvaljujemo za darovane pokale in medalje, ki so jih prejele prve tri ekipe in prvi trije posamezniki.

Janez Huidej

ATLETIKA

I. Ekipno tekmovanje v atletiki za leto 2003

Prva izmed štirih planiranih tekem je bila v Celju na stadionu Kladivar 23. maja. Vreme je bilo za tekmovanje zelo ugodno. Na tekmovanju se je zbralo veliko tekmovalcev. Tekmovalo je 9 ekip, 42 tekmovalcev, 34 moških in 8 žensk. Največ, 12 tekmovalcev je bilo iz ekipe domačinov, najmanj, 1 tekmovalka pa iz ekipe DP Severne Štajerske. Med sodelujočimi ekipami je nastopila z dvema tekmovalcema tudi ekipa iz hrvaškega Čakovca.

Izboljšanih je bilo kar šest državnih rekordov:

HUDEJ JANEZ	KROGLA	8.54m
ZUPANC BRANKO	KROGLA	5.60m
ZUPANC BRANKO	KIJ	18.10m
MAJCEN TATJANA	KOPJE	10.25m
HOVNIK DAMJAN	200M-H	39.00s
HOVNIK DAMJAN	400M-H	1:12.00s

Ekipno je povedlo DP Celje.

II. Ekipno tekmovanje v atletiki za leto 2003

Druga izmed štirih planiranih tekem je bila v Ljubljani na stadionu ŽAK 28. maja. Vreme za tekmovanje zaradi soparnega vremena ni bilo najbolj primerno. Na tekmovanju se je zbralo 42 tekmovalcev. Tekmovalo je 9 ekip, 42 tekmovalcev, 33 moških in 9 žensk. Največ, 8 tekmovalcev, je bilo iz ekipe DP NM, najmanj, 1 tekmovalka, pa iz ekipe DP MB. Med sodelujočimi ekipami je nastopila z dvema tekmovalcema tudi ekipa iz hrvaškega Čakovca.

Izboljšani so bili tokrat trije državni rekordi:

MAJCEN TATJANA	KOPJE	10.34m
ZUPANC BRANKO	KROGLA	5.75m
ZUPANC BRANKO	KIJ	19.62m

Po dveh tekmah vodi DP Celje.

III. Ekipno tekmovanje v atletiki za leto 2003

Tretja izmed štirih planiranih tekem je bila v Mariboru 23. junija. Vreme za tekmovanje zaradi zelo vročega in soparnega vremena ni bilo primerno. Tekmovanja se ni udeležila ekipa Čakovca in ekipa Gorice-Kopra, zato je tekmovalo manj tekmovalcev kot na prvih dveh tekmah v Celju in Ljubljani. Tekmovalo je 7 ekip, 34 tekmovalcev, 25 moških in 9 žensk.

Največ, 8 tekmovalcev je bilo iz ekipe DP Celje, najmanj, 3 tekmovalci, pa iz ekipe DP NM.

Izboljšana sta bila dva državna rekorda:

ZUPANC BRANKO	DISK	8.27m
ZUPANC BRANKO	KROGLA	6.83m

Zelo dober rezultat je uspel tudi Povodnik Zofki iz Novega Mesta v metu kopja, in sicer 10.70m.

Žal pa njenega rezultata ne moremo upoštevati kot državni rekord, ker še nima uradne klasifikacije.

Po treh tekmah premočno vodi DP Celje.

Janez Hudej



Letos izredno uspešen Branko Zupanc Celje.

JANEZOVA EVROPA

Junija 2003 je pod pokroviteljstvom Mednarodnega paraolimpijskega komiteja (IPC) v Assnu na Nizozemskem potekalo Evropsko prvenstvo v atletiki. Slovenski športniki - invalidi - so se še enkrat, kot že tolikokrat, ponovno odlično izkazali. Na prvenstvu so tekmovali športniki s poškodbo hrbtenjače, slepi in slabovidni, športniki z amputiranimi okončinami ter z diagnozo cerebralne paralize. Tekmovanja se je udeležilo preko 700 tekmovalcev iz 38 evropskih držav. Največ, 110 tekmovalcev, je štela udeležba iz Španije.

