



DRUŠTVO PARAPLEGIKOV
JUGOZHODNE ŠTAJERSKE

letnik XIV | številka 18 | december 2015

Korak NAPREJ

Srečno in zdravo

2016



- * *Zavrtimo Slovenijo*
- * *Mozirski gaj*
- * *Intervju*
- * *Dan zdravja v Celju*
- * *Tečem, da pomagam*
- * *Ukradli so mi druge noge*

ŠE VEDNO VOZIM -
VENDAR NE HODIM



Korak NAPREJ

številka 18

letnik XIV

december 2015

izdaja *Društvo paraplegikov
jugozahodne Štajerske*

uredniški odbor

glavni in
odgovorni
urednik *Aleš Povše*

člani
uredniškega
odbora *Aleš Povše, Janez Hudej, Franc Ivenčnik,
Simona Vovk, Peter Planinšek,
Simon Gračnar*

naslovnica *Mozirski gaj*

naslov
uredništva *Opekarniška cesta 15/a
3000 Celje*

Tel. & fax: (03) 541 19 93

E-pošta: dce.paraplegik@quest.arnes.si

<http://društvo-para-ce.si/>

davčna
številka 47250488

številka TRR SI56 0600 0004 2940 647

oblikovanje *Simona Vovk*

tisk *Tiskarna Koštomaj*

naklada 250 izvodov



**Člani prejmejo
časopis brezplačno!**

Kazalo

- 3..... *Uvodni nagovor predsednika*
- 4..... *Kronološki pregled dogodkov*
- 8..... *Delovanje društva in odprava grajenih ovir*
- 8..... *Občni zbor*
- 10..... *Upravni odbor*
- 10..... *Nadzorni odbor*
- 11..... *Odprava ovir Celje, Vojnik, Dobrna*
- 12..... *Koristno in zanimivo*
- 12..... *Dan zdravja v Celju*
- 12..... *Obisk urologa*
- 13..... *Tečem, da pomagam*
- 13..... *Potepanje po Franciji*
- 14..... *Zavrtimo Slovenijo*
- 16..... *Intervju*
- 17..... *Tegobe s pridobitvijo vozniškega dovoljenja*
- 17..... *Bog je brado najprej ustvaril sebi*
- 19..... *Zgodba Vere Klinc*
- 20..... *Še vedno vozim, vendar ne hodim*
- 23..... *Kultura in interesne dejavnosti*
- 23..... *Likovna delavnica v Celju*
- 26..... *Branko Rupnik ponovno v Celju*
- 26..... *Aktiv žensk v letu 2015*
- 27..... *Šport*
- 27..... *Atletika*
- 28..... *Košarka*
- 29..... *Kegljanje*
- 29..... *Ribolovna sezona*
- 32..... *Šah*
- 32..... *Streljanje - liga*
- 33..... *Plavalci še naprej zbirajo kolajne*
- 34..... *Srečanja, izleti in prigode članov*
- 34..... *Že četrto srečanje pri ribniku Lisjak*
- 34..... *Na golažijadi zmagali četrtič zapored*
- 35..... *Med rožicami v Mozirskem gaju*
- 35..... *Po deželi cvička*
- 36..... *Veselo v Semiču*
- 38..... *Prvič počitnikoval na morju*
- 38..... *Potapljiči tudi v letošnjem letu aktivni*
- 40..... *Avto rally*
- 41..... *Rehabilitacija v domu paraplegikov v Pacugu*
- 42..... *Pripomočki za lažje potepanje*
- 43..... *Zdravje - domača lekarna*
- 45..... *Osmrtnice*
- 46..... *Obvestila članom*





Spoštovane članice in člani!

Rojstvo otroka predstavlja neprecenljiv, nepozaben, dragocen in najbolj čustven trenutek vsakega para in družine. Letošnje leto je te trenutke lahko doživljal naš član Jože Kramar ob rojstvu hčerke.

Hvala bogu, leto 2015 je minilo bolj umirjeno kot lansko, ko smo po požaru skorajda ostali brez prostorov in smo se celo leto trudili, da bi prostore društva sanirali tako, da bi posledice bile čim manj vidne. Kljub navidezni umirjenosti so naše aktivnosti in programi potekali skozi celo leto. Nekateri, očem in javnosti skrite in bolj v ozadju, druge pa so spremljale tudi medijske objave. Znova so za večjo prepoznavnost poskrbeli košarkarji, ki so na domačem terenu v Celju osvojili naslov državnega prvaka. Celotno sezono so bili suvereni in se na koncu veselili naslova. Žal pa so ostali brez pokalnega naslova, ker je manjkal eden od ključnih igralcev. So pa bili nekoliko bolj razočarani ribiči in atleti, ki so premoč morali priznati najmanjšemu izmed devetih društev paraplegikov, Korošcem. Bolj kot naslovi je pomembno sodelovanje in aktivno vključevanje mladih paraplegikov in tetraplegikov, ki bodo imeli še veliko priložnosti in možnosti zmagovati in osvajati naslove. Prav je, da se tudi na tem mestu spomnimo naših tekmovalcev, ki se udeležijo tekmovanj najvišjega ranga. Tudi letošnje leto sta to bila Henrik Plank, ki je na svetovnem prvenstvu v atletiki v Dohi v Katarju osvojil četrto mesto v metu diska in Franček Gorazd Tiršek, ki je odlično nastopal na tekmah svetovnega pokala v streljanju.

Eden največjih dogodkov letošnjega leta na slovenskem nasploh se je rodil v prostorih našega društva. Krivec zanj je član našega društva David Razboršek, ki je dodobra razmigel vse Slovenke in Slovence, ki so zavrteli kolesa skozi Slovenijo. Od Kopra do Ljubljane, naprej do Kranja in skozi Celje vse do Lendave, kjer so se pedala ustavila. Lansko leto smo pričeli izvajati ZIMI, letošnje leto pa lahko postržemo s posamičnimi praktičnimi primeri, ki so pokazali, da tipično slovensko skoraj vsak zakon teoretično deluje, v praksi pa pokaže svoje škrbine. Kljub temu, da je zakon prinesel določene ugodnosti in pomoč pri predelavi avtomobilov, se naši člani najbolj hudujejo nad tem, da morajo za vsako zadevo po dvakrat ali večkrat v Ljubljano na Inštitut za rehabilitacijo invalidov. Jaz pa pravim, naj se ne hudujejo kajti pregovor pravi: »Bog je brado najprej ustvaril sebi«.

Naš projekt »Še vedno vozim vendar ne hodim« je v šolskem letu 2014/2015 še enkrat presegel vsa pričakovanja.

100 delavnic in preko 7000 mladih, ki so poslušali zgodbo ponesrečenca v prometni nesreči. Tudi implementacija projekta v Srbiji je uspela. Kolegi iz Srbije se že lahko pohvalijo s prvimi uspehi.

Usodo slovenskega naroda je v letošnjem letu zaznamoval tranzit beguncev oziroma migrantov iz bližnjega vzhoda. Znova se je pokazalo, da megalomanski birokratski aparat Evropske unije ni sposoben reševati konkretnih problemov. Preden je EU zaznala, da se proti njej vali kot ogromna reka velik tok migrantov, so posamezne države že zdavnaj našle rešitev za zajezitev tega toka. Osebo menim, da njihova selitev na zahod ni popolnoma upravičena, kajti na mestu bi bilo, da bi mladi, zdravi in močni možje morali zgrabiti za orožje in si izbojevati pravice, ne pa da bežijo. Po drugi strani pa jih razumem, da iščejo boljše življenje, tako kot ga išče vedno več mladih iz Slovenije, ki gredo s trebuchom za kruhom po svetu. So živ dokaz neučinkovite države, ki ni sposobna ustvarjati delovnih mest.

Upajmo, da se bo gospodarstvo okrepilo, da bodo tudi naše težko pridobljene pravice ohranile v takšni meri, kot so nam zagotovljene danes.

**Zahvaljujem se
svojim sodelavcem za
vso pomoč in podporo
pri vodenju in izvajanju
programov našega društva.
V imenu upravnega odbora
društva vam
spoštovane bralke in
bralci tega časopisa
želim lepe božične in
novoletne praznike ter
srečno in zdravo
novo leto 2016!**



Kronološki pregled dogodkov v letu 2015

02.01.2015 - Celje - Obisk v bolnici in izročitev doniranega prenosnega računalnika članici
 08.01.2015 - Celje - Odjava udeleženca javnih del
 10.01.2015 - Slatine - Obisk člana
 12.01.2015 - Celje - Otvoritev razstave Branka Rupnika v Knjižnici
 13.01.2015 - Celje - Srečanje invalidskih organizacij
 13.01.2015 - Celje - Srečanje invalidskih organizacij v prostorih Društva slepih in slabovidnih
 14.01.2015 - Laško - Promocijska košarkarska tekma z zaposlenimi zdravilišča Laško
 17.01.2015 - Škofja Loka - 2. krog lige v kegljanju
 18.01.2015 - Novo mesto - 4. krog lige v košarki
 19.01.2015 - Celje - Dogovor o izdelavi športnih trenirk
 20.01.2015 - Slovenske Konjice - Pogreb člana Žerjav Miroslava
 20.01.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - Srednja šola za gostinstvo in turizem
 22.01.2015 - Celje - Izdelava poročila o izvajanju javnega dela za udeležence
 23.01.2015 - Ajdovščina - Skupinski trening kolesarjev
 26.01.2015 - Celje - Košarkarska ekipa prejme priznanje športne zveze Celje
 29.01.2015 - Ljubljana - Skupinski vnos plana FIHO
 29.01.2015 - Slovenska Bistrica - Delavnica ŠVVVNH - Srednja šola
 02.02.2015 - Celje - Ureditev digitalnega potrdila za E-račune
 03.02.2015 - Celje - Seja inventurne komisije
 03.02.2015 - Celje - Sestanek komisije ZPS za osebno asistenco na sedežu društva
 10.02.2015 - Celje - Sestanek z računovodstvom
 12.02.2015 - Celje - Potreba po delavcih za vključitev v izvajanje programa javnega dela
 12.02.2015 - Celje - Izdelava zaključnega vsebinskega in finančnega poročila o sanaciji požara
 12.02.2015 - Kranj - Turnir v biljaru - državno prvenstvo v biljaru
 16.02.2015 - Celje - Seja nadzornega odbora društva
 16.02.2015 - Celje - Priprava pogodbe za SMS donacije
 18.02.2015 - Celje - 14. seja upravnega odbora društva
 19.02.2015 - Celje - Priprava gradiva za člane za občni zbor
 19.02.2015 - Strelišče Nova Gorica - 3.kolo lige ZPS v streljanju
 20.02.2015 - Maribor - 3. kolo lige ZPS v šahu
 23.02.2015 - Celje - Pošiljanje vabil na občni zbor društva



Seja upravnega odbora

23.02.2015 - Nova Gorica - 18. seja upravnega odbora ZPS
 25.02.2015 - Celje - Izbor kandidatov za vključitev v program javnega dela na društvu
 25.02.2015 - Rogaška Slatina - Delavnica - ŠVVVNH Šolski center
 26.02.2015 - Celje - Sestanek za nakup športnih trenirk
 26.02.2015 - Celje - Odposlane prošnje za brezplačen najem ribiških tras
 27.02.2015 - Velenje - Oglad športnega igrišča v Velenju glede dostopnosti
 27.02.2015 - Celje - Informiranje članov o možnosti osebne asistencije
 27.02.2015 - Ravne na Koroškem - 20. Grnjakov memorial in 3. krog lige in državno prvenstvo ekip v kegljanju
 01.03.2015 - Ruše - 5.krog lige v košarki
 02.03.2015 - Celje - Vključitev kandidatke v program javnega dela
 05.03.2015 - Celje - Priprava statuta za obravnavo na občnem zboru
 07.03.2015 - Šempeter v Sav. dolini - Občni zbor društva
 07.03.2015 - Šempeter v Savinjski dolini - Izvedba kulturnega programa ob dnevu žena



Občni zbor društva in praznovanje ob dnevu žena

12.03.2015 - Celje - Sestanek s sponzorji za sponzoriranje športnih aktivnosti
 12.03.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - Srednja šola za gradbeništvo in varovanje okolja

17.03.2015 - Celje - Razpis za koriščenje hiške v Ankaranu
 17.03.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - Srednja šola za strojništvo, mehatroniko in medije 2x
 19.03.2015 - Celje - Priprava za izvedbo zaključnega turnirja v košarki
 20.03.2015 - Celje - 14. Zdobčev memorial in 4. krog lige in državno prvenstvo za veterane v kegljanju
 23.03.2015 - Celje - Vloga na upravno enoto za potrditev spremenjenega statuta
 24.03.2015 - Ljubljana - Skupščina Zveze za šport invalidov - POK
 24.03.2015 - Strelišče M. Sobota - 4. kolo lige ZPS v streljanju
 24.03.2015 - Rog. Slatina - Obiski in izdelava ankete
 26.03.2015 - Celje - 19. seja upravnega odbora ZPS
 28.03.2015 - Ankaran - Priprava hiške za novo sezono
 29.03.2015 - Celje - Play Off v košarki - naši kašarkarji postali državni prvaki
 02.04.2015 - Celje - Pomoč pri zbiranju donacijskih in sponzorskih sredstev za nakup invalidskega vozička
 02.04.2015 - Nova Gorica - 5.krog lige v kegljanju
 08.04.2015 - Celje - Predstavitev katetrov proizvajalca TIK z mehko konico
 08.04.2015 - Celje - Potopisno predavanje o Franciji
 09.04.2015 - Celje - Razgovor s prostovoljci za prevoz paraplegikov
 09.04.2015 - Celje - Priprava gradiva in stojnice za dan zdravja
 11.04.2015 - Celje - Predstavitev društva s stojnico ob svetovnem dnevu zdravja



Svetovni dan zdravja tudi v Celju

11.04.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - 1. gimnazija Celje
 13.04.2015 - Celje - Predstavitev projekta "Svoboda gibanja"
 14.04.2015 - Ljubecna - Predavanje na shodu motoristov pred pričetkom sezone
 16.04.2015 - Pacug - 6. redna seja skupščine paraplegikov in dan paraplegikov
 18.04.2015 - Kamnik, Domžale - 6. krog lige in pokal občine Domžale v kegljanju

18.04.2015 - Ajdovščina - Pokal ZPS - Peršakov memorial v košarki
 18.04.2015 - Strelišče Ljubljana - Državno prvenstvo v streljanju, Tiršek prvi
 18.04.2015 - Ljubecna - Delavnica ŠVVVNH - ZŠAM otvoritev motoristične sezone
 19.04.2015 - Radeče - Obisk članov
 20.04.2015 - Celje - Izdelava pojasnila k spremembam statuta
 20.04.2015 - Celje - Obvestila članom o razporeditvi terminov za koriščenje hiške v Ankaranu
 20.04.2015 - Celje - Sestanek s predstavniki sponzorja za sponzoriranje športnih aktivnosti
 22.04.2015 - Zreče - Srečanje z osnovnošolci ob dnevu zemlje
 22.04.2015 - Laško - Občina po meri invalidov - sestanek
 22.04.2015 - Vojnik - Občina po meri invalidov - sestanek
 23.04.2015 - Zreče - Obisk članov
 23.04.2015 - Brestanica - 1. kolo lige ZPS v ribolovu
 24.04.2015 - Žirovnica - Prijateljski turnir v košarki
 24.04.2015 - Ljubecna - Delavnica ŠVVVNH - OŠ Ljubecna 2x
 24.04.2015 - Ankaran - Priprava in odpiranje hiške
 06.05.2015 - Celje - Sestanek organizacijskega odbora za izvedbo prireditve Tečem in hodim, da pomagam



Tečem, da pomagam

07.05.2015 - Velenje - Delavnica ŠVVVNH - Tehnični dan devetošolcev
 07.05.2015 - Celje - Vloga usklajenega temeljnega akta društva (čistopis statuta)
 07.05.2015 - Celje - Priprava gradiva za monografijo 125 let športa v Celju
 07.05.2015 - Novo Mesto - 4. kolo lige ZPS v šahu
 13.05.2015 - Celje - Ogled Mozirskega gaja
 14.05.2015 - Osek - 20. seja upravnega odbora ZPS
 14.05.2015 - Radeče - 2. kolo lige ZPS v ribolovu
 15.05.2015 - Celje - 15. seja upravnega odbora društva
 15.05.2015 - Žalec - Delavnica ŠVVVNH - Tehnični dan osnovnošolcev
 16.05.2015 - Celje - Državno prvenstvo v kegljanju
 17.05.2015 - Celje - Sodelovanje na humanitarni prireditvi "Tečem in hodim, da pomagam"