V slovenski ekipi, ki je štela samo 5 tekmovalcev, sta sodelovala kar 2 tekmovalca člana Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske, in to že omenjeni Janez Hudej in Branko Zupanc.

Janez Hudej je z metom krogla 8.81 m postal evropski prvak. S tem metom je postavil svoj osebni, slovenski in evropski rekord ter tako že izpolnil A olimpijsko normo za udeležbo na paraolimpijskih igrah v Atenah leta 2004. Vse to mu še ni bilo dovolj, tako da je poleg tega v metu diska s 23.57m osvojil še 3 mesto.

Branko Zupanc, za katerega je bilo to prvo tekmovanje na tako visokem nivoju, je dosegel 6. mesto v metu diska.

Ostali Slovenci so bili tudi zelo uspešni. Tako so skupaj dosegli: en naslov evropskega prvaka, eno 2. mesto, dva 3. mesta in še eno 6. mesto. Ekipo je tako uspešno vodil trener Martin Stepišnik iz Celja.

Alojz Strniša

Vir: UTRIP Savinjske doline

ČESTITAMO!

ZA ZDRAVJE

TELOVADBA UČINKOVITA KOT VIAGRA

Dveletna raziskava v nemškem medicinskem centru je pokazala, da je težave z erekcijo mogoče odpraviti tudi drugače kot z viagro. Sto štirje moški, ki so sodelovali v raziskavi, so bili razvrščeni v tri skupine. Približno tretjina se jih je udeležila posebnega telovadnega programa, druga tretjina je dobila za lajšanje motečih znakov viagro, preostali pa slepi vzorec. Telesna aktivnost se je izkazala za zelo učinkovito rešitev, saj je kar osemdeset odstotkov moških opazilo izboljšanje stanja. Uživanje viagre je doseglo svoj namen pri šestih odstotkih manj. Vaje, ki so jih izvajali, so bile namenjene izboljšanju prekrvavitve medenice, zadnjičnih in stegenskih mišic. Res, da vse mišične skupine niso dosegljive za nas, pa vendarle veliko užitka. Dobra in učinkovita rešitev, pa še brez stranskih učinkov, je alternativa, ki je dosegljiva skoraj vsakemu z blagimi ali zmernimi erektilnimi težavami, pravijo nemški strokovnjaki. Mi pa dodajamo: *"VSI NA DRUŠTVENO REKREACIJO"*.

KO ŠPORT IZPODRIVA SEKS

Moški dajejo športu prednost pred seksom! Tako nekako bi si lahko razložili ugotovitve raziskovalcev, da se med velikimi športnimi tekmovanji povpraševanje po viagri opazno zmanjša. To je bilo najbolj očitno med lanskim nogometnim prvenstvom, ko se je promet s čudežno tabletko celo prepolovil! Strokovnjaki so se pri pojasnjevanju teh dogodkov razdelili na dva pola, saj nekateri trdijo, da je šport naravni stimulans, spet drugi pa so prepričani, da moške šport tako prevzame, da jih tisti hip zares ne zanima nič drugega. Niti seks.

DODROTA PODALJŠUJE ŽIVLJENJE

Če spadate med ljudi, ki drugim radi priskočijo na pomoč, ne da bi zahtevali plačilo, ste lahko ponosni in zadovoljni. Ljudje, ki ukrepajo iz čiste dobrote in človečnosti, razveseljujejo druge in sebe, pri starejših pa plemenita dejanja vplivajo tudi na daljšo življenjsko dobo. To so ugotovitve petletne ameriške študije. Fizična ali čustvena pomoč in podpora drugim (od običajnih gospodinjskih opravil do pomoči pri premagovanju osebnostnih kriz) varujeta pred prezgodnjo smrtjo, so ugotovili raziskovalci. Zatrjujejo, da tudi razumevanje osebnih težav drugih koristi zdravju

dobrosrčnih. Tisti, ki so do okolice sovražni, pa s svojim ravnanjem povečajo tveganje za infarkt in debelost.

VESELJE DO ŽIVLJENJA

Veselite se življenja, pozitivno razmišljanje in optimizem lahko za vaše zdravje naredijo več, kot si mislimo. Raziskava je pokazala, da se zdravje in počutje dveh tretjin sicer optimističnih ljudi, ki so jih zaradi glavobolov, depresije in želodčnih težav namesto ustreznega zdravlila dali le placebo, hitreje izboljšalo kot pri tistih, ki so jemali prave tablete. Po mnenju strokovnjakov obstaja biokemična povezava med pozitivnim mišljenjem in nastankom imunskih celic v organizmu: če je človek prepričan, da mu bo tableta pomagala, se bo njegov imunski sistem začel bojevati proti bolezni, pa čeprav bo zaužil le placebo oziroma lažno zdravilo.

INTERNET POSPEŠUJE ŠIRJENJE AIDSA

Na srečanju strokovnjakov v Bostonu so predavatelji omenili še eno past računalniške komunikacije. Prepričani so, da medmrežne klepetalnice pomenijo večje tveganje za širjenje spolnih bolezni, predvsem aidsa. Izkazalo se je, da homoseksualci najdejo največ novih partnerjev prav po tej poti.

NEVARNI MODRČKI

Ne boste verjele, toda nepravilna uporaba na videz nedolžnega modrčka lahko povzroči resne težave. V modi so zelo poudarjene prsi in globoki izrezi, zato si jih marsikatero dekle (tudi starejše) tlači v tako imenovani modrček "push-up", da ji še bolj poudari "hribčke". S tem pa nevede povzroči pritisk na rebrno mrežo, kar lahko povzroči resne težave z dihanjem, zaradi česar so v starih časih omedlevali kraljične. Zato za varno spravljanje prsi najprej globoko zajemite sapo in ugotovite, ali vas morda preveč ne stiska. Raje si kupite nekoliko večjega in sproščeno zadihajte. Nasvet DPJŽŠ: ne uporabljajte nobenih modrčkov predvsem poleti.

**Vsaj ena od desetih žensk zanosi
zaradi nepravilne uporabe
kontracepcije.**

HUMOR

PRESEDNIK

- Gospod predsednik, oprostite, zadržgo imate odprto.
- Opa! Moja tajnica nikdar ne pospravi popolnoma za seboj.

NOŽ

- Mož mi je grozil z nožem, ko je izvedel, da imam ljubimca.
- Si prekinila z ljubimcem?
- Ne, vse nože sem pospravila.

VINO

- Moj zakon je kot vino.
- Te opaja?
- Ne, po njem me boli glava.

ZAVESE

- Soseđa, kdaj boste končno kupili zavese?
- Zakaj vas pa to zanima?
- Zato, da mi več ne bo treba gledati, kako z možem vsak popoldan seksate...
- Kdaj si boste pa vi kupili očala?
- Zakaj pa mislite, da jih potrebujem?
- Da boste videli, da ne seksam z možem.

RESNICA

- Si res homoseksualec?
- Res.
- Je res, da sta tudi oba tvoja brata?
- Res je.
- Ima v vaši družini sploh kdo rad ženske?
- Ja, sestra.

MISLIM

- Deset otrok imaš, žena pa je spet noseča? Človek božji, a nič ne misliš?
- Kaj pa naj mislim?
- Ko se ti od strasti stemni pred očmi, pomisli, kako boš vzdrževal še enega...
- Ha, ko se mi stemni pred očmi, mislim, da bi lahko vzdrževal celo mesto!

NOVICA

- Je kaj novega, Franci?
- Žena me vara.
- Vprašal sem te, če je kaj novega...