22.05.2015 - Ljubljana - Sodelovanje v oddaji Planet debate na Planet TV
 25.05.2015 - Celje - Prepis člana društva v drugo društvo
 26.05.2015 - Pacug - Skupščina ZPS
 27.05.2015 - Brdinja - 3. kolo lige ZPS v ribolovu
 30.05.2015 - Kranjska Gora - Srečanje ročnih kolesarjev
 31.05.2015 - Radovljica - Državno prvenstvo v plavanju
 01.06.2015 - Maribor - 1. kolo atletika
 04.06.2015 - Novo Mesto - 2. kolo atletika
 04.06.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - Šolski center Celje - Gimnazija Lava
 07.06.2015 - Mostar - Mednarodno odprto prvenstvo paraplegikov in XII. športne igre 2x
 08.06.2015 - Radeče - Obiski članov
 08.06.2015 - Šentjur - Obiski članov
 09.06.2015 - Dobrna - Okrogla miza za projekt občina po meri invalidov
 13.06.2015 - Sevnica - Državno prvenstvo v ribolovu
 15.06.2015 - Celje - Sestanek na Zavodu za zaposlovanje in predstavitev dejavnosti društva in projekta ŠVVVNH
 16.06.2015 - Celje - Predavanje urologa dr. Boruta Gubine
 17.06.2015 - Celje - Sestanek s predstavnikom občine za odpravo arhitekturnih in grajenih ovir



Ovire uspešno in počasi odpravljamo

18.06.2015 - Gradisce - 4. kolo lige ZPS v ribolovu
 19.06.2015 - Polzela - Delavnica ŠVVVNH - Osnovna šola
 22.06.2015 - Slovenj Gradec - 3. kolo atletika
 25.06.2015 - Tabor - Poletno srečanje članov
 25.06.2015 - Tabor - Predstavitel tehničnih pripomočkov
 25.06.2015 - Mozirje - 1. kolo meddruštveno v ribolovu
 30.06.2015 - Radeče - Obiski članov
 03.07.2015 - Koper - 4. kolo atletika
 04.07.2015 - Varaždin - Odprto prvenstvo Hrvaške v atletiki, Plank Henrik osvoji 3 mesto
 10.07.2015 - Slovenske Konjice - 12. dan brez vozička
 10.07.2015 - Slovenske Konjice - Obiski članov
 10.07.2015 - Osijek - Streljanje svetovni pokal, Franček Gorazd Tiršek zmagal z novim evropskim rekordom
 11.07.2015 - Celje - Obiski članov
 13.07.2015 - Šentjur - Obiski članov

17.07.2015 - Dobova - Pogreb članice Belinc Julije
 18.07.2015 - Semič - Srečanje v Domu paraplegikov v Semiču
 28.07.2015 - Celje - Tečaj računalništva
 30.07.2015 - Celje - Sestanek z gospodom Avi Benbenisti-ja iz Izraela za organizacijo tekmovanja
 30.07.2015 - Prvenci - 2. kolo meddruštveno v ribolovu
 04.08.2015 - Brdinja - 3. kolo meddruštveno v ribolovu
 10.08.2015 - Celje - Podpis pogodb za SMS - donacije
 10.08.2015 - Celje - Obveščanje članov o projektu "Zavrtimo Slovenijo"
 11.08.2015 - Celje - Obiski članov
 21.08.2015 - Vojnik - Občina po meri invalidov - pregled izvajanja akcijskega načrta
 22.08.2015 - Laško - Turnir trojk v košarki
 24.08.2015 - Koper - Športno humanitarna prireditev - Zavrtimo Slovenijo
 25.08.2015 - Ljubljana - Športno humanitarna prireditev - Zavrtimo Slovenijo
 26.08.2015 - Kranj - Športno humanitarna prireditev - Zavrtimo Slovenijo
 27.08.2015 - Celje - Priprava dogodka "Jaz sem ta biser našel kar v sebi"
 28.08.2015 - Celje - Športno humanitarna prireditev - Zavrtimo Slovenijo



Zavrtimo Slovenijo

29.08.2015 - Lendava - Športno humanitarna prireditev - Zavrtimo Slovenijo
 31.08.2015 - Celje - Zavarovanje prostorov
 01.09.2015 - Celje - Obiski članov v Bolnišnici
 04.09.2015 - Prilozje - Čurčijev memorial v ribolovu
 06.09.2015 - Osek - Golažijada
 07.09.2015 - Laško - Občina po meri invalidov - sestanek
 10.09.2015 - Celje - Seja uredniškega odbora
 10.09.2015 - Celje - Sestanek z zastopnikom TIK-a in predstavitev novih katetrov
 10.09.2015 - Sidney - Streljanje svetovni pokal, Franček Gorazd Tiršek z ekipo prvi, posamično drugi
 11.09.2015 - Kranj - 21. seja upravnega odbora ZPS

12.09.2015 - Radovljica - 46. memorial prof. Bojana Hrovatina
 18.09.2015 - Slovenj Gradec - Delavnica ŠVVVNH - ŠC Zdravstvena šola
 19.09.2015 - Koper - Dnevnikov dobrodelni tek
 20.09.2015 - Slovenj Gradec - Srečanje ročnih kolesarjev
 20.09.2015 - Radeče - Obiski članov
 22.09.2015 - Celje - Teden mobilnosti
 22.09.2015 - Velenje - Delavnica ŠVVVNH - ŠC Gimnazija
 22.09.2015 - Laško - Pogreb člana Rezec Joška
 23.09.2015 - Ljubljana - Sestanek športnih referentov
 23.09.2015 - Ljubljana - Izobraževanje FIHO
 23.09.2015 - Laško - Občina po meri invalidov - sestanek
 24.09.2015 - Ljubljana - 1. Izredna seja skupščine ZPS
 24.09.2015 - Celje - Srečanje invalidskih organizacij - Vojnik občina po meri invalidov
 27.09.2015 - Koper - Obalni maraton - kolesarjenje
 28.09.2015 - Celje - Vnos plana za FIHO
 28.09.2015 - Celje - Zasedanje socialne komisije
 30.09.2015 - Celje - 16. seja upravnega odbora društva
 30.09.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - Fakulteta za logistiko
 01.10.2015 - Celje - Okrogla miza "Trajnostni urbani razvoj"
 01.10.2015 - Ptuj - Pokal Slovenskih Goric v ribolovu
 03.10.2015 - Murska Sobota - Tradicionalni AVTO RALLY
 07.10.2015 - Žalec - Delavnica ŠVVVNH - II. OŠ
 07.10.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - ŠC Gimnazija
 13.10.2015 - Ljubljana - Športno humanitarna prireditev Zavrtimo Slovenijo - predaja ročnega kolesa
 16.10.2015 - Koper - 1. kolo lige ZPS v šahu
 16.10.2015 - Ljubljana - 22. seja upravnega odbora ZPS

16.10.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - ŠC Gimnazija
 18.10.2015 - Šoštanj - 1. krog lige v košarki ZPS Soča oprema
 22.10.2015 - Celje - Razstava in delavnica "Jaz sem ta biser našel kar v sebi"
 25.10.2015 - Doha - V Katarju je bil Henrik Plank na SP uvrščen na 4. mesto v metu diska
 28.10.2015 - Celje - LAS Razvoj podeželja - občni zbor
 04.11.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - Srednja šola za gostinstvo in turizem
 04.11.2015 - Celje - Obiski in izdelava ankete
 06.11.2015 - Fort Benning - Svetovni pokal v streljanju
 06.11.2015 - Radenci - Magdičev memorial v kegljanju in 1. kolo lige /120 lučajevo
 12.11.2015 - Celje - Delavnica ŠVVVNH - Srednja ekonomska šola
 12.11.2015 - Murska Sobota - 23. seja upravnega odbora ZPS
 14.11.2015 - Ankarana - 1. kolo lige v streljanju
 15.11.2015 - Vransko - Obiski in izdelava ankete
 15.11.2015 - Braslovče - Obiski in izdelava ankete
 22.11.2015 - Novo mesto - 2. kolo lige v košarki ZPS Soča oprema
 25.11.2015 - Laško - Prijateljska košarkarska tekma z zaposlenimi Zdravilišča Laško
 28.11.2015 - Kranj - 2. kolo lige v streljanju
 04.12.2015 - Ponikve - Novoletni mednarodni turnir in 2. kolo lige v šahu
 14.12.2015 - Celje - Izdaja časopisa korak
 19.12.2015 - Šempeter v Savinjski dolini Novoletno srečanje članov
 19.12.2015 - Šempeter v Savinjski dolini Predstavitev tehnično medicinskih pripomočkov
 23.12.2015 - Celje - 17. seja upravnega odbora društva

Aktivnosti in dogodki v okviru projekta "Še vedno vozim, vendar ne hodim"

13.01.2015 - Ljubljana - 3. nacionalna konferenca o alkoholni politiki
 08.04.2015 - Srbija - Projekt ŠVVVNH pričnejo izvajati tudi v Srbiji
 05.05.2015 - Slovenija - Petrova zgodba v reviji Zdravje
 07.05.2015 - Slovenija - Podpora kampaniji Save kids lives
 13.05.2015 - Maribor - Ekipa Vozim na Dnevu prometne varnosti v Mariboru
 19.05.2015 - Kranj - Zavod Vozim na Paradi učenja v Kranju
 02.06.2015 - Slovenija - Ekipa ŠVVVNH se pridružuje akciji "0,0 sofer - trezna odločitev"
 18.06.2015 - Ljubljana - ŠVVVNH - Zaključek

projekta za šolsko leto 2014/2015, z osebnimi zgodbami v enem letu dosegli 40 % generacije mladostnikov
 06.08.2015 - Ljubljana - TV oglas medijske kampanje "Ker takrat nisem rekla ničesar, bom zdaj povedala vse!"
 11.09.2015 - Hrpelje - Začeli s predavanji v novem šolskem letu
 15.09.2015 - Ljubljana - ŠVVVNH Zmagali na Trženju poslanstva v sodelovanju z Renaultom
 21.09.2015 - Slovenj Gradec - Sodelovali na Festivalu drugačnosti
 25.09.2015 - Velenje, Celje - Zaključili Evropski teden mobilnosti
 04.11.2015 - Celje - Predstavitev projekta »Mestna občina Celje - Varna in mladim prijazna«

Janez Hudej



Dogodki, ki potekajo celo leto

Izvajali smo prevoze na rehabilitacijo, za potrebe servisiranja in nabave MTP, v bolnišnice, na obnovitveno rehabilitacijo in športno rekreativne in ostale aktivnosti društva.

Prijavili smo se na 30 različnih razpisov.

Od tega je bilo 28 razpisov za občine.

Izvajali smo en program javnih del.

Obiskovali smo članice in člane.

Izvajali smo delavnice ročnih del na društvu.

Izvajali smo letovanje v Hiški v kampu v Ankaranu.

Posredovali smo pri rekreaciji:

- košarka na IV. Osnovni šoli v Celju in Osnovni šoli Ljubecna
- kegljanje na kegljišču Golovec
- kolesarjenje
- atletika stadion Kladivar Celje in Velenje
- streljanje strelišče v Slovenski Bistrici
- plavanje kopalne karte za Laško
- karte za ribolov Celje, Šoštanj, Pragersko, Radeče
- pikado in namizni tenis na društvu
- šah na društvu

Očka Jože Kramar in mamica Darja, sta konec meseca maja doživela najbolj nepozaben in vesel dogodek: rodila se jima je hčerka Eva. Družini iz srca čestitamo, zdravja in veselja jim želimo!



Občni zbor društva in srečanje članov v Šempetru v Savinjski dolini

V prvi marčevski soboti (07.03.2015) je v gostišču Rimljan v Šempetru v Savinjski dolini potekal redni občni zbor Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske. Na občni zbor društva je prišlo večje število članov, katerim je predsednik društva Janez Hudej podal kratek pozdrav in predstavil dnevni red občnega zbora ter čestital ženskam za dan žena. Po izvolitvi organov občnega zbora so se prisotnim članom predstavila letna poročila za leto 2014, poročilo o prevozih je podal podpredsednik društva Ivenčnik Franc, interesne dejavnosti in predvidene termine izletov, piknikov, je predstavil Planinšek Peter. Povše Aleš je pred-

stavil športne aktivnosti društva in zavidljive dosežke na športnem področju, tako med posamezniki kot tudi v ekipnih športih. Gajšek Angela je povabila vse članice, da se udeležujejo aktiva žena in delavnic. Izpod njenih spretnih rok so nastali lepi kvačkani izdelki, katere je podpredsednik razdelil med članice ob prazniku žena. Da so finance društva dobre in da društvo dobro posluje je povzela Javornik Viktorija iz računovodskega servisa, kateri bdi, da so finance urejene v skladu s slovensko zakonodajo. Gračnar Simon je podal poročilo nadzornega odbora, Hren Vinko pa poročilo disciplinske komisije.

Ob priložnosti je predsednik društva predstavil vsem navzočim tudi novo sodelavko društva Žučko Tejo, katera je zaposlena preko javnih del.

Na občnem zboru je bil prisoten tudi predsednik Zveze paraplegikov Slovenije Kastelic Dane, ki je predstavil delovanje Zveze v letu 2015. Poročilo o socialnih programih in koriščenju le teh je podala Šušteršič Špela, Slaček Barbara pa je predstavila Dom paraplegikov v Pacugu in potek gradnje, hkrati je vse navzoče povabila, da obišejo prej omenjeni dom.



Delovno predsedstvo



Skromna pozornost ob dnevu žena

Člani občnega zbora so glasovali tudi o spremembi statuta društva, saj se je spremenil postopek vključevanja novih članov. Prav tako po novem statutu društva ni več disciplinske komisije, njeno delo je prevzel nadzorni odbor. Z novim statutom ima društvo poenotene nepridobitne dejavnosti, kot jih imajo vse redne članice ZPS in omogočajo izvajanje širokega izbora nepridobitnih in pridobitnih dejavnosti.

Po zaključku uradnega in formalnega dela srečanja je sledil kratek kulturni program, ki sta ga pripravila mlada

glasbenika Dejan Stankovič s harmoniko in Lucija Krebs s citrami. V prijetnem vzdušju je sledilo druženje in klepet med člani društva.

Teja Žučko



Harmonikaš
Dejan
Stankovič



Citrarka
Lucija
Krebs

MOTOmed® pravilna izbira zame.



MOTOmed® je odlična terapija pri lažšanju posledic paralize, spastičnosti, splošne šibkosti in pomanjkanju gibanja.

Najboljši učinek zdravljenja je tisti, ki je dosežen z lastnim trudom.

Možnost tudi samoplačniške izposoje



Vaš ekskluzivni MOTOMed, partner v Sloveniji:
SOČA OPREMA d.o.o., Linhartova 49 a, 1000 Ljubljana,
socaoprema@siol.net, Tel.: 01 / 437 42 52

BREZPLAČNA ŠTEVILKA
080 19 01

MOTOmed®
move differently



Upravni odbor

V letošnjem letu se je upravni odbor sestal štirikrat in sicer meseca februarja, maja, septembra in decembra.

Februarja na 14. seji je UO obravnaval pregled poslovanja društva od 01. 01. 2014 do 31. 12. 2014, poročilo nadzornega odbora in inventurne komisije in poročilo o izvajanju projekta »Še vedno vozim vendar ne hodim«. Vsebinsko in finančno poročilo društva za leto 2014 je pripravil in razložil posamezne postavke predsednik društva Janez Hudej. V letu 2014 je v naših programih sodelovalo 138 prostovoljcev, ki so opravili 7.853,50 ur prostovoljnega dela. V programih društva je bilo vključenih 414 uporabnikov. Izvajala sta se dva programa Javnih del v okviru katerih sta bili zaposleni dve osebi.

Poročilo inventurne komisije je podala moja malenkost. Za osnovna sredstva poškodovana v požaru je inventurna komisija predlagala odpis, zaradi boljše preglednosti posedovanja osnovnih sredstev se je sestavil seznam doniranih osnovnih sredstev, ki niso knjigovodsko zavedena in je priložen zapisniku IK. Sestavni del zapisnika so tudi odprte postavke (dobavitelji, kupci), stanje TRR in stanje blagajne na dan 31.12. 2014.

Poročilo nadzornega odbora je podal predsednik Simon Gračnar. NO je ocenil, da je bila inventura za leto 2014 opravljena v skladu z 26. členom Zakona o društvih in ŠRS 33, ter izkazuje resnično stanje osnovnih sredstev, obveznosti do dobaviteljev, terjatev do kupcev, ter stanja na TRR in blagajni na dan 31.12.2014.

Poročilo o izvajanju projekta »Še vedno vozim, vendar ne hodim« je podala Maruša Ščurek. Število delavnic in število slušateljev se je glede na prejšnje obdobje povečalo in bo dosežen nov rekord, pridružili so se jim novi člani - predavatelji.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor se je nazadnje sestal na redni seji dne 16.02.2015. Na seji smo sodelovali vsi trije člani nadzornega odbora, Simon Gračnar, Srečko Vodeb in Henrik Plank ter predsednik društva Janez Hudej. Člani nadzornega odbora smo pregledali vso poslovno dokumentacijo društva za leto 2014, predsednik društva pa je podal še kakšna dodatna pojasnila. Kot predsednik nadzornega odbora sem bil prisoten tudi na vseh sejah upravnega odbora, zapisnike teh sej pa sem predstavil tudi preostalima članoma nadzornega odbora.