ČISTILKA JE ZAKON

- V Zeleni jami se srečata dva leva. Prvi je lepo debel, drugi pa ves mršav in slaboten.
- "Imel sem srečo," pravi prvi.
- "Dobil sem službo na ZTS in vsak dan v miru pospravim kakšnega uradnika ali uradnico, pa nihče nič ne opazi."
- "Priskrbi še meni takšno službo," je milo zaprosil mršav lev.
- "Je že prepozno, ker so me vrgli iz službe. Včeraj sem požrl čistilko - to pa so takoj opazili."

SPOLNA MOČ

- Kakšna je tvoja spolna moč, odkar si upokojen?
- Približno takšna kot kupna.

PILULA

- Kako sladek otročiček!
- Kaj ne bo, ko pa sem namesto pilule vzela natren...



Dragi, jaz sem mislila na drugačno predigro.

VZROK

- Gospod doktor, vse noči ne spim. Pomagajte?
- Seveda, a najprej morava najti in odstraniti vzrok.
- To bo težko, žena je namreč na otroke zelo navezana.

MOKER

- Dragi, zakaj si šel ponoči iz šotora?
- Šel sem lulat.
- Zakaj pa imaš mokre čevlje, če ni deževalo?
- Ker je pihalo.

ZANIMIVOSTI, itd...

POJASNILO

Pojasnilo naj velja za vse tiste člane paraplegikov po društvih, ki intenzivno spremljajo delovanje društva Vizija - PZS Slovenske Konjice po medijih, kakor tudi osebno poabljeni na otvoritev društvenih prostorov in razstave.

Društvo VIZIJA je ob tej priložnosti izdalo zgibanko, na kateri je tudi moje ime - Julija Belinc. Predstavljena sem kot organizatorka razstav, vendar brez moje vednosti oz. osebne privolitve. Ne vem, ali je bila napaka namerna ali ne, vendar je bila žal storjena.

Ker so bila vabila - zloženke - poslana tudi osebam, ki me dobro poznajo po organizaciji razstav, katera so organizirana po vseh pravilih, predvsem pa uspešno, ne bi želela, da moje ime le-te povezujejo z uslugami in napakami odgovorne osebe. To velja za omenjeno razstavo v Slovenskih Konjicah. Vzrok za napačno miselnost je podatek na zloženki, čeprav dejansko nima nobene veze z društvom VIZIJA.

To pojasnilo naj še posebno velja tistim, ki ste na napačen naslov s telefonskimi klici izražali čestitke.

Da pa ne bo pomote: **“ISKRENO KRITIKO, POHVALO IN SPODBUDNO BESEDO SPREJEMAM IZKLJUČNO SAMO ZA SVOJA DEJANJA.”**

Hvala za razumevanje!

Julija Belinc
Kontaktna oseba za razstave

HOROSKOP

na strani 23 je sestavil KOMET,
za kaj več
povprašajte zvezde na 090 44.



Umetnina iz razstave v Bolonji.

IN MEMORIAM

Ugasnila je luč življenja,
se prižgala luč spomina,
ko ostaja v srcu tiha, drobna bolečina.

V letošnjem letu so nas zapustili:
Fale Avgust, rojen 29.7.1935,
Jurše Alojz, rojen 10.2.1938,
Leben Petra, rojena 27.5.1985.

Težko se je bilo posloviti od vsakega. Tudi od mlade Petre, ki bi maja dopolnila 18 let.

A življenje je za mnoge že od začetka prekruto, smrt pa ne izbira.

Zato ni nič bolj dragocenega kot čas, ki ga namenimo drug drugemu ...

HOROSKOP



Rojeni: 21. 3. * 20. 4

Kar se le da izkoristite lepe dni kajti sam začetek poletja bi znal biti nejasen in poln nasprotovanj, predvsem med bližnjimi. Ne bo odveč previdnost pred poškodbami in v prometu. Če je mogoče opravila na uradnih institucijah in pravne zadeve prestavite na poznejši termin. Boljši vpogled vase in svoje vrednosti sledi od 8. meseca naprej.