Potrdile so se predlagane socialne pomoči, na dnevnem redu je bil tudi redni občni zbor društva in obdarovanje žensk za 8. marec (Angela Gajšek je pripravila skromna darila).

Meseca maja smo imeli 15. sejo UO. Predsednik Janez Hudej nas je seznanil, da je statut ustrezno popravljen in vrnjen iz Upravne enote v Celju, povedal je tudi, da nas je k sodelovanju na prireditvi »Tečem in hodim, da pomagam«, povabil LYONS klub iz Celja. Na prireditvi smo predstavili naše društvo - aktivnosti, ki jih izvajamo. Sprejel se je tudi sklep, da se letno srečanje članov organizira na Ribniku pri Lisjaku v Taboru, ter potrdili predlagane socialne pomoči. Predsednik Janez Hudej je predlagal, da se obiščejo določeni člani. David Razboršek pa je podal poročilo o izvajanju projekta »Še vedno vozim, vendar ne hodim«. Poleg izvajanja delavnic po Sloveniji, jim je uspela širitev projekta v Srbijo. Prijavljajo se na razne razpise, odhaja pa Maruša Ščurek, ki je bila zaposlena preko javnih del.

V mesecu septembru smo se sestali na 16. seji UO, kjer smo se seznanili s poročilom o izvajanju projekta »Še vedno vozim, vendar ne hodim«. Izvedeli smo, da sedaj sodelujejo s Svetom za preventivo v cestnem prometu v Celju, vzorec sodelovanja pa bodo prenesli na ostale SPV-je. Povezali so se s šolo za logistiko, sodelujejo z nevladno organizacijo CNVOS ter Ministrstvom za zdravje. Predsednik Janez Hudej pa je podal finančno poročilo društva do 31.07.2015 in finančni plan za leto 2016. Potrdili smo predlagane socialne pomoči in sprejeli sklep, da bo novoletno srečanje pri Rimljanu v Sempetru v Savinjski dolini 19.12.2015.

Na zadnji 17. seji UO v letu 2015 smo se seznanili in sprejeli program dela in finančni plan za leto 2016, poročilo o izvajanju projekta »Še vedno vozim vendar ne hodim«, potrdili predlagane socialne pomoči in imenovali inventurno komisijo.

Nataša Lotrič



Nadzorni odbor

Na koncu smo izdali še zapisnik seje nadzornega odbora, ki ga je kasneje potrdil tudi občni zbor društva. Kot predsednik nadzornega odbora sem se v oktobru udeležil tudi predavanja glede nove davčne zakonodaje, ki so ga organizirali na Zvezi paraplegikov Slovenije.

Simon Gračnar

Kaj je letos novega pri odpravljanju komunikacijskih in grajenih ovir na javnih prometnih površinah in javnih stavbah?

V Celju se je število urejenih prehodov čez cesto povečalo za 20 novih prehodov. V dogovoru z g. Miranom Gabrškom, predstavnikom MO Celje, se je pripravil popis oz. slikovni prikaz lokacij (s pomočjo našega šoferja Cirila Počivavška) na območju Podjavorškove ul., Trnoveljske ceste, Dečkove ceste, ter Čopove ulice. Dela so bila izvedena v začetku junija in kot po navadi nekaj prehodov ni idealnih - klančine so prestrme ali niso enakomerno izpeljane, pa čeprav bi se to dalo narediti.

Kar nekaj časa smo se dogovarjali za ureditev križišča v samem centru Celja (križišče Levstikove, Vrunčeve in Stanetove ulice) in lansko leto se je obstoječe stanje končno saniralo v danih možnostih. Prehodi v glavnem niso bili idealni, so bili pa uporabni. Meseca avgusta so se izvajala dela na Levstikovi ulici in del cestišča se je na novo preplasil, pri tem pa je pri že urejenem prehodu nastal dvignjeni robnik in s tem tudi prehod neuporaben. Seveda smo urgirali, ampak do danes se ni zgodilo še nič.

Leta 2007 smo za Občino Vojnik pripravili seznam oz. slikovni prikaz obstoječega stanja, ki bi ga bilo potrebno

sanirati. Lansko leto se je Občina Vojnik vključila v projekt »Občina po meri invalidov«, katerega nosilec je Medobčinsko društvo delovnih invalidov Celje, koordinatorka projekta s strani Občine Vojnik pa je ga. Jasmina Jakopič. V sklopu tega projekta si je komisija na licu mesta ogledala, kaj se je iz tega seznama naredilo. Od predvidenih 35 lokacij prehodov je bilo narejenih 8 prehodov, pa še to samo 3 ustrezno, ostalih 5 pa je neustrezno izvedenih. V mesecu marcu smo si stanje na terenu še enkrat ogledali in na osnovi le tega se je pripravil ponoven popis obstoječega stanja. Na začetku meseca junija smo se sestali s predstavnikom Občine Vojnik g. Tonetom Preložnikom in si na licu mesta ogledali stanje, ter mu predali naše pripombe. Prehodi so bili ponovno sanirani, kako pa, presodite sami.

Naj omenim še to, da se v sklopu projekta »Občina po meri invalidov«, katerega nosilec je Medobčinsko društvo delovnih invalidov Celje, udeležujemo skupaj z ostalimi invalidskimi društvi vseh sestankov, ki so v prostorih Občine Vojnik oz. sestankov na katerih se predstavlja določeno društvo v lastnih prostorih.



Medicinsko - tehnični pripomočki

iz obveznega zdravstvenega zavarovanja

- invalidski vozički,
- električni inv. vozički,
- skuterji,
- stopniščni vpenjalniki
- rampe in klančine
- sanitarni pripomočki – poviški za wc, toaletni stoli z ali brez koles, dvigalo za v kad,...
- blazine proti preležaninam,
- navadne in električne postelje (nadstandard),
- plenice, vložki, posteljne predloge,
- aparati za merjenje sladkorja, lističi, lancete,
- kompresijske nogavice

OB PREDLOŽITVI NAROČILNICE VAM PONUJAMO TUDI VELIKO NADSTANDARDNIH PRIPOMOČKOV OB MINIMALNEM DOPLAČILU

Celotno paleto izdelkov lahko najdete tudi na:

www.merela.si



Vabljeni v našo poslovalnico, nasproti zdravstvenega doma Celje:

Gregorčičeva 2,

Gsm: **051 655 677**

Tel in fax: **059 044 406**

E-mail: **info@merela.si**



ZZZS
Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Pogodbeni dobavitelj medicinsko-tehničnih pripomočkov



Predstavniki našega društva so se udeležili tudi okrogle mize na temo projekta »Občina po meri invalidov«, ki je bila v mesecu juniju v prostorih Kulturnega doma Dobrna. Po uvodnem pozdravu župana Občine Dobrna g. Martina Brecla in predsednice Medobčinskega društva delovnih invalidov Celje ga. Dragice Mirnik, je ga. Anja Jesenšek predstavila diplomsko delo z naslovom »Prilagojenost kraja Dobrna za uporabnike invalidskega vozička«. Temu je sledila razprava - predlogi ukrepov za izboljšanje bivanja v Občini Dobrna.

Ob tej priložnosti se je z županom g. Martinom Breclam dogovorilo, da se opravi ogled obstoječega stanja in pripravijo predlogi za sanacijo le tega. V bližnji prihodnosti bomo opravili ogled Dobrne in pripravili seznam predlogov.

Nataša Lotrič

Dan zdravja v Celju

Mestna občina Celje in zavod socio projektna pisarna zdravo mesto, sta v aprilu pripravila poučno in zabavno dogajanje v mestnem središču. Na številnih stojnicah je bilo mogoče dobiti informacije o najrazličnejših boleznih, brezplačno si je bilo mogoče izmeriti krvni tlak in sladkor v krvi ter preizkusiti svoje reflekse in gibalne sposobnosti. Mimoidoči so se poučili o uporabi defibrilatorja, na tržnici pa so lahko kupili zdravo in ekološko pridelano hrano. Dogodka se je udeležilo veliko število Celjanov in otrok iz celjskih osnovnih šol. Postavljen je bil kulturni kotic, kjer so deklamirali naše stare pesmi. Ljubitelji

Obisk urologa iz UKC

V prvi polovici junija se nam je v prostorih društva predstavil urolog Borut Gubina dr.med. iz UKC Ljubljana. V svoji predstavitvi je sprva opisal osnovne urološke težave glede na poškodbo hrbtenjače, predvsem na poudarku diagnoze paraplegija in tetraplegija. Nato je opisal pristope k reševanju uroloških težav. V osnovi se delijo na tri načine obravnave. S prvim skušamo urološke težave rešiti s farmacevtskimi sredstvi (beri tablete), v kolikor to ne zadošča, je potreben operativni pristop ali pa kombinacija obeh. Pri teh opisih se je urolog tudi dotaknil kaj je novega, oziroma sodobnejšega pri zdajšnjem reševanju uroloških težav, še posebej operativnih.

Po končani predstavitvi je podal priporočilo, da preventivno obiščemo urologa, vsaj enkrat na dve leti in opravimo ultrazvok sečil ter morebitno preiskavo urodinamike. Nato pa je bil na voljo za vprašanja, ki smo jih člani, kar pridno postavljali.



Neurejeni pločniki in prebodi



Pestro dogajanje v mestnem jedru

pohodov so se podali na že tradicionalni medgeneracijski pohod iz mesta do Špice. Na prireditvi je sodelovalo tudi naše društvo s svojo stojnico. Naša članica Angela Gajšek je predstavila izdelke, ki jih naše članice izdelujejo na delavnicah ročnih spretnosti, mimoidoče pa smo podrobneje seznanili tudi z delovanjem društva in z vsemi aktivnostmi, ki jih društvo izvaja.

Gregor Janežič



Posebej bi še rad navedel informacijo, ki nam jo je urolog posredoval in sicer, od 15. septembra 2014 je vsem članom ZPS na voljo Triažna ambulanta v UKC I. nadstropje, hodnik B (cistoskopija), na Zaloški 2 v Ljubljani. Torej za vse člane ZPS je možna naročitev na urološki pregled v omenjeni ambulanti po predhodnem naročilu na telefon 01/522-35-19 med 8.00 in 9.00h (obvezno je potrebno navesti, da se prijavljate preko ZPS, le tako vas bodo obravnavali prednostno). Svoja vprašanja pa lahko pošljete osebno specialistu urologu g. Borutu Gubini na e-pošto: borut.gubina@kclj.si. Kar sem že sam preizkusil in v nekaj dneh tudi dobil odgovor.

Marko Hrovat

Tečem ali hodim, da pomagam

Tečem ali hodim, da pomagam, je vseslovenska dobrodelna prireditelja Lions klubov Slovenije, ki se odvija tekom maja po različnih krajih Slovenije. Naše društvo se je udeležilo celjske prireditve, ki so jo v Kajakaškem centru na Špici v Celju organizirali Lions klub Celje, Keleia, Mozaik in Žalec ter Leo klub Mavrica in Celjski vitezi. Tako kot drugod po Sloveniji, so tudi v Celju udeleženci tekli ali hodili v dobrodelne namene. Štartnina udeležencev se je namreč v celoti namenila invalidskim organizacijam. Posebnost teka je, da se zadnji metri pretečejo ali prehodijo z zavezanimi očmi, rezultat ni pomemben, ampak je važna udeležba. S tem se udeleženci srečajo z občutki, ki jih imajo slepi ljudje. Sicer pa so se na prireditvi v Celju predstavila invalidska društva Sonček, Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Celje, Društvo gluhih in naglušnih Celje in seveda tudi Društvo paraplegikov jugo-



Tečem ali hodim, da pomagam

zahodne Štajerske. Udeleženci so tako lahko poizkusili hojo s palico za slepe, brajevo pisavo, preizkusili so lahko vozičke za košarko in poizkusili zadeti koš iz vozička, preizkusili ročno kolo, s čepi za ušesa so lahko začutili tudi občutke gluhih in še marsikaj drugega. Na naši stojnici je sodeloval tudi zavod vozim, za varnost v cestnem prometu, Peter Planinšek pa je prikazal uporabo računalnika in fotoaparata za najtežje gibavno ovirane tetraplegike. Prireditelja je bila v prvi vrsti namenjena promociji zdravja in razumevanju življenja in ovir paraplegikov, slepih in slabovidnih ter gluhih in naglušnih oseb. Lepo število tekačev in obiskovalcev je poskrbelo, da je prireditelja lepo uspela.

Aleš Povše



Druženje različnih invalidskih društev

Potepanje po Franciji

V prostorih društva sta nam Leo in Irena Kočever predstavila zanimivo potopisno predavanje njunega enomesečnega popotovanja z avtodromom po Franciji. Ob gledanju zanimivih diapozitivov sta nam zaupala, da ju je Francija ponovno očarala in da sta tokrat prevozila kar 5000 km. Povedala sta, da je pokrajina v Bretanji in Normandiji čudovita in da sta si ogledala Monetove motive in spoznala veliko zanimivih ljudi. V tem času sta imela pravo indijansko poletje, večkrat sta si privoščila dobrote iz francoske kuhinje, skratka bilo je nepozabno. Kot zanimivost sta omenila, da so kraji in objekti v večini dostopni tudi za ljudi na invalidskih vozičkih. Ob koncu pa sta poskrbela za presenečenje in nam kanček francoskega pridiha pripravila s pokušino šampanjca iz starih sort jaboljk. Ob zaključku smo se zakoncema Kočever zahvalili za zani-

mivo potopisno predavanje in ju povabili na predstavitev njune naslednje destinacije, Nizozemske.

Peter Planinšek



Cerkev Mont Staint Michel (S Francija)



Zavrtimo Slovenijo - od začetnega projekta do novega ročnega kolesa

Ekipa ročnih kolesarjev iz Kluba Tuš-Bauerfeind v sestavi: Anka Vesel, Žiga Breznik, David Razboršek (član Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske) ter njihov trener Aleksej Dolinšek, so si s projektom Zavrtimo Slovenijo zadali cilj, da slovenski širši javnosti predstavijo izžive in življenjske zgodbe športnikov invalidov, z namenom promocije parakolesarstva in športa invalidov nasploh. Ker sta gibanje in šport ključna dejavnika za ohranjanje zdravja vseh posameznikov, tudi tistih s spinalno poškodbo ali okvaro, je bil namen projekta zbiranje sredstev za nakup novega ročnega kolesa za otroke in odrasle, ki bo na Inštitutu za rehabilitacijo RS, na voljo za izposajo vsem invalidom, ki so zaradi poškodbe ali bolezni vezani na invalidski voziček.

Projekt je potekal zadnji teden v avgustu 2015 in sicer na petdnevni poti od Kopra do Lendave.

V ponedeljek 24.8.2015 so se ročni kolesarji v družbi drugih kolesarjev zbrali v Kopru na prvi etapi, kjer so skupaj kolesarili na organizirani turi od Kopra do Izole in nazaj.



26.8.2015 se je v Kranju na Velodromu odvijala tretja etapa Zavrtimo Slovenijo, kjer so obiskovalci skupaj z ročnimi kolesarji in s kolesarji Kolesarskega kluba Sava Kranj, Kluba slovenski biciklistov Ljubljana 1887 zavrteli svoja kolesa. Seveda ni šlo brez preizkusov vožnje z ročnimi kolesi, za kar je potrebno veliko moči v rokah, da lahko poganjaš takšno kolo. Vse zbrane so nagovorili glavni pobudniki akcije, nato je besedo prevzel podžupan Mestne občine Kranj gospod Boris Vehovec in pozdravil akcijo ter prizadevanje organizatorjev. Kolesarsko društvo Sava Kranj so zastopali Franc Hvasti, častni predsednik, Bojan Homan, predsednik in direktor Matjaž Zevnik. Direktor Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta



Drugo etapo v Ljubljani, dne 25.8.2015 je žal ustavilo slabo vreme. To pa ni ustavilo 20 predstavnikov podmladka kolesarskega kluba Rog, ki so kljub dežju prišli na dogodek.



Dež ni predstavljal ovir niti za župana Mestne občine Ljubljana, gospoda Zorana Jankovića, ki je prišel podpret dobrodelni projekt Zavrtimo Slovenijo.

RS-Soča, mag. Robert Cugelj, ki se je iz Ljubljana v Kranj pripeljal kar s kolesom, je posebej poudaril pomembnost gibanja za invalide in kako bodo ročna kolesa pripomogla k boljši in hitrejši rehabilitaciji poškodovancev. Kot zadnji je zbrane, med katerimi so



bili tudi nekdanji vrhunski kolesarji, Bojan Ropert, Marko Baloh in Andrej Hauptman, pozdravil gospod Peter Robnik, predsednik Društva paraplegikov Gorenjske.