Rojeni: 21. 4. * 20. 5.

V samem začetku brzdajte zaupljivost in dovetnost, kajti kmalu bo prišel čas, ko boste z mnogo manj truda dosegli zastavljene cilje. V poletnem času lahko pričakujete pozitivna sporočila, kakor tudi naklonjenost prijateljev. Situacija se skristalizira koncem osmega in v začetku devetega meseca, to je tudi pravi termin za napredek.



Rojeni: 21. 5. * 21. 6.

Prisotnost depresije in nezaupanja je za vami. Sedaj lahko začnete z uresničitvijo svojih ciljev iz preteklosti. Ne pretiravajte pa s samopovečevanjem. Želje po spremembah bodo potrjene v zaključku poletja ali v rani jeseni, ko boste tudi iskristilili vse rezerve. Nakazana so vam nova in koristna poznanstva. Izkoristite predvsem ta nova poznanstva, ne bo vam žal.



Rojeni: 22. 6. * 22. 7

Pred vami je obdobje nedorečenosti in negotovosti, vendar brez skrbi, pustite možgane na pašo. Uporabite čas za sprostitvev in relaksacijo, upoštevajte standardna pravila in ne pretiravajte s samopotrditvijo, ker se ve, da se pri vas v poletju energija kar kopiči. Iskoristite jo pozneje, ko bo prisotna tudi preračunljivost. Na obzorju nova pot.



Rojeni: 23. 7. * 23. 8.

Negativni spomladanski termin se izteka. Trenutno se nahajate v tako imenovanem prehodnem obdobju, kjer usmerite svojo pozornost načrtovanju in k ureditvi "računov". Splošno je znano, da je letošnje leto v znamenju sonca, kateremu pripada vaše znamenje, vendar pa svojo veliko moč in vpliv na dogodke uporabite po 7. mesecu.



Rojeni: 24. 8. * 22. 9.

Utrdite staro in obstoječe ter ne začenjajte z novitetami. V zaključku pomladi bosta dovetnost in zaupanje v nasprotju. Z brzdanjem retorike si lahko prihranite nevšečnosti. Določene situacije bi želele biti v mirovanju. Če je le mogoče si privoščite dober oddih. Vašo taktičnost lahko dobro uporabite v obdobju Raka in jeseni. Letošnja jesen je vaš naj srečnejši čas.



Rojeni: 23. 9. * 22. 10.

Mesec junij uporabite za izmenjavo mnenj in utrditev položaja. Poletno obdobje vam ni naklonjeno za pravne zadeve, zato se ne zaašajte na tako imenovane prijatelje, ker boste razočarani. Poslovna in finančna stabilnost vam je nakazana v osmem mesecu. Na ljubezenskem področju pa iskoristite mesec avgust in september, katera bosta energična. Ta jesen pa je predvsem vaša.



Rojeni: 23. 10. * 22. 11.

Ob izidu "KORAKA" bo še prisotna nestabilnost, predvsem na čustvenem področju, kar se zna refleksirati tudi na ostala področja. V tolažbo vam je lahko dejstvo, da je zelo dobro aspektiran jesensko zimski termin, kjer bo do izraza prišla vaša intuicija. Koncem poletja pa že boste kar sijali od sreče. Sedmi mesec je lahko izjema. V jeseni vas čaka prijetno presenečenje.



Rojeni: 23. 11. * 21. 12.

Pred vami je tako imenovana opozicija ali negativno obdobje. To je čas za poglobljeni razmislek in za načrtovanje prihodnosti in ni pravi čas za aktivno delovanje. Brzdajte tudi ostrino govora. V samem pričetku poletja bo nekaj nejasnosti. Če ste namenjeni na pot - previdno. Vse navedeno lahko pozitivno realizirate od osmega meseca. V mesecu oktobru vas čaka prijetno presenečenje.



Rojeni: 22. 12. * 20. 1.