Pobudniki akcije Zavrtimo Slovenijo so dodobra zavrteli celotno Slovenijo in s tem ozavestili širšo javnost kot tudi druge invalide, da je gibanje in šport pomemben dejavnik za bolj zdravo in energije polno življenje. S prevoženimi kilometri in zbiranjem sredstev so bili vse bližje zastavljenemu cilju - nakupu ročnega kolesa za Univerzitetni rehabilitacijski inštitut URI Soča.

Na predzadnji etapi po Sloveniji, so se ročni kolesarji ustavili v knežjem mestu Celju, 28.8.2015. Zbrana skupina navadnih kolesarjev iz vrst Kolesarskega kluba Tušmobil, ŠRK Celje in celjske runde, je s svojo prisotnostjo pred mestnim kinom Metropol dokazala, da podpirajo prizadevanja ročnih kolesarjev po gibanju med invalidi in vsemi, ki to niso.

Tekom celotne akcije Zavrtimo Slovenijo in objav v medijih, je ekipi ročnih kolesarjev skupaj s partnerji ter sms donacijami uspelo zbrati dovolj sredstev za nakup ročnega kolesa za invalide. Prav nakup in predaja ročnega kolesa URI Soča, je bil glavni cilj dobrodelnega projekta Zavrtimo Slovenijo.

Pooblaščenec župana Mestne občine Celje, mag. Marko Zidanšek, je izrazil veselje, da so ročni kolesarji izbrali Celje za mesto, kjer so predstavili dobrodelni projekt Zavrtimo Slovenijo. K zmanjšanju števila poškodovancev med kolesarji, posebej najmlajšimi, so si prizadevali na poligonu Javne agencije RS za varnost prometa, kjer so opozarjali na varno vožnjo s kolesom in pomen uporabe kolesarske čelade.

Tako so 13.10.2015 na URI Soča člani ekipe ročnih kolesarjev v sestavi David Razboršek, Anka Vesel in Žiga Breznik, s ponosom predali ročno kolo. Predaje ročnega kolesa so se udeležili tudi nekateri ročni kolesarji iz Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske, ki so projekt predstavljali in podpirali vse od začetka.

Velika zahvala gre Miranu Gaberšku, strastnemu kolesarju, sicer zaposlenemu na Mestni občini Celje in njegovo pomoč ter podporo pri organizaciji dogodka Zavrtimo Slovenijo v Celju. Ročni kolesarji so skupaj v družbi navadnih kolesarjev najprej odkolesarili po mestnem jedru, na kar so odšli na pravo 15 km kolesarsko etapo, katero so ročni kolesarji brez težav prevozili, nekateri od njih so z vožnjo nadaljevali, dokler niso presegli kar 50 prevoženih kilometrov.



Prvič je ročno kolo preizkusil Damir Bajramovič iz Velenja, ki je prve metre prekolesaril kar v avli URI Soča, saj ta dan vreme ni bilo naklonjeno, da bi prvo vožnjo opravil zunaj rehabilitacijskega centra. Novo ročno kolo bo za poškodovance na rehabilitaciji namenjeno k novi obliki gibanja in hitrejši rehabilitaciji po poškodbi.

Ročni kolesarji so petdnevno etapo po Sloveniji zaključili v Lendavi 29.8.2015, kjer so v družbi navadnih kolesarjev in z drugimi ročnimi kolesarji iz tujine prekolesarili 50 km dolgo etapo.



Teja Žučko

Mičo Ostojič

Mičo Ostojič je naš član od leta 2005, prej je bil član DP Gorenjske. Živi v Lašah blizu Rogoške Slatine. Že pred poškodbo je bil zagrizen športnik in lahko rečemo adrenalinski odvisnik. To se kljub invalidnosti ni spremenilo. Kot košarkar je igral v italijanski ligi in z reprezentanco Slovenije prepotoval večino Evrope. Večina pa se je z njim srečala, ko vam je popravil voziček ali dostavil kakšen medicinski pripomoček, ki ga potrebujete v vsakdanjem življenju.

Od tvoje poškodbe je sicer minilo že precej časa, ampak najprej kaj si počel pred poškodbo in kaj se ti je pravzaprav zgodilo?

Pred poškodbo sem bil zaposlen, veliko sem se ukvarjal tudi s športom, največ z gimnastiko - celih 12 let in tri leta z jadralnim padalstvom. Iz tega izhaja tudi moja poškodba hrbtenjače. Poškodba se je zgodila leta 1991 v Kranjski Gori pod smučiščem Vitranc.

Kako je bilo na rehabilitaciji in kako si se privadil na življenje na vozičku?

Avgusta leta 1991 sem bil operiran v Mariborski bolnišnici. Tri mesece pozneje sem rehabilitacijo nadaljeval na takratnem Univerzitetnem zavodu za rehabilitacijo SOČA, zdajšnja URI-Soča. V šestih mesecih, ki sem jih preživel na Soči, sem ogromno pridobil na samostojnosti v dnevnem življenju. V tem času sem se nekako prilagodil tudi življenju na invalidskem vozičku.

Poznamo te kot uspešnega športnika, predvsem košarkarja. Kje si se srečal s košarko na vozičkih in kje si vse igral? Naštej tudi nekaj svojih največjih uspehov. S košarko na invalidskih vozičkih sem se srečal leta 1992 in sicer tako, da me je pokojni Božo Krevsel poklical in me povabil na trening, ki se je takrat odvijal v Spodnji Lipnici pri Kropi. Prve začetke s košarko na vozičkih sem začel pri DP Kranj in jo čez par let nadaljeval v profesionalni italijanski košarkarski ligi na vozičkih.



Vsa ta leta sem tudi igral za reprezentanco Slovenije in sicer v vlogi centra. Največji dosežki v športu so bili državni prvak na dvo višinski bradlji v bivši Jugoslaviji leta 1986 pod okriljem TVD Partizan Jesenice in drugo mesto v jadralnem padalstvu v Kranjski gori leta 1989. Kar se tiče dosežkov košarke na vozičkih, sem bil parkrat razglašen za najboljšega igralca in večkrat za najboljšega strelca prvenstva.

Morda nam lahko opišeš tudi kakšen zanimiv dogodek, ki se ti je zgodil v zvezi s košarko?

Najbolj zanimiv dogodek pri košarki se je odvijal v Italiji, v mestu Napoli, ko smo igrali na zunanjem igrišču pri dobrih desetih stopinjah. Ali pa nekaj podobnega ne dolgo nazaj na Kosovu, ko smo igrali v zaprti dvorani pri petih stopinjah, zunaj pa je bilo deset stopinj in smo se hodili ven ogrevat. Nato sem vprašal organizatorja, kje se bomo po tekmi stuširali, pa mi je odgovoril, da na žalost ni tople vode, saj je težko dobiti že mrzlo vodo, kaj šele toplo.

Kolikor vem, si prej živel na Jesenicah. Kako to, da si se preselil na Štajersko?

Na Štajersko smo se preselili zaradi takratnih boljših finančnih pogojev pri nakupu parcele in gradnji stanovanjske hiše ter seveda zaradi lepih krajev.

Kolikor vem so tvoja strast tudi ATV štirikolesniki in terenski avtomobili. Zakaj? Povej mi še o kakšni adrenalinski izkušnji, ki si jo doživel?

ATV štirikolesniki in terenska vozila so mi že od nekdaj bila pri srcu. Pred poškodbo sem dosti časa preživel na motorjih. Po poškodbi je bila najboljša izbira štirikolesnik, saj me pripelje na tiste kraje, kjer sem nekoč koč letel z jadralnim padalom in jih z invalidskim vozičkom ni mogoče doseči.



Adrenalinske izkušnje s štirikolesnikom oziroma terenskim vozilom poskušam doživeti vsakič, ko mi to dopušča čas oziroma finance. Poleg ATV in terenskih vozil, sem si omislil tudi off road mkamino, ki ga trenutno predelujem v avtodom.

V zadnjih letih si postal tudi podjetnik. Opiši nam malo svojo poslovno pot?

Po parih letih na Zavodu za zaposlovanje, sem se leta 2009 odločil za samostojno pot podjetnika. Prva dejavnost je bila prevoz oseb. Po štirih letih konstantne vožnje in majhnih otrok doma, sem se odločil, da želim preživeti malo več časa doma z družino. Tako sem se odločil za spremembo dejavnosti in sicer servis in prodajo medicinskih in ortopedskih pripomočkov. Najprej sem del prostora v spodnjem delu hiše uporabil za trgovino, ki je služila do novembra letošnjega leta. Nato sem se odločil za odprtje trgovine v Žalcu, ki je za glavno avtobusno postajo.

Kakšni so načrti za prihodnost?

Načrti za prihodnost so odplačilo kreditov... ha ha ha.



**TRGOVINA
GLADIATOR**

PRODAJA IN SERVIS MEDICINSKIH IN ORTOPEDSKIH PRIPOMOČKOV

Prevozi Gladiator s.p.
GSM: +386 41 461 460, E: info@trgovina-gladiator.si
www.trgovina-gladiator.si

Servis vozilov
Laše 16, 3241 Podplat

Trgovina Gladiator
Mestni trg 7, 3331 Žalec

Za konec, ali bi imel še kaj za dodati ali morda kakšna tvoja misel.

Zaključno besedo bi namenil predvsem vsem osebam, ki se po poškodbi smilijo samemu sebi, naj se začnejo čimveč ukvarjati s športom oziroma naj si najdejo primerno zaposlitev, ki jim bo dala dodatno motivacijo za nadaljnje življenje v invalidskem vozičku. "Da bi uspeli, morate biti pripravljeni, da zgrabite priložnost, ko se pojavi. Zapomnite si, da se štiri stvari nikoli ne vrnejo: izgovorjena beseda, izstreljena puščica, življenje, ki je minilo, in zamujena priložnost."

Aleš Povše

Bog je brado najprej ustvaril sebi

Zakon o izenačevanju možnosti invalidov (ZIMI), ki ga je sprejel Državni zbor Republike Slovenije na seji 16. novembra 2010, se je končno pričel izvajati tudi v praksi. Toda, toliko željeni zakon poleg vrsto ugodnosti, ki smo jih deležni paraplegiki in tetraplegiki, prinaša za uporabnike tudi vrsto neprijetnosti, ki sem jih okusil na lastni koži. Napotki veljajo za vse, ki imate vozniško in zdravstveno spričevalo za voznika, še preden ste za vožnjo potrebovali predelavo. Si lahko predstavljate, kaj je teroriziranje telesno prizadetih? Vam bom poskušal opisati.

April

Poln optimizma po hitri rešitvi sem odšel s papirji, beri »Tehnično dokumentacijo o predelavi«, na ustreznih servis za tehnične preglede, da bi mi v homologacijo vpisali predelavo avtomobila. Ta isti postopek sem izvedel že večkrat brez problemov. Vse skupaj je od predelave vozila do vpisa spremembe v homologacijo trajalo največ do tri tedne. Letos pa postopek žal še vedno ni končan, čeprav je tukaj že mesec november. Prijazni uslužbenec tehničnih pregledov vozil je vzel dokumentacijo in hotel izvesti zaznamek o predelavi. Nekaj časa je s sodelavci gledal v monitor, potem pa so pričeli telefonirati, hoditi naokrog, kriliti z rokami in zmigovati z glavami. Končno le pridejo do mene in rečejo, da ne morejo vpisati

spremembe v homologacijski list, ker je potrebno papirje poslati na Inštitut za rehabilitacijo v Ljubljano, da jih potrdijo. Ni problema, si rečem. A preden sem poslal, sem le vprašal na Inštitut kam in kaj naj pošljem. Povedal sem kdo sem in kaj me teži. Na drugi strani nekaj časa tišina, verjetno se je dogajalo »čekiranje« po računalniških podatkih, potem pa odgovor, da moram opraviti zdravniški pregled in pridobiti novo vozniško dovoljenje. Zakaj pa novo, če pa velja še 30 let? Slišim pridigo o nekih kodah in predpisih, na koncu le popustim in se vdam v usodo in pričnem reševati problem.

Najprej grem k osebnemu zdravniku in ta mi napiše napotnico za Inštitut za rehabilitacijo za pregled v Ambulanti za voznike s posebnimi potrebami zato, ker je Inštitut edini v Sloveniji pooblaščen za izvajanje zdravstvenih pregledov za voznike invalide, ki za vožnjo potrebujejo prilagojeno vozilo.

Napotnico pošljem na Inštitut in čakam vabilo na pregled.

Maj

Prejemem vabilo, da naj se javim v ambulanti na klinični pregled za voznike, ki se bo opravil na avtomobilskem simulatorju Mediatesterju, ki suži za psihološko testiranje.



Junij

Vzamem dopust in grem na pregled oz. na simulator. Opravim test, a ko prosim za rezultate dobim odgovor, da je potrebno le te preučiti in da bom vabljen še na pregled.

Prejmem vabilo na pregled, a se le tega žal ne morem udeležiti zaradi neodložljive zadeve. Čakam novo vabilo na pregled.

Julij

Prejmem novo vabilo za ambulantni pregled v Ambulanto za voznike s posebnimi potrebami, a glej ga zlomka, pregled bo opravljen v Mariboru in ne v Ljubljani. Dobro, po razdalji celo bliže.

Vzamem dopust in se peljem v Maribor na pregled. Prijazni zdravnik medicine dela in športa pregleda medicinsko dokumentacijo (izvide iz inštituta), rezultate testiranja, določi vrsto predelave in kategorije vozil, ki jih lahko vozim in dolžino veljavnosti zdravniškega spričevala. A spričevala še ne dobim v roke. Čakam, da ga pošljejo po pošti. Trimesečna veljavnost napotnice je že skoraj minila.

Končno ga le dočakam. Izvid ambulantnega pregleda in zdravniško spričevalo o duševni zmožnosti kandidata za voznika in voznika motornega vozila, je v mojih rokah.

Grem na upravno enoto, da mi izdajo novo vozniško. Nimam pravih slik, zato moram še k fotografu. Opravim fotografiranje in naredimo vlogo za izdajo novega vozniškega dovoljenja. In zopet čakam.

Avgust

Po desetih dneh na upravni enoti le dobim majhno belo kartico: **VOZNIŠKO DOVOLJENJE REPUBLIKE SLOVENIJE**.

Zaradi osebnih razlogov (bolnišnica, pozabljivost in ostalo) pa nisem obvestil izvajalca, ki je vgradil komande, da sem opravil zdravniški pregled zato, da bi poslal tehnično dokumentacijo na Inštitut, da bi jo tam potrdili, kar je pogoj za spremembo homologacije.

September

Prvič obvestim izvajalca predelave, da imam novo vozniško s kodami predelave.

Oktober

Dokumentacije še ni, zato povprašam izvajalca kaj se dogaja, a je odsoten (tujina).

Končno zadnji teden v oktobru dokumentacija le potuje na Inštitut, da preverijo ustreznost predelave glede na moje zdravniško spričevalo in upam, da me NE bodo klicali, da se oglasim na inštitutu z avtomobilom, da bodo komande pogledali v živo.

November

Dobim poziv, da moram na inštitutu pokazati avtomobil.

December

Končno dobim potrdilo, da lahko opravim homologacijo, kar opravim na domačem tehničnem pregledu, kjer se je vsa 8 mesecev dolga pot pričela.

Zaključek

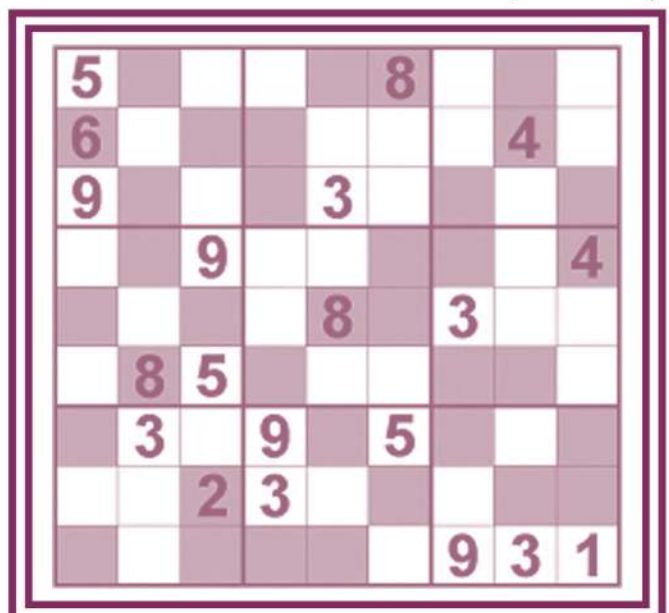
Nekdo me je opomnil, da bi lahko uveljavil vrednotnico za predelavo. Kaj ste nori? No pa izračunajmo kaj bi me v tem primeru čakalo. Dodajmo še ostale storitve na Inštitutu za rehabilitacijo (voziček, blazina, urodinamski pregled). Moj izkupiček bi bil v letu 2015 naslednji:

2 x v Ljubljano zaradi zdravniškega, 2 x v Ljubljano zaradi uveljavljanja vrednotnice, 2 x v Ljubljano zaradi vozička in blazine, 1 x v Ljubljano zaradi urodinamskega pregleda. Sedemkrat na Inštitut, kar pomeni 1190km in sedem dni dopusta ali bolniške. Za kolega iz Prekmurja pa to pomeni več kot trikrat toliko kilometrov.

Hvaležni smo za to, da imamo zdravniški pregled zastoj in možnost sofinanciranja predelave avtomobilov s strani države. Toda, zakaj moramo paraplegiki in tetraplegiki poleg telesne prizadetosti nositi še breme zapletenih in dolgotrajnih postopkov. Predvsem me moti to, da lahko te zadeve urejamo le v Ljubljani na Inštitutu za rehabilitacijo in se za eno in isto stvar voziti v Ljubljano po dvakrat.

Živo se spomnim, kako sem pridobil prejšnjo spričevalo za voznika. Popoldne ob dveh sem imel službo, zato sem ob enajsti uri šel na Medicino delo in športa. Žal prezgodaj! S spričevalom v žepu sem moral skoraj uro in pol čakati na pričetek službe.

Janez Hudej



Ukradli so mi druge noge

To leto je bilo zelo stresno in nesrečno za našo članico Vero Klinc, saj ni uspela podaljšati vozniškega dovoljenja. Vera je v zgodnjem otroštvu zbolela za otroško paralizo, zato se je srečevala z mnogimi težavami že od svojega petega leta naprej. Kljub temu je uspešno dokončala osnovno šolo, po kateri se je vpisala še na ekonomsko šolo. Po končanem šolanju se ji je uspelo zaposliti v bližnji tovarni odej, kjer je delala le nekaj let. Zaradi vse večjih težav se je morala invalidsko upokojiti. Ko pa je opravila vozniški izpit, je zopet postala bolj samostojna in neodvisna in s tem ni potrebovala veliko pomoči od drugih. V obdobju veljavnosti vozniškega dovoljenja, ki je trajalo trideset let, je zamenjala kar nekaj znamk avtomobilov in prevozila lepo število kilometrov. Med daljšimi je bilo potovanje v Vatikan, Milano, Dunaj itd. V vsem tem času ni imela nobene nevednosti z ostalimi udeleženci na cesti, pa tudi policija jo je ustavila samo enkrat in to sedaj v zadnjem času zaradi prepočasne vožnje. Kmalu zatem pa je bilo potrebno podaljšati vozniško dovoljenje, kjer pa so se začele težave. Kajti podaljšanje vozniške za paraplégike je po novem zelo zapleteno in tudi diskriminatorno glede na ostale v cestnem prometu in to je občutila tudi

Vera. Prejšnja podaljšanja vozniškega dovoljenja, ki je bilo omejeno na dve leti, je opravila tu v Celju, sedaj pa je morala večkrat v Ljubljano na inštitut za rehabilitacijo (SOČO). Na koncu pa je bilo izdano zdravniško mnenje, da je psihično in telesno nesposobna za vožnjo. To je bil zelo hud udarec zanj, saj je s tem izgubila tako rekoč svoje druge noge in postala ponovno odvisna od nekoga, da jo zapelje do zdravnika v trgovino, oziroma po vseh opravkih. Še sreča, da ima vnuka.

Vse je lepo in prav, vendar se nam ne zdi prav, da smo prav paraplégiki tisti, ki lahko vozniško podaljšamo samo v Ljubljani in na katere polagajo največ pozornosti glede psihične in telesne sposobnosti. Kaj pa ostali? Nekaterim so vozniško podaljšali vse do starosti osemdeset let, pa nobene kontrole.

Franc Ivenčnik



Zastopamo:

BATEC
MOBILITY

=





»Še vedno vozim – vendar ne hodim«

Z delavnicami »Še vedno vozim – vendar ne hodim« še naprej ozaveščamo mladostnike o pomenu varnosti v cestnem prometu, s poudarkom na nevarnost vožnje v alkoholiziranem stanju.

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) je letos izdala globalno poročilo o prometni varnosti, kjer je razvidno, da so prometne nesreče pri mladih med 15 - 29 let, še vedno vzrok številka ena v smrtnosti. Pri nas sicer do 2014 (v primerjavi z 2007) pri mladih spremljamo pozitivnejši trend, ampak ali si ne želimo, da bi se število smrtnih žrtev in poškodovancev v prometnih nesrečah med mladimi še zmanjšalo oz. celo približalo nič?

Člani »Še vedno vozim - vendar ne hodim« si z vsakim predavanjem posebej prizadevamo ozavestiti mlade o pomenu varnosti v cestnem prometu in s tem zmanjšati število prometnih nesreč. Rezultati našega dela v lanskem šolskem letu 2014-15 so spodbudni, v primerjavi s šolskim letom 2013-14 nam je namreč uspelo postaviti nove mejnike, naši predavatelji so opravili okroglih 100 delavnic za 7.560 mladostnikov, kar predstavlja kar 40% celotne generacije! Ob zaključku šolskega leta smo uspeh obeležili z novinarsko konferenco na Gimnaziji Vič v Ljubljani, kjer je ravnateljica mag. Alenka Krapež, po slišani zgodbi Barbare Slaček, dejala: »Takšne zgodbe se res dotaknejo dijakov, saj iz prve roke – skozi zgodbo poškodovanca – spoznajo, da je le sekunda nepremišljenega obnašanja v prometu lahko usodna in to bi moral slišati vsak – pa ne le dijaki, ampak tudi starejši, aktivni vozniki. Hvaležna sem, da sem jaz tista, ki je temu prisluhnila in bom z veseljem upoštevala izrečene nasvete.«



Vič

Ti se nanašajo tudi na nevarnost vožnje v alkoholiziranem stanju. Ste vedeli, da z 0,14 mg alkohola / 1L izdihanega zraka(0,3 promila) nastopi kar 5-krat večja možnost za



Vinko

povzročitev nesreče zaradi oteženega zaznavanja razdalje? Alkohol vpliva ne samo na vožnjo, temveč tudi na zdravje. Zato smo se v tem letu povezali z Ministrstvom za zdravje RS. Na delavnicah ŠVVVNH bomo mladostnike posebej opozarjali o negativnih učinkih alkohola, ne samo na vožnjo, temveč tudi na razvoj njihovih možganov. Da je to potrebno, pritrjuje tudi raziskava, ki jo je leta 2014 izvedel Inštitut za javno zdravje, ta je pokazala, da je skoraj polovica mladostnikov, starih 11, 13 in 15 let, že poskusila oziroma pila alkoholne pijače, kar je izredno zaskrbljujoče.

Povezovali pa se nismo samo s slovenskimi organizacijami, okrepili smo sodelovanje s Srbsko zvezo paraplegikov in tetraplegikov - SPIKS, katere člani so nas lani že obiskali, da bi se seznanili z našim preventivnim delom v okviru ŠVVVNH. Z našo podporo so v Srbiji ustanovili Još uvek vozim, srbski »Še vedno vozim – vendar ne hodim« in pričeli z osveščanjem mladostnikov o pomenu upoštevanja cestno prometnih predpisov. Septembra letos pa so nas povabili, da jim obisk vrnemo. Pripravili so namreč izobraževanja za nove predavatelje in izrazili željo, da prisluhnemo njihovim zgodbam in jih obogatimo z našimi izkušnjami in nasveti. Tako smo se Barbara Kos, Matej Lednik in Borut Pervanja podali na dolgo pot do Novega Sada, kjer so nas pričakali izredno topli in zanimivi ljudje, za katere verjamemo, da jim bo uspelo "Još uvek vozim" predstaviti mladostnikom po vsej Srbiji.



Srbija

Da je potrebno vložiti tudi nekaj truda, da postaneš dober predavatelj, se zaveda tudi Vinko Hren, ki je z nami delil svoje začetke v ŠVVVNH.

Vinko, koliko let si že predavatelj ŠVVVNH?

No, pristopil sem v septembru 2009, to je 6 let.

Torej imaš že veliko izkušenj s podajanjem svoje zgodbe mladostnikom. Kakšni so bili pa začetki sodelovanja s ŠVVVNH, kdo ti ga je predstavil in ti predlagal, če bi se mu pridružil?

Ja, imam že kar nekaj pozitivnih pa tudi kakšen negativen pristop posameznikov. Moji začetki so bili zelo težki, saj sem si moral sam, s pomočjo starejših predavateljev, postaviti predstavitev. Tu se moram zahvaliti Petru Planinšku, ki mi je zelo pomagal pri pripravi. Predstavila sta mi ga predsednik DPJZŠ Janez Hudej in predvsem Peter Planinšek, potem pa še Anja Zagomilšek.

Čigavo predavanje si prvič poslušal, kaj si si mislil o predavanju? Je to nekaj kar bi ti zmožel?

Petrovo predavanje v Novem mestu je bilo prvo, ki sem ga poslušal. Nad njim sem bil zelo navdušen, a zelo skeptičen, besede so se mi namreč precej zatikale, ko sem moral povedati par stavkov.

Se še spominjaš svojega prvega ŠVVVNH predavanja, verjetno je bilo prisotno nekaj treme?

Moje prvo predavanje je bilo pod mentorstvom Petra, ki me je tudi uvajal v samostojno predavanje in je bilo zelo uspešno. Trema pa je prisotna pri vsakem predavanju, a sem se na predavanjih na društvu pod mentorstvom gospoda Korenjaka (op. Marko Korenjak, strokovnjak za nastopanje v medijih), kar dobro podučil kako se dela, da izgubiš tremo, tudi pred mediji.

Kako si jo premagal?

Osredotočim se na to kar bi rad povedal in kar izgine. V Akademiji Še vedno vozim smo se predavatelji seznanili z oblikovanjem predstavitev za predavanja, nastopanja v medijih...

Meniš, da ti ta znanja koristijo na predavanjih?

Ja, zelo.

Tudi ko daješ izjave za medije (kot recimo za revijo Korak)?

Pridejo mi zelo prav, saj sem se naučil nekaj takega kar sem mislil, da ne bom nikoli obvladal.

Ponesrečil si se z motorjem na poti v službo, ko ti je prednost vzel neznan voznik. Kakšni so odzivi mladostnikov, ko slišijo tvojo zgodbo?

Odzivi so zelo pozitivni, saj so teh 45 minut tako tiho

in poslušajo, da se včasih učitelji sprašujejo, kako je to mogoče.

Se jih zgodba dotakne?

Seveda, vsaka zgodba od nas predavateljev, se jih dotakne vsaj malo.

Meniš, da pomislijo na svoje starše, ki vsakodnevno hodijo v službo?

Tudi na to, predvsem pa nase. Dostikrat dobim po e-pošti kakšno vprašanje, da se moram še jaz malo zamisliti pri odgovoru.

Z deljenjem zgodb članov ŠVVVNH želimo mlade izobraziti o pomenu varnosti v prometu. Meniš, da dosežemo svoj namen?

Menim da dosežemo svoj namen, ker nas (poškodovance) vidijo in nas zato tudi malo upoštevajo.

Je iz mnenj dijakov razvidno, da se jih je tvoja zgodba dotaknila in bodo bolj pozorni kot udeleženci v prometu?

Upam, da se jih zelo dotakne in da bodo res bolj pozorni, ker žal usak dan slišimo koliko je nesreč s smrtnim izidom.

Imaš kakšen nasvet za bralce Koraka?

Naj predvsem čuvajo na svoje zdravje, v prometu pa strpnost. Raje bolj počasi, se tudi daleč pride. Tega jaz dolgo nisem hotel razumeti, življenje te pa kaj hitro izšola. Vsem bralcem Koraka pa lep pozdrav, saj smo večina sotrpini, ki se tudi dobro poznamo.

Bralci Koraka, tudi vas mika, da bi se pridružili gibanju »Še vedno vozim – vendar ne hodim«?

Za vsa vprašanja smo dosegljivi na telefonski številki 070 222 261 ali na spletnem naslovu info@vozim.si.

Barbara Kos

* * * * *



TRGOVINA GLADIATOR



PRODAJA IN SERVIS MEDICINSKIH IN ORTOPEDSKIH PRIPOMOČKOV

Prevozi Gladiator s.p.

GSM: +386 41 461 460, E: info@trgovina-gladiator.si
www.trgovina-gladiator.si

Servis vozičkov
Laše 16, 3241 Podplat

Trgovina Gladiator
Mestni trg 7, 3331 Žalec



JAZ NISEM POSLUŠAL NIKOGAR, BI PA RAD, DA VI SLIŠITE MENE.

Imel sem 20 let, neregistriran motor in prepričanje, da se »nam mladim« tako ali tako ne more nič zgoditi. Nesreča se je zgodila na poti v službo. Znana cesta, znan ovinek in neznan voznik, ki je zaprl cestišče. Zletel sem s ceste v jarek in se prebudil v bolnišnici, kjer sem izvedel, da ne bom nikoli več hodil, saj je bila v prometni nesreči prekinjena hrbtenjača. Nato se je začela dolgotrajna rehabilitacija.

Vinko Hren



Pošljite **SMS** s ključno besedo **VOZIM** na številko **1919** in prispevali boste **1 EUR** za pomoč pri izvedbi **predavanj, ki ozaveščajo mlade o varni vožnji.**

TRR SI 56 0600 0036 4837 087 odprt pri Banka Celje d.d.

Prispevajo lahko uporabniki storitev Mobitel, Si.mobil in Tušmobil. Telekom Slovenije, Si.mobil in Tušmobil se odpovedujejo vsem prihodkom iz naslova tako poslanih SMS-sporočil. Pogoji in navodila za sodelovanje pri storitvi SMS Donacija so objavljeni na spletni strani www.vozim.si.

BREZPLAČNA OBJAVA

**ZAVOD
VOZIM**

DRUŠTVO PARAPLEGIKOV
JUGOZHODNE ŠTAJERSKE



**ŠE VEDNO
VOZIM -
VENDAR
NE HODIM**
INVALIDI ZA VEČJO PROMETNO VARNOST

Že peta tradicionalna likovna delavnica »Jaz sem ta biser našel kar v sebi«

Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske je že tradicionalno organiziralo peto likovno delavnico »Jaz sem ta biser našel kar v sebi« s spremljevalnim programom. Likovna delavnica je potekala 22. oktobra 2015 v Mercator centru Celje, kjer so se nam pridružili likovniki likovne sekcije Zveze paraplegikov Slovenije in Ikonopisec Alimpije Košarkoski.

Obiskovalci so lahko opazovali nastajanje likovnih umetnosti izpod spretnih rok oziroma ust sodelujočih slikarjev, kateri so ustvarjali v različnih tehnikah: svinčnik, akril, olje na platno, rezbarjenje ter ikonopisja (tehnika risanja na les z jajčno tempero). Z ročnimi deli so se predstavile še članice domačega društva pod mentorstvom Angele Gajšek, kot tudi članice Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine in medobčinskega Društva delovnih invalidov iz Celja.



Vezenine članic društva z mentorico Angelo Gajšek
Delavnico so popestrili igralni nastopi učencev IV. OŠ Celje pod vodstvom ga. Karin Trepelj in Ksenije Leskovek Korber, ki so pripravili nastop Rdeče kapice, otroškega pevskega zboru in moderno verzijo Prešernovega Povodnega moža.



Pevski zbor IV. OŠ Celje

Glasbeno točko sta izvedla Domen in Niko iz Glasbene šole Celje pod mentorstvom ga. Marije Božnik. Prav tako so osnovnošolci likovnega krožka IV. OŠ pod vodstvom



Beno Žnidaršič ob svojem delu

ga. Ivanke Federnsberg Turinek in g. Zajc Vinka soustvarjali ter spoznavali različne slikarske tehnike sodelujočih slikarjev. Izbrana dela slikarja Branka Martina Rupnika so v prodajnem centru do konca novembra ostala na ogled javnosti.

Peter Planinšek



Otroci ob mentorci Ljudmili Turk



Alimpije Košarkoski razlaga tehniko pisanja Ikon

H u m o r

Upokojenca sta krmila golobe in eden se oglasi:
"Golobi so kot politiki!"
"Kako to misliš?"
"Ko so spodaj, ti jedo iz roke, ko pa so zgoraj, serjejo po tebi!"

Srečno 2016

V LETU 2016 UGODNO NA KOPANJE V THERMANO LAŠKO

Članom Društva
paraplegikov
jugozahodne
Štajerske nudimo



NA 3-URNE IN
CELODNEVNE
VSTOPNICE
MED TEDNOM
(ponedeljek – petek)

v terminih 11. 1.–12. 2., 29. 2.–25. 3. 2015 in 2. 11.–18. 12. 2016



Kopališče Zdravilišče Laško

3-urna vstopnica namesto 9-€ = **6,30 €**
celodnevna vstopnica namesto 11-€ = **7,70 €**

Termalni center Wellness Park Laško

3-urna vstopnica namesto 9-€ = **6,30 €**
celodnevna vstopnica namesto 12-€ = **8,40 €**

Popust velja na dan koriščenja tudi za vse spremljevalce članov.
Član se mora izkazati s člansko izkaznico društva.