Preko poletja bodite pozorni na medsebojne odnose, kajti znali bi biti na resni preiskušnji. Vzemite si čas zase in za privatno življenje. Ravno na tem področju ste potrebni relaksacije, saj ste preveč kritični, kar vas ve psihično izčrpati. Splošno samozaupanje se zna povrniti po poletni dopustniški konici. Družba je lahko tudi dobra terapija. Finance kažejo odlično.



Rojeni: 21. 1. * 19. 2.

Svoje želje in načrte poskušajte realizirati v najkrajšem možnem času, da ne boste pozneje obžalovali. Obdobje Leva je za osebe rojene v tem zodiakalnem znamenju, negativno in s pomanjkanjem energije. Vaša notranja moč pride ponovno do izraza koncem poletja in v jesenskem ciklusu. Tedaj boste z manj truda uveljavili svojo moč.



Rojeni: 20. 2. * 20. 3.

Zamegljeno in negotovo obdobje se končuje. Svojo kreativnost boste lahko dokazali že koncem avgusta in v mesecu septembru. Ne pretiravajte pa z dejanji, ker bi lahko prehitro izpraznili akumulatorje, kar bi znalo v poznem poletnem obdobju vnesti v vaš svet netaktičnost in zmedo. Jesen vas bo bogato nagradila.

RAZVEDRILO

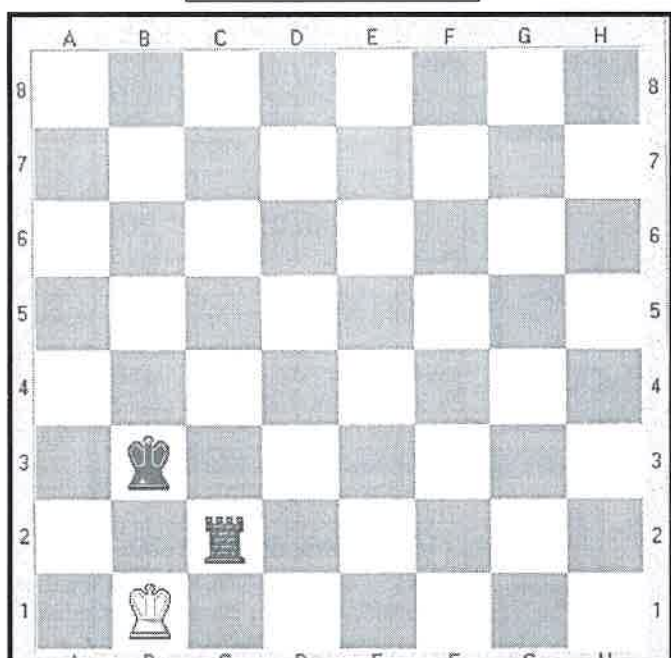
KRIŽANKA KRIŽANKA KRIŽANKA KRIŽANKA KRIŽANKA

KORAK KORAK KORAK	naselje ob jezeru v Ma- kedoniji	naravno lepilo v svilvenih vlaknih	snov, gradivo	hitri poteg	veletok v juž. ameriki	nezna- nec	nogomet- ni klub	votel PTT ali elektro vodnik	tekstilni izdelek	Ivan Ivč	knjigo- tržec	islamski teolog razlag. prava	KORAK KORAK KORAK	
veda o poletih v vesolje	A	S	T	R	O	N	A	V	T	I	K	A	pevka Dežman	
nordijka	S	F	V	F	R	N	A	A	K	I	N	J	A	
Mároški teniški igralac (Hicham)			A	Z	I		krilo Rim. legije Bavčar	A	L	A	režiser Cvitkovič	J	A	N
vojna in ...	M	I	R		N	I	K	O	N		igralka Rina Rijeka	I	T	A
pianist Berton- celj	A	C	I		O	G	latinsko devica lantal	V	I	R	G	O	pripoved v verzih	
pesnik Ujevič	T	I	N		K	O	trgovina s koloni- alnim blagom	L	O	N	I	A	L	F
Hrvaška naftna družba	I	N	A		O	R	morska bela riba	A	D	A	slog zabavne glasbe	R	A	P

ŠAH PROBLEM

VPRAŠANJA ZA SIVE CELICE

Beli na potezi izgubi



Š
A
H

1. KRALJ b1-a1 2. TRDNJAVA c2-c1 *MAT

NAGRAJENCI: 1. nagrada MIRKO TEMNIK, 2. nagrada IVANKA SKUBI, 3. nagrada ni bila podeljena ČESTITKA!