Prevozi Gladiator s.p.
Laše 16, 3241 Podplat
GSM: 00386(0)41 461 460
Elektronska pošta: info@prevozi-gladiator.si

Pogodbeni dobavitelj
medicinsko-tehničnih
pripomočkov



Smo podjetje **Trgovina Gladiator**, ki vam nudi prodajo in servis medicinskih pripomočkov.

Nudimo vam:

- ✓ **ultra lahke invalidske vozičke** na ročni pogon **iz titana** za odrasle;
- ✓ **lahke invalidske vozičke** na ročni pogon **iz aluminija** za odrasle;
- ✓ **invalidske vozičke za otroke**;
- ✓ **vozičke za šport in prosti čas**;
- ✓ **rezervne dele za vozičke**;
- ✓ **rokavice za poganjanje vozička**
- ✓ pripomočki za gibanje, kot so **bergle, palice in hodulje**.
- ✓ **oporna stojala**;
- ✓ **blazine, naslone za vozičke**;
- ✓ sanitarne pripomočke: **nastavki za toaletno školjko, toaletni stoli, sedeži za tuš in sedeži za banjo ter različna držala**.
- ✓ inkontinenčni program: **plenice, predloge in hlačke, urinski katetri, urinske vrečke, urinal kondomi, mrežaste hlačke, posteljne predloge, kozmetika za nego kože, krpice za umivanje**.





Branko Rupnik ponovno v Celju

V osrednji knjižnici Celje smo se v januarju zbrali prijatelji, slikarji in tudi obiskovalci knjižnice, ob otvoritvi razstave priznanega slikarja Branka Martina Rupnika, člana našega društva. V uvodnem govoru je slikarka ga. Heda Vidmar Šalamon predstavila dela, s katerimi se je umetnik predstavil. Za prijeten zvok, ki je odmeval po hodnikih knjižnice, pa je poskrbela mlada flautistka Lavra Jelen. Nekaj besed sta spregovorila tudi predsednik društva Janez Hudej in član Peter Planinšek kot tudi slikar Branko Rupnik, ki se je vsem prisotnim zahvalil za veliko udeležbo. Ob koncu pa nam je nekaj besed namenila še predstavnica osrednje knjižnice Celje ga. Polona Napret Bajc in razstavo odprla za vse obiskovalce.



Portret avtor Branko Rupnik

Po ogledu skrbno izbranih portretov, ki so slikarju najljubši in prizorov narave, je sledila manjša zakuska in klepet s prijatelji. Dela slikarja Branka Martina Rupnika so bila na ogled javnosti v Osrednji knjižnici Celje do sredine meseca februarja.

Peter Planinšek



Branko ob platnu



Izbrana dela

Aktiv žensk v letu 2015

Članice aktiva žensk se že več let zbiramo ob četrtkih od oktobra do maja, vendar se število aktivnih članic zmanjšuje. Nove članice je zelo težko pridobiti. Članice izdelujemo čestitke za novo leto in se tudi učimo novih tehnik ter drugih ročnih del, kot so šivanje, lepljenje, klekljanje in kvačkanje. Udeležujemo se izletov in drugih srečanj. Obiskale smo Mozirski gaj, deželo kozolcev ter se udeležile 35. letnice Društva paraplegikov Novo Mesto.

Trenutno je v aktivu žena aktivnih malo (premalo) članic, posledično tudi zaradi starosti ali bolezenskih stanj. Zato še enkrat vabim vse članice, da se nam

pridružijo, saj se poleg izdelave ročnih izdelkov tudi družimo in s pogovorom rešimo marsikateri problem.



Gajšek Angela



SOČA OPREMA d.o.o., Linhartova 49 a, 1000 Ljubljana,
socaoprema@siol.net, Tel.: 01 / 437 42 52

BREZPLAČNA ŠTEVILKA

080 19 01

Atletska tekmovanja v letu 2015



V letošnjem letu je sezono atletskih tekmovanj doma zaznamovala dvajseta sezona ekipnih tekmovanj, ki so se pričela leta 1996, na mednarodnem nivoju pa drugo največje tekmovanje v atletiki invalidov nasploh, svetovno prvenstvo, ki je potekalo v Dohi v Katarju od 21. do 31.10.2015. Edina tekmovalca iz Slovenije sta bila naš član Henrik Plank, ki nastopa v kategoriji F52 v metu diska in njegova življenjska sopotnica Jana Führer, ki nastopa v kategoriji F11 (slepi in slabovidni) v skoku v daljino. Spremljala sta ju trenerja Luka Cmok in Rok Novak.

Svetovno prvenstvo v atletiki je bilo eno izmed zadnjih velikih tekmovanj pred Paraolimpijskimi igrami, ki bodo drugo leto v Braziliji v Riu de Janeiro. Na prvenstvu je sodelovalo 1300 športnikov iz 90-tih držav. Heno je imel nastop 25.10.2015 ob 9.34 uri zjutraj. Nastopal je odlično, dobro opravil s toplim vremenom, ki mu po navadi povzroča težave, a kljub temu, da je vrgel orodje najbolje v sezoni, je z rezultatom 15,36m dosegel nevhvaležno četrto mesto. Jana je nastopila v petek 29.10.2015 v skoku v daljino in osvojila 9. mesto s 3,75 preskočenimi metri.

Jani in Henriku čestitamo za njune dosežke in trud, ki ga vlagata v priprave in treninge za nastope.

V Varaždinu je meseca julija potekalo odprto prvenstvo v atletiki, ki sta se ga iz Slovenije udeležila Henrik Plank in Jana Führer. Poleg Slovenije so se tekmovanja udeležili tudi tekmovalci iz Avstrije, Bosne in Hercegovine, Grčije, Makedonije, Črne Gore in Srbije.

Heno (skupina F52) je bil v metu diska (14,57 m in 588 točk) tretji, Jana (skupina F11) je bila v skoku v daljino (3,90) prva in s tem rezultatom dosegla normo za Svetovno prvenstvo.

V Mostarju, v Bosni in Hercegovini, je bilo 7. junija Mednarodno odprto prvenstvo paraplegikov in XII. športne igre paraplegikov in obolelih za otroško paralizo. Letošnje leto je bilo tekmovanje v mestu, ki je znano po starih kulturnih znamenitostih. Peto največje mesto v BIH je najbolj poznano po starem mostu, po katerem ima mesto in občina tudi ime. Znameniti most je bil zgrajen leta 1566, žal je bil leta 1993 med obstreljevanjem porušen. Danes ponovno stoji, potem ko so ga leta 2004 obnovili z istimi postopki in materiali, kot je bil zgrajen prvotno. Na tekmovanju so sodelovali tekmovalci iz Slovenije, Makedonije, Srbije, Črne Gore in Bosne in Hercegovine. V atletskih disciplinah so tekmovali v vožnjah s standardnimi vozički na 100, 200 in 400m ter metu diska, krogle, kopja in kija. Slovenci so osvojili vidne uvrstitve. Mežnar Petra je bila prva v metu kija in diska, Štefan Glavan

Veselje v Radovljici

je bil drugi v vožnji na 100, 200 in 400m.

Tekmovalcem iz našega društva (Matič Radosav, Jeranko Igor in Štruclin Zoran) se ni uspelo uvrstiti na zmagovalne stopničke.

Ekipno tekmovanje je tradicionalno potekalo v osmih disciplinah: krogla, kopje, disk, kij, 100m, 200m, 400m in 800m. Tekmovalci so lahko tekmovali v več disciplinah, vendar pa sta se v končnem rezultatu ekipe od posameznika šteli največ do dve, ki sta bili najbolj optimalni za končni seštevek točk ekipe. Letos so bili organizatorji tekmovanj v Mariboru, Novem Mestu, Slovenj Gradcu in Kopru. Letošnje tekmovanje je bilo jubilejno dvajseto. Na štirih tekmah je sodelovalo osem društev: DP jugozahodne Štajerske, DP Koroške, DP Ljubljanske pokrajine, DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja, DP Prekmurja in Prlekije, DP Podravja in DP Istre in Krasa ter DP Severne Primorske. Letošnja udeležba je bila nad pričakovanji, saj je na vsakem tekmovanju v povprečju sodelovalo kar 39 tekmovalcev.

Končna ureditev ekip za 2015:

1	DP KOROŠKE	18.105,76
2	DP JUGOZAHODNE ŠTAJERSKE	17.179,28
3	DP PODRAVJA	13.674,20
4	DP PREKMURJA IN PRLEKIJE	12.008,87
5	DP LJUBLJANSKE POKRAJINE	11.715,25
6	DP DOLENJSKE, BELE KRAJINE IN POSAVJA	9.213,99
7	DP ISTRE IN KRASA	5.179,09
8	DP SEVERNE PRIMORSKE	2.763,22

Ekipno tekmovanje smo prvič organizirali 05.06.1996 v Celju. Takrat se je tekmovanja udeležilo 23 tekmovalcev in sodelovalo je pet ekip (NM, CE, GO, LJ, MB). Prvo in drugo leto je bilo tekmovanje pet. Vseh izvedenih tekmovanj do sedaj je bilo 81. Odpadlo je le eno samo, in to prvo leto v Kranju, ko je izvedbo preprečil močan naliiv. Nekaj let je sodelovala tudi ekipa iz Čakovca, ki je eno od tekmovanj tudi organizirala. Najnižja udeležba je bila 19 tekmovalcev na eni tekmi, najvišja pa 49 tekmovalcev. Najvišja udeležba je bila 16.05.2005 v Celju, takrat je sodelovalo 15 tekmovalcev iz našega društva. V skupnih uvrstitvah so bili do sedaj najboljši: 1 x DP Ljubljanske pokrajine (leta 2001), 2 x DP Koroške (2004 in 2015) Vsi ostali naslovi Ekipnega tekmovanja v atletiki, pa so ostali v rokah DP jugozahodne Štajerske. V dvajsetih sezonah je ekipa našega društva bila premagana samo trikrat, ko je osvojila drugo mesto.



Radovljica, naši tekmovalci so bili med najboljšimi

46. Memorial prof. B. Hrovatina

Letošnji 46. Memorial Bojana Hrovatina v atletiki, ki je štel tudi za državno prvenstvo, je v organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije, Zveze za šport invalidov Slovenije-Paraolimpijski komite, Društva paraplegikov Gorenjske ter Atletskega kluba Radovljice, v spomin na pionirja športa paraplegikov, potekal na atletskem stadionu v Radovljici. Sodelovali so tudi tekmovalci iz Bosne in Hercegovine, Srbije in Črne Gore. Športnike sta nagovorila predsednik Zveze za šport invalidov-Paraolimpijski komite Damjan Lazar in predsednik Zveze paraplegikov Dane Kastelic.

Razmere za tekmovanje so bile odlične. Tekmovanja se je udeležilo 97 tekmovalcev, od tega jih je 91 tekmovalo v atletiki. V samostojni Sloveniji je bila to najvišja ude-

Košarka

Za nami je še ena uspešna sezona. Ekipa je namreč ponovila uspeh izpred leta dni in ponovno osvojila naslov državnega prvaka. Pa pojdemo po vrsti. Začelo se je meseca oktobra v Ribnici, nadaljevalo novembra, ko je bil organizator naše društvo, v Vojniku, igrali pa smo še v Žirovnici, Novem mestu in v Rušah. Že po rednem delu smo osvojili 1. mesto z devetimi zmagami in samo enim porazom. Zaključni turnir smo tokrat organizirali mi. Najboljše štiri ekipe po ligaškem delu so se pomerile v dvorani Gimnazije Celje center 29.3. Z zmagama nad DP Maribor Palfinger Marine v polfinalu in DP Kranj v finalu, smo se drugega zaporednega naslova državnih prvakov veselili igralci ekipe DP Celje Thermana. Na turnirju za pokal ZPS, ki se je tokrat odigral v Ajdovščini, smo klonili šele v finalu in to po podaljšku proti igralcem DP Ljubljana Mercator in osvojili končno drugo mesto. Tudi na tem turnirju smo v polfinalnem obračunu premagali ekipo DP Maribor Palfinger Marine. Udeležili



ležba na državnem prvenstvu oziroma Memorialu prof. B. Hrovatina.

Na tekmovanju so letos poleg tradicionalnih bile na sporedu tudi discipline za ročna kolesa.

1. Troboj metov (disk, krogla, kopjelkij)
2. Troboj voženj (100m, 200m, 400m),
3. Memorialna disciplina 100m s standardnimi vozički dve skupini moški in ena ženske
4. 800m odprta kategorija, v spomin na velikega prijatelja paraplegikov novinarja Henrika Ūbeleisa
5. 1600m vozički s priklopom
6. 6000m ročna kolesa

Iz našega društva se je tekmovanja udeležilo 12 tekmovalcev (Marion Damjana, Ivenčnik Franc, Plavčak Luka, Flere Jože, Plank Henrik, Matič Radosav, Jeranko Igor, Povše Aleš, Brezlan Anton, Habe Gregor, Hren Vinko, Hudej Janez). Naši tekmovalci so tekmovali zelo dobro in osvojili: 4 x 1 mesto (Matič, Plank, Hudej, Flere), 1 x 2 mesto (Habe), 3 x 3 mesto (Habe, Plank, Povše) 1 x 4 mesto, 3 x 6 mesto ter 1 x 7, 8, 9 in 10 mesto. Na tekmovanju je tekmovala tudi Jana Führer v skoku v daljavo.

Janez Hudej



Državni prvaki, Celje

smo se še prijateljskega mednarodnega turnirja v Žirovnici, kjer so priložnost dobili predvsem igralci, ki so med letom igrali manj in osvojili 4. mesto.

Skozi celo sezono smo opravljali dva treninga tedensko. Prejšnja leta smo ob torkih trenirali v dvorani OŠ Hudinja v Celju, kjer pa so nam zaradi zasedenosti dvorane ponudili le sobotni termin, ki pa za nas ni ustrezen. Tako smo na začetku sezone trenirali v novi športni dvorani v Vojniku, kasneje pa v manjši telovadnici 4. OŠ v Celju. Źal manjša telovadnica ni najbolj primerna za treninge, tako zaradi svoje majhnosti, kot zaradi neustreznosti obročev in še česa. Tudi to sezono nismo uspeli pridobiti ustrežnejše telovadnice, zato je v ekipi kar precej nezadovoljstva. Nam pa gredo zelo na roko v OŠ Ljubečna, kjer nam še naprej omogočajo brezplačno uporabo telovadnice vsak petek med 17 in 18.30 uro.

Treningov se sicer udeležuje med šest do dvanajst članov društva. Tudi letos upamo na ponovitev lanskih rezultatov.

Aleš Povše



Kegljanje

Ljubitelji kegljanja se še naprej zbiramo od mesece oktobra do sredine junija vsako sredo na kegljišču Golovec v Celju med 11.00 in 13.00 uro. Treningov se udeležuje med 5 in 10 kegljačev. To število bi si seveda želeli še povečati, zato vabim vse, ki jih to zanima, da se nam pridružijo.

Seveda se udeležujemo tudi tekmovanj, ki jih pod okriljem ZPS organizirajo posamezna društva. Termini in organizatorji so sedaj že stalnica. Tako smo v zadnji sezoni kegljali na Magdičevem memorialu v Radencih, meddruštvenem tekmovanju v Škofji Loki, Grnjakovem memorialu v Ravnah na Koroškem, na memorialu v spomin na Petra Zdovca v Celju, meddruštvenem tekmovanju v Novi Gorici in na pokalu občine Domžale v Kamniku. Najboljših pet tekmovanj v ekipni konkurenci šteje tudi za skupno ligaško uvrstitev, kjer smo ekipno zasedli 3. mesto. Po posamezni tekmah smo se ekipno najboljše odrezali doma v Celju, kjer smo zmagali in v Škofji Loki z 2. mestom. Med posamezniki smo se 8. krat uvrstili na oder za zmagovalce, od tega 4. krat na najvišjo stopničko, 3. krat na 2. mesto in 1. krat na 3. Skupno sta Aleš Povše z 2. in Henrik Plank s 3. mestom dokazala, da spadata v vrh med tetraplegiki. Rezultati bi bili še boljši, ampak zaradi



Koncentracija je tudi pomembna

drugih obveznosti velikokrat nismo tekmovali kompletni. Štirje tekmovalci so izpolnili tudi normo za državno prvenstvo, ki pa sta se ga lahko udeležila le dva. Se je pa Henrik Plank ovenčal z naslovom državnega prvaka med tetraplegiki.

Za konec še enkrat omenimo Zdovčev memorial, ki smo ga organizirali že 15. leto. Letos je na njem tekmovalo 37 kegljačic in kegljačev iz osmih pokrajinskih društev. Tekmovanje je tudi letos štelo za državno prvenstvo veteranov, kjer je tudi letos zmagal Emil Palameta.

Aleš Povše

Ribolovna sezona

Letošnje poletje je po lanskem deževnem, spet bilo vredno tega imena. In naše ribiške avanture so potekale brez vremenskih ekstremov.

V tej sezoni se nam je pridružila ekipa Ostrižkov, ki se z malo manj izkušnjami kalijo v vrhunske ribiče, da bo konkurenca še večja in tekme zanimivejše.

Pričeli smo v Brestanici 23.4. kjer smo ekipno zasedli 2. mesto. Posamično pa smo dosegli sledeče rezultate:

ŠTRUCLIN ZORAN 2. 5060g
URBANC TONE 2. 3760g
CENTRIH RUDI 5. 3170g
ANTLEJ MATJAŽ 10. 180g

14. maja smo se dobili na našem terenu v Radečah, kjer smo bili ekipno 2. V posamični konkurenci pa:

CENTRIH RUDI 1. 5700g
URBANC TONE 4. 890g
ŠTRUCLIN ZORAN 4. 799g
ANTLEJ MATJAŽ 5. 420g



Dan z ribiči v Mozirskem gaju

27. maja smo tekmovali še v Brdinjah, kjer smo bili ekipno šele 4. in to je bil najslabši dosežek v sezoni. Posamično pa sledeče:

CENTRIH RUDI 2. 6232g
URBANC TONE 5. 1433g
ŠTRUCLIN ZORAN 7. 608g
ANTLEJ MATJAŽ 5. 1197g

Zaključek lige pa je bil v Gradišču 18.6., ki nam je ekipno prinesel 2. mesto. Posamično je Zoran dočakal svojo prvo zmago v sektorju z 9200g

CENTRIH RUDI 2. 8700g
URBANC TONE 8. 100g

Ker je bila to zadnja tekma lige, se je zaključka udeležil tudi referent za šport na ZPS Grega Gračner in najboljšim ekipam ter posameznikom podelil pokale.

Ekipno so prvič slavili ribiči Koroške regije, pred Celjani in Mursko Soboto.



Mozirski gaj

V kategoriji posameznikov pa sem Centrih Rudi osvojil 2. mesto, z nalovljenimi 20633g. Prijetno presenečenje te sezone je bil Štruclin Zoran s 5. mestom in težo 15054g. Urbanc Tone pa je zasedel 11. mesto z ulovom 6083g, Antlej Matjaž pa 26. mesto z 1617g.

Tudi letos smo se pomerili v "divji ligi". Imeli smo tri tekme, in sicer: prvo v Mozirskem gaju, drugo v Prvencih in zadnjo v Brdinjah. Skupni rezultati pa so:

1. CENTRIH RUDI 56028g
3. URBANC TONE 30735g
9. ŠRTUCLIN ZORAN 13950g



Državni prvak Rudi Centrih



Rudi v akciji

Državnega prvenstva v Sevnici 13.6., sem se od vseh Celjanov udeležil samo jaz in tudi postal državni prvak.

4. septembra je v Metliki potekal že tradicionalni "Čurčijev memorial", kjer sem zmagal s težo 24528g, tretjič zapovrstjo in dobil v trajno last prehodni pokal. Udeležil se ga je tudi Urbanc Tone, ki je bil 12. s 1245g.

Zadnje letošnje ribiško dejanje pa je bil pokal "Slovenskih Goric" 1.10 na Ptujju. Tudi ta pokal je ostal v mojih rokah. Moj ulov je bil 12200g, Štruclin Zoran pa je na žalost ostal brez ribe.

Takšna je naša letošnja bira. Upam, da bo prihodnje leto vsaj enaka ali boljša.

Dober prijem!

Rudi Centrih



Zaključek ribolovne sezone

Tele

Tele začudeno pogleda veterinarja, ki je prišel v hlev. "Kdo pa je to?" vpraša mamo. "Bik z visokošolsko izobrazbo!"

Petelin

Zakaj so petelini najsrečnejše živali? Ker imajo toliko žrn in nobene tašče!

Talenti

Blondinka prijateljici: "Zgleda, da sem ful talentirana umetnica. Ko sem naredila prvo fotko z mobilnikom, me je takoj vprašal, če želim odpreti galerijo."

ALI POTREBUJETE MEDICINSKI PRIPOMOČEK?



Prsne proteze

Pripomočki za nego na domu

Pripomočki za gibanje

Kompresijska oblačila in povoji

Ortopedska obutev

Opornice, stezniki

Plenice, vložki, podloge



PRODAJA, IZDAJA IN IZPOSOJA

(z ali brez naročilnice zdravnika)

Specializirana prodajalna in
izposojevalnica medicinskih pripomočkov

CRI Celje d.o.o. Ipavčeva ulica 6, 3000 Celje
e-naslov: ortopedija@cri.si
splet: www.cri.si



Smo pogodbeni dobavitelj



V družbi enakih.

BREZPLAČNI TELEFON

• 080 33 35



Šah

Tudi to leto je bilo na črno belih poljih pestro in zanimivo. Sodelovali smo v šahovski ligi ZPS GRADEX, v kateri je sodelovalo šest pokrajinskih društev. Odigrali smo štiri kola, ki so štela za ligo, vseskozi pa smo bili boj za eno od prvih treh mest. Na koncu smo osvojili tretje mesto, kar pa je izboljšanje rezultata iz prejšnje sezone in upajmo, da bo šlo v tem ritmu še naprej. Naša članica Kerč Jožica se je udeležila tudi državnega prvenstva v hitropoteznem šahu za ženske in osvojila odlično drugo mesto.

Na koncu naj dodam, da treningi potekajo vsak ponedeljek od oktobra do konca meseca aprila, na sedežu društva. Vabljeni!

Franc Ivenčnik



Streljanje - liga

Letos že tretje sezonsko leto od 1.10.2015 do 31.3.2016 treniramo v Slovenski Bistrici in sicer ob sredah med 15.30 in 16.30 uro.

Pogoji so odlični in smo v družbi dobrega strelca in paraolimpijca **Franca Pinterja** iz Podravske regije. Iz naše regije treniramo trije in sicer: **Mladen Fabjan, Jože Ovčar in Vinko Hren**.

V našem društvu je tudi odlični strelci in paraolimpijci s srebrno olimpijsko medaljo iz Londona **Gorazd Tiršek**, ki pa trenira na Velenjskem koncu.

Letos je v ligi nastopilo 28 strelcev iz osmih pokrajinskih društev in 7 ekip.

Imamo 4. kolo lige in sicer:

- 1.kolo Ankaran, DP Istre in Krasa 15.11.2014
- 2.kolo Videm-Dobropolje, DP Gorenjske 29.11.2014
- 3.kolo Deskle, DP severne Primorske 19.2.2015
- 4.kolo Murska Sobota, DP Prekmurja in Prlekije 24.3.2015

Državno prvenstvo invalidov Ljubljana 18.4.2015

Rezultati:

Tiršek Gorazd: na zadnjem kolu v Murski Soboti 1. mesto SH-2 posamezno.

Na državnem prvenstvu v Ljubljani serijska puška SH-2 1. mesto, standardna puška SH-2 1. mesto



Od 12. do 20. septembra je v Sydneyu potekal IPC Svetovni pokal v streljanju. Ekipa SH2, v sestavi Pevec, Pavlin in Tiršek, ki je v disciplini R4 (zračna puška stoje) zmagala pred Novo Zelandijo in Avstralijo, v disciplini R5 (zračna puška leže) pa osvojila drugo mesto. Posamično je ponovno blestel Tiršek Gorazd, ki se je uvrstil v oba finala. V R4 je bil drugi, v R5 pa peti.

Fabjan Mladen: seštevek treh najboljših rezultatov kola SH-2 je dosegel 6. mesto v sezoni

Ovčar Jože: seštevek treh najboljših rezultatov kola SH-1 je dosegel 7. mesto v sezoni

Hren Vinko: seštevek treh najboljših rezultatov kola SH-1 je dosegel 16. mesto v sezoni

Ekipno: smo dosegli 5. mesto v sezoni

Vse čestitke Gorazdu za izjemne rezultate v sezoni!

Toliko o strelstvu v prejšnji sezoni in lep pozdrav,

Mladen Fabjan

Plavalci še naprej zbirajo kolajne



Plavanje je zelo koristna oblika rekreacije tudi za paraplegike in tetraplegike. Žal v Sloveniji ni najbolj dostopna, saj veliko bazenov ne ponuja pravih pogojev. Manjkajo dvigala za v bazen ali pa so neprimerne garderobe in sanitarije. Počasi se stvari sicer izboljšujejo. Na našem društvu nas je kar nekaj navdušenih plavalcev. Za trening se pač znajdemo sami. Društvo nam omogoča ugoden nakup kart za bazene v Laškem. Tudi letos sva se Aleš in Vinko udeležila državnega prvenstva, ki je 31. maja potekalo v Radovljici. Prvič sva lahko tekmoval v treh

disciplinah in osvojila kar šest medalj, od tega dve zlati, tri srebrne in eno bronasto. Tekmovalo je preko sedemdeset tekmovalcev. Oba si želiva, da se nama na naslednjem prvenstvu pridruži še kakšen član našega društva.

Aleš Povše



Aleš v akciji



Zmagovalna ekipa našega društva

Aktivni cel dan!

ottobock.

Quality for life

Izdajamo in izposojamo pripomočke, ki jih zdravnik predpiše na naročilnico

2225

Uradni zastopnik Otto Bock v Sloveniji



SOČA OPREMA

SOČA OPREMA D.O.O.

Linhartova 49a | 1000 Ljubljana

socaoprema@siol.net

www.socaoprema.si

Tel: 01 437 42 52

Mob: 051 220 726

BREZPLAČNA ŠTEVILKA

080 19 01



Motus



Blizzard



Avantgarde CS



Že četrto srečanje pri ribniku Lisjak

V juniju smo se že četrto leto zapored zbrali na tradicionalnem poletnem srečanju pri ribniku Lisjak. Člani društva in naši svojci smo z številčnim obiskom dokazali, da smo izredno zadovoljni z lokacijo in gostoljubjem. Tokrat se nas je skupaj zbralo 95. Pričakala nas je odlična hrana, ki nam jo je pripravilo prijazno osebje kolektiva Lisjak. Za spremembo so nam letos prvič pripravili telečjo obaro. Kasneje so sledile dobrote iz žara, katerim se ni bilo mogoče upreti, skratka iz piknika lačen ni odšel nihče. Po kosilu smo izkoristili čas za druženje in pogovore s prijatelji in znanci. V čudovitem okolju so nekateri poizkusili srečo pri lovljenju rib v bližnjem ribniku. Na srečanju sta se nam predstavili podjetji J.A.T. Team predelave iz Kranja, s svojimi sodobnimi ročnimi komandami za vožnjo avta in klančinami. Imajo tako električne kot tudi navadne. Podjetje Experta d.o.o. iz Ljubljane pa nam je predstavilo svoje vozičke in možnost priklopa za kolesarjenje na voziček. Imajo možnost, da kolo voziš sam ali pa je le to na električni pogon ali pa kot hibrid.



Kosilo

Na našem srečanju tudi letos ni šlo brez igre metanja obročev. Udeležba pri igri je bila res velika in na koncu so najboljša mesta zasedli: 3. mesto Marko Trogar, 2. mesto Milica Ivenčnik in 1. mesto Marina Hudej. Za še bolj veselo in glasno vzdušje pa je poskrbel Fonzi z prijateljem. Po zaključku srečanja smo bili vsi mnenja, da se moramo naslednje leto ponovno srečati, po možnosti v še večjem številu.

Gregor Janežič



Skupinska

Zanimivi pripomočki

Na golažijadi zmagali že četrtič zapored

V nedeljo 6. septembra je v Paracentru v Oseku ponovno dišalo po golažu.

Društvo paraplegikov Podravja je namreč pripravilo tradicionalno tekmovanje v kuhanju golaža. Pomerilo se je sedem ekip. Poleg naše, so tekmovali še ekipe iz DP Prekmurja in Prlekije, iz Jakobskega dola iz doma Idila, domačini pa so tekmovali kar s štirimi ekipami. Mesto šefa v naši ekipi, oziroma glavnega kuharja, je prevzel naš Štefan, ki je imel pomoč v štirih pomočnikih. Pomagali smo mu: Boris, Igor, Rado in Nik. Skupaj nam je uspelo pripraviti odličen golaž.

Ko so vse ekipe skuhale golaž, se je sestala tri članska ocenjevalna komisija, ki je imela zelo težko nalogo, izbrati najboljšega. Odločili so se, da je najboljši golaž skuhalo prav naša ekipa! Drugo mesto je prejelo društvo paraplegikov Prekmurja in Prlekije tretje pa ekipa iz DP Podravja. Prve tri ekipe so prejele simbolično nagrado-

kuhalnico. Kljub zamenjavi ekipe smo dokazali, da se najboljši golaž še vedno kuha na celjskem koncu.



Po končanem tekmovanju je sledilo druženje, kjer so tako tekmovalci kot obiskovalci golažijade lahko poskušali golaž in pasulj, ki ga je skuhal predsednik DP Podravja Alfred Lasetzky. Med tem časom pa so ženske v kuhinji pripravile dobrote iz krušne peči, ki so bile kot zaključek prijetnega druženja v prelepem Paracentru v Oseku. Na koncu smo dali obljubo organizatorjem, da naslednje leto zopet sestavimo ekipo in se pomerimo na golažijadi.

Hebar Boris

Med rožicami v Mozirskem gaju

V mesecu maju je bil ponovno organiziran izlet v Mozirski gaj. Udeležilo se ga je 33 članov društva. Vstopnine za člane ni bilo, oziroma je bila brezplačna, medtem ko je vstopnino za naše spremljevalce plačalo društvo. Zaradi slabe vremenske napovedi, smo morali ogled prestaviti za teden dni in na srečo nas je takrat pričakalo lepo in sončno vreme. Zbrali smo se ob 13 uri, z ogledom pa začeli pol ure kasneje. Celoten ogled je trajal dobri dve uri. Žal smo zaradi prestavljenega datuma zamudili cvetenje tulipanov, ki so do našega obiska že odcveteli in so jih pobrali ven iz gredic.

Ogledali smo si veliko cvetočih trajnic in grmovnic, prav poseben je bil zeliščni vrt, ki je v središču parka. V tem času so imeli razstavljenе skulpture, kot so avtomobil, letalo, kanglico za zalivanje v velikosti dveh metrov iz žice zavite s trstiko. V parku je tudi razgledni stolp, ki v višino meri približno 20m. Nanj so se povzpeli predvsem naši spremljevalci in nam z vrha sporočili, da je razgled odličен. Stolp žal nima dvigala in nam invalidom na invalidskih vozičkih ni dostopen. Zato pa so poti v parku lepo urejene in primerne za gibanje tudi z invalidskim vozičkom. Sredi ogleda smo si v senčnih koticah privoščili malo daljši postanek za malico. Med potjo po parku smo se ustavili pri cerkvi v kateri je zvon želja in na katerega lahko pozvoniš. Praviijo, da se ti izpolni vsaka želja. Videli smo tudi čevljarsko in kovaško



Čebelica na delu

Pozvoniš in si zaželiš...

delavnico s prikazi, kako je delo potekalo v starih časih. Ob koncu ogleda parka so največje zadovoljstvo doživele ženske, ker so si lahko nabrale odcvetele čebulice tulipanov. Naša skupna misel ob zaključku izleta je bila, da se drugo leto ponovno zberemo v Mozirskem gaju. Gregor Janežič



Sprehod med rožicami

Po deželi cvička

Tokrat smo za vsakoletni izlet tetraplegikov izbrali menda zadnji res topel dan v tem poletju in se v avgustu podali na Dolenjsko. Najprej smo si ogledali »sveže« obnovljen grad Rajhenburg, ki se ponaša celo z dvigalom. Prijazna



vodiča sta poskrbela za klančine, tako da smo si večji del gradu lahko ogledali in na lastne oči videli, zakaj je bil grad tako varen pred osvajalci iz doline - pogled s pečine proti reki Savi je bil čisto dovolj zgovoren. Iz zavetja hladnega gradu smo se odpeljali v Deželo kozolcev, o kateri je zadnji čas toliko slišati. Prvi pogled na kozolce nas ni pretirano navdušil, ker jih tudi sami srečujemo v domačih krajih. Navdušila nas je zgodba, ki so jo iz te

slovenske posebnosti naredili Dolenjci.

Prikazali so namreč razvoj kozolcev, nji-

hove značilnosti, detajle, ki označujejo graditelja kozolca in prikazujejo tudi gnotni položaj posameznega kmeta. V dveh letih, odkar so odprti, jih je obiskalo 63 tisoč ljudi. Zadnja postaja je bila Krka, dobesedno. Na splavu smo ob cvičku in kosilu ter kramljanju in zabavi domačinov preživeli prijetno popoldne. S hudomušnimi skeči so praktično opisali zgodovino Novega mesta, katerega smo si ogledali ob popotovanju po reki. Dobili pa smo tudi novega društvenega splavarja, splavarski krst je namreč preстал Ivenčnik Franc. Če ste izlet zamudili, res škoda. Poskrbite, da boste z nami vsaj na naslednjem, ki bo predvidoma prihodnje leto ob nekoliko zmernejših temperaturah. Po deželi cvička je tokrat z nami potovala tudi novinarka Večera Rozmari Petek in njen vtis je bil zelo pozitiven. »Niti ne vem več točno, kaj sem pričakovala na takšnem izletu. Najbrž več komplikacij, takšnih in



Grad Rajhenburg



Krst novega splavarja

drugačnih. Zagotovo pa nisem pričakovala toliko dobre volje, ki ste jo udeleženci pokazali, toliko topline, ki jo izkazuje drug drugemu. Gre za velik dar, ki ga imate. Tisti dar, katerega so nekateri že pozabili, da sploh obstaja, zato ne zmorejo ugotoviti, kaj tako močno pogrešajo v življenju. Obenem sem v praksi videla, kako



S splavom po Krki

Veselo v Semiču

Tradiciji srečanja v Domu paraplegikov v Semiču se tudi letošnje leto nismo izneverili. Kljub hudi vročini naše razpoloženje ni bilo nič manjše kot ostala leta. V skupini je bilo nekaj novih obrazov, kar je še posebej razveseljivo. Žal je letošnje leto odpadel pohod do železniške postaje. Glavni pobudnik akcije »Postaja« je bil vedno Aleš. Žal mu je letos podvig preprečila poškodba ramenskega sklepa. Drugi hribolazec Janez, je imel težave z zapestjem, ostali pa niso zbrali dovolj motiva, da bi se podali na strmo pot proti postaji. Je pa svoje mojstrstvo v vzpenjanju pri-



Ob zvokih harmonike



lahkotno nekateri zapišejo, da je dostop omogočen tudi invalidom, dejansko naredijo nemogoče klančine. Ko bi bilo potrebno le, da pred izvedbo »na testno vožnjo« povabijo katerega izmed vas. Ker nenazadnje, vsakdo »izmed nas« lahko kmalu postane nekdo »izmed vas«. Hvala, da ste me vzeli s sabo in zrušili stereotipe, ki so



se skrivali v meni,« je še poudarila novinarka.

Peter Planinšek

Dežela kozolcev



kazal naš po letih in po stažu najmlajši udeleženec srečanja. Grega je z lahkoto opravil s potko, ki vodi okrog sadovnjaka in prepričan sem, da jih ni veliko, ki bi to bili sposobni narediti le leto dni po nesreči. Zelo prijetno smo bili presenečeni nad čistočo v domu, res pohvalno, da bi vedno tako ostalo. Roštilj je bil zaupan mojstru Zoranu, gospodinjstvo pa Tatjani, Romani, Marini in Milici. Na poti proti domu smo se ustavili na grobu našega člana Slavka, ki je še posebej rad zahajal v Semič in mu prižgali svečko.

Janez Hudej

Skrbimo za zdravje, pomagamo v bolezni.

MediGo

MEDICINSKO TEHNIČNI PRIPOMOČKI



- SVETUJEMO
- IZDAJAMO
(tudi v breme ZZSZ)
- IZPOSOJAMO
- SERVISIRAMO
- IZDELUJEMO PRIPOMOČKE
PO MERI
- DOSTAVA NA DOM



Za vas že 23 let!

Gradnikove brigade 53, 5000 Nova Gorica, Tel: 05 330 46 15/16 Fax.: 05 330 46 17

E-mail: info@medigo.si / Url: www.medigo.si



Prvič počitnikoval na morju pri

Letošnje poletje si bom še posebno zapomnil, saj sem pri svojih 70. letih prvič počitnikoval na morju. Zaradi zdravstvenih in tudi finančnih težav, si do sedaj počitnic na morju nikoli nisem mogel privoščiti. Ker ima Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske v Kamp Adria v Ankaranu na voljo mobilno hiško, katera je primerna



za paraplegike, sem skupaj s svojo ženo, hčerko in vnukom preživel teden dni na morju. V kampu se nahaja tudi bazen z morskovo vodo, ki je opremljen z dvigalom za invalide. Tako sem se lahko v njem prijetno osvežil, saj je bilo letošnje poletje res vroče.

70. letih



Z vnukom sva se hladila in sladkala tudi s sladoledom iz bližnje slaščičarne. Ob večerih pa sem skupaj s svojo družino odšel še na krajši sprehod ob obali in se tako naužili svežega morskega zraka. En teden je hitro minil in ostal mi bo v lepem spominu. Upam, da bom lahko naslednje poletje tudi preživel nekaj dni na morju.

Ivan Uran

Potaljači tudi v letošnjem letu zelo aktivni

Klub temu, da se potapljali nismo prav veliko, je za nami zanimivo leto. Zadnji vikend v januarju je bil organiziran že 7. festival »Sprehodi pod morjem«. Postal je pravi butični festival podvodnega filma, podvodnih fotografij, otroških risb in glasbe. Skupaj ga je letos obiskalo skoraj 1500 obiskovalcev. V petek sta nas na mini simpoziju navdušila Immi Wallin, ki nas je popeljala v globine finskega zaliva in odlično ohranjene ostanke več sto let starih potopljenih lesenih ladij, podmornic in prof. dr. Stacimir Gošovič, ki vsako leto najde kakšno zanimivost iz zgodovine potapljanja v Jadranski regiji. V petek smo bili tudi priča otvoritvi fotografske razstave štirih svetovno priznanih podvodnih fotografinj, ki so nam vsaka na svoj način predstavile njihov pogled na podvodni svet. Navdušile so nas tudi najboljše risbice otrok na temo podvodnega sveta. Svoje umetnine je predstavilo 345 otrok iz Srbije, Hrvaške, Rusije in Slovenije. Za zaključek večera je z odličnim koncertom poskrbel duo Modus iz Švice. Sobotni večer je namenjen filmu in podelitvi nagrad. Omenil bi samo dva. Videli smo svetovno premiero filma Metuljček v modro, ki nam predstavi zgodbo štirih pogumnih žensk in sicer Milausha Shafikove in Elene Topyricheve iz Rusije ter Barbare Slaček in Alenke Fidler iz Slovenije, ki nas prepriča, da so sanje uresničljive. V filmu spremljamo njihovo popotovanje v Grčijo, kjer se jim na koncu posreči zaplavati z velikimi želvami, ki tam živijo. Omenil bi še film Dežela ledu, ki je prejel tudi glavno nagrado festivala, v katerem spremljamo skupino mladih fantov potapljačev na vdih, ki se z majno jadrnico odpravijo na Ant-

arktiko, da bi se tam potapljali s tamkajšnjimi prebivalci. Najbolj jih je navdušilo potapljanje s kiti. Glavni protagonisti obeh filmov so bili tudi prisotni in so nam v razgovoru predstavili še kakšno stvar iz zakulisja.

V juniju smo končno skočili tudi na morje. Štiričlanska ekipa se je odpravila v Rovinj in tam opravila tri zanimive potope. Po dveh izletih v podmorje kar iz obale, enem dnevnem in enem nočnem, je vsaj mene najbolj navdušil nedeljski potop na ladjo Giuseppe Dezza. Gre za potopljen manjši minolovec, ki leži na globini med 28 in 37 metri. Njegovo turobno zgodovino je krasilo nešteto vijoličnih flabelin, ki so zasedle vse dele ladje. Pri povratku na površino so me presenetili Italijani in Avstrijci, ki so mi pomagali iz vode na ladjo, kar se v preteklosti še ni zgodilo.



...mogoče bomo našli zaklad...



Grega prvič pod vodo na Dan brez vozička

Julija je čas za »dan brez vozička«, tokrat že 12. po vrsti. Letošnje leto je bil v celoti posvečen potapljanju. Najbolj zagreti potapljači smo pod budnim očesom inštruktorja Črta Starca preizkusili potapljanje z rebreatherjem Poseidon. Potapljanje v popolni tišini podvodnega sveta, brez mehurčkov, ki običajno prepodijo vse speče ribe, je nekaj posebnega. Prava atrakcija je bil podvodni skuter Bonex, s katerim lahko potapljači dosega hitrosti do 67m/min. Podajali smo si ga iz rok v roke in drveli po bazenu sem ter tja. Kljub nekajurni vožnji se baterija ni



Podvodni skuter Bonex

hotela izprazniti. Elios se je predstavil z novimi materiali (neopreni) za potapljaške obleke, ki so izredno elastični in se hitreje sušijo. Na svoj račun so prišli tudi fotografski navdušenci. V sklopu akcije je potekala premierna predstavitev podvodne fotografije s SeaCam ohišjem. Tokrat nam je uspelo prvič potopiti tudi nekaj naključnih obiskovalcev, prav tako pa se je prvič pod vodo podal tudi naš novi član Grega Habe.

Immi Wallin nas je na januarskem festivalu tako navdušila, da smo se odločili za skok na Finsko in to kar z avtomobili, oziroma s kombijem in avtomobilom. V samo desetih dneh smo prevozili 4500 kilometrov v osmih državah. Na Češkem nas je navdušilo pivo in nizke cene, Poljska je za naše razmere tako velika, da je kar ni hotelo biti konec. Obiskali smo Varšavo, Katowice in koncentracijsko taborišče Aušvic. Skozi Litvo so se izmenjavala prostrana žitna polja ter borov in brezov gozd. Latvija in Estonija pa sta pokrta predvsem z gozdom. Vseskozi ena



Ekipa na sprehodu po Helsinkih

sama ravnina in nobeni hribov. Pa še nekaj, jelena na prometnih znakih je zamenjal Los. So pa hiške od severa Poljske naprej večinoma lesene in precej manjše kot smo jih navajeni v naših krajih. Obiskali smo Kaunas, Rigo in Talin, žal pa smo si zaradi pomanjkanja časa nekoliko uspeli ogledati le Rigo. Njeno staro mestno jedro je zelo lepo, polno velikih cerkva in starih stavb. Iz Talina smo se do Helsinkov peljali s trajektom, ki pa je neprimerno večji kot smo jih navajeni na Jadranu. In že smo bili na finskem. Dežela tisočih jezer, ki pa jim vsaj mi nismo vi-



Priprave na potop v Finskem zalivu

deli, čeprav je obala ob kateri smo se peljali do našega končne postaje mesta Hanko, prepredena s čudovitimi zalivi, ki mnogokrat spominjajo na jezera. Štiri dni, ki smo jih preživeli na Finskem, smo uspeli izkoristiti za ogled Helsinkov, ki so poleti res lepo mesto, opravili smo



Vodni stolp v mestu Hanko ponuja odličen razgled



potop na 400 let staro leseno ladjo in se dobro spoznali z našimi gostitelji, ki so nas presenetili v pozitivnem smislu. Finci še zdaleč niso tako ledeno hladni kot se govori. Žal je prostora v našem časopisu premalo, da bi podrobno opisal vse kar se nam je zgodilo, zato vsi, ki bi vas to zanimalo, vzemite v roke jesensko številko paraplegika, kjer je naše popotovanje opisano nekoliko podrobneje.

24. septembra smo se z veseljem odzvali povabilu Tanje Babnik iz OŠ Ledina (bolnišnični šolski oddelki) za sodelovanje v projektu »Predani korakom«. To nas je kar malce presenetilo, saj IAHD Adriatic bolj kot korake na kopnem zbira zamaha pod vodo. A že sama ideja kampa Predani korakom, kjer se 18-imi otrokom z gibalno oviranostjo, ki so vključeni v rehabilitacijo na Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča, pridružijo njihovi sorojenci ali prijatelji ter spremljevalci (pedagogi in študentje) je izvrstna. Teh 18 otrok je v štirih dneh videlo in doživelo marsikaj. Poleg potapljanja so se vozili z letalom, ogledali so si sečoveljske soline, se učili plavati, veliko so plesali, se udeleževali raznih delavnic, se igrali razne družabne igre, se udeležili prave rojstnodnevne zabave, skratka doživeli so takšne stvari, ki jih v domačem okolju praviloma ne morejo. Naša ekipa jim je seveda predstavila potapljanje. Vozičkarji smo jim najprej pokazali kako to delamo mi, nato pa so jim naši spremljevalci nadeli potapljaško opremo in jih potopili pod vodo. V dveh urah so se potopili vsi, prav tako tudi njihovi prijatelji in spremljevalci, pa še kakšen naključni

obiskovalec ali obiskovalka. Zvečer smo si nato skupaj ogledali še film »Pravljica o podvodnem možu«, v katerem je predstavljena naša zgodba. Podelili smo jim tudi diplome za prvi uspešno opravljen potop. Za vse nas je bila največja nagrada njihov smeh in sreča, ki jim v takšnih trenutkih kar žari iz oči. Upam, da nas na takšne dogodke še kdaj povabijo.

Skratka, za nami je pestro leto, v katerem smo ponovno doživeli veliko novega in zanimivega. V oktobru smo sicer imeli v planu še potapljaški kamp, ki pa ga je odpihnila premočna burja in deževno in mrzlo vreme. Nekaj pa seveda mora ostati še za prihodnje leto.

Aleš Povše



Otroci so res uživali

22. Tekmovanje v spretnostnih vožnjah - Avto rally

Kot že nekaj let, sva se tudi letos rally-ja udeležila Jože Ovčar in Vinko Hren, ki sva predstavljala DP jugozahodne Štajerske. Tokratni rally je potekal 3. oktobra v Murski Soboti in njeni okolici. Osvojil sem četrto mesto, medtem, ko je bil Jože tretji. Tudi letos so v skupni seštevek štele tri preizkušnje. Začeli smo s spretnostno vožnjo z avtomobilom med stožci na poligonu Španik, kjer se je preverjala natančnost in spretnost udeležencev na označeni in nameniski prirejeni progi v Murski Soboti. Sledila je 34 kilometrov dolga vožnja z avtomobilom po navadnih cestah. Med vožnjo so člani komisije ocenjevali udeležence in točkovali pravilnost upoštevanja prometnih predpisov med samo vožnjo. Vozili smo se od centra Španik skozi Moravske Toplice, čez Puconce in mimo Sebeborcev do nove lokacije, kjer so nas čakale še pole, preizkus znanja teorije iz cestno prometnih predpisov. Letos so bila vprašanja na polah še posebej težka in sem zato žal zavrnil dva odgovora tako, da sem bil četrti takoj za mojim kolegom Ovčar Jožetom, ki je bil na tretjem mestu. To tekmovanje žal prirejajo samo v DP Prekmurja in Prlekije in je edinstveno tekmo-

vanje za invalide s prirejenimi avtomobili na ročno upravljanje v Sloveniji. Letos je tekmovalo petnajst paraplegikov, ki smo tekmovali s posebej prirejenimi vozili na ročno upravljanje. Seveda smo bili razdeljeni na več kategorij moški, ženske in tetraplegiki. Tekmovalci smo prišli iz cele Slovenije, predstavnike so poslala naslednja regijska društva: DP Severne Primorske, DP Istre in Krasa, DP jugozahodne Štajerske in pa seveda domačini DP Prekmurja in Prlekije. Moje mnenje je, da tourstna tekmovanja zelo pripomorejo o ozaveščanju o varnosti v cestnem prometu in bi jih moralo biti več. Z vsakoletno udeležbo sem malo obnovil znanje cestno prometnih predpisov in se seveda naučil tudi kaj novega, kar mi bo v vsakodnevni vožnji z avtomobilom kvečjemu koristilo. Tudi letos sem vabil nove tekmovalce, ampak se žal na našem društvu nihče ni odločil za udeležbo. Če pa bi kdo želel poizkusiti naslednje leto, naj mi prosim javi, da ga bom prijavil na tekmovanje.

Vinko Hren

"Vse za varnost v cestnem prometu"

Rehabilitacija v domu paraplegikov v Pacugu

Letos sem se s starši prvič odločil, da bom rehabilitacijo preživel v domu Pacug. Skupaj s še nekaterimi prijatelji iz našega društva in nekaj iz drugih društev, smo se prijavili za termin v septembru. Odločili smo se za 17 dnevni termin, kar se mi je na začetku zdelo precej dolgo, ob zaključku pa sem videl, da je čas zelo hitro minil. Prejšnje rehabilitacije sem vedno preživel septembra v Čatežu in ob izkušnjah z vremenom, smo tudi tokrat vzeli s seboj precej toplih oblačil. Vreme nas je letos presenetilo in razveselilo, saj smo imeli zelo lepe, sončne in tople dneve. Dežja je bilo samo za vzorec.

Ob prihodu nas je pričakalo prijazno osebje in takoj se je videlo, da je tukaj dobro