- Kdaj se je rodil WOLFGANG AMADEUS MOZART?
- Kdaj se je rodil pesnik FRANCESCO PETRARCA?
- Kdaj je bil dan vstaje slovencev med socializmom (NOB)?
- Kdaj se je rodil francoski maršal in politik AUGUSTE MARMONT?
- Kdaj je bila srbska vlada podpisana KRFSKO DEKLARACIJO?

PRAVILNE REŠITVE pošljite na naslov društva do 30. 9. 2003.

BOGATE NAGRADE

- nagrada 5000 tolarjev,
- nagrada 3000 tolarjev,
- nagrada 2000 tolarjev.

DA, LAHKO SODELUJETE PRI ŽREBANJU, MORATE PRAVILNO REŠITI KRIŽANKO, REŠITI ŠAHOVSKI PROBLEM IN PRAVILNO ODGOVORITI NA VPRAŠANJA.

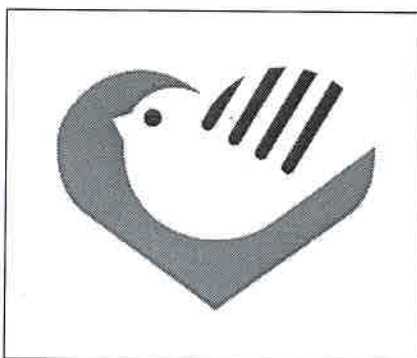
ŽREBAMO SAMO KOMPLETNE REŠITVE !

Navedite davčno številko !

REŠITVE iz prejšnje številke:

KRIŽANKA: (vodoravno) ŠKOTSKI OVČAR, MILANKA BAVCON, ALIRE, NEREIDE, ROG, GO, SIK, BK, TVAR, KIT, NAREZEK, EMONA, OTHELLO, CESAR.

SIVE CELICE: 1. odg. 1884, 2. odg. 1904 3. odg. 1945, 4. odg. 1887. 5. odg. 1977



DRUŠTVO DELUJE NA OBMOČJU NASLEDNJIH OBČIN:

Bistrica ob Sotli, Braslovče, Celje, Dobje, Dobrna, Gornji Grad, Kozje, Laško, Ljubno, Luče, Mozirje, Nazarje, Podčetrtek, Polzela, Prebold, Radeče, Rogatec, Rogaška Slatina, Slovenjske Konjice, Šentjur pri Celju, Solčava, Šmarje pri Jelšah, Šmartno ob Paki, Šoštanj, Štore, Tabor, Velenje, Vitanje, Vojnik, Vranksko, Zreče in Žalec.

Postavite svoj dom na glavo!



Gama



gorenjeKuhinje

Novo

gorenjeKopalnice



gorenjeKeramika



Korina



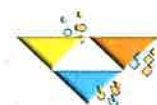
marlesKuhinje

Novo

S kateregakoli zornega kota pogledaš, je lepota prostora v igrivosti in ustvarjalnosti.

V kuhinji so še s tal opazni vrhunsko izdelani detajli, v kopalnici ogledalo odseva nove podobe prostornosti, v vsakem koticu doma samosvoje keramične sestavljanke ustvarjajo vtis izbrane lepote.

Bi radi postavili svoj dom na glavo? Storite to z novimi odtenki igrivosti!



gorenjenotranja oprema

Gorenje Notranja oprema d.d., Partizanska 12, 3320 Velenje,
Tel.: 03 898 51 10, Telefax: 03 898 51 13, www.gorenje-no.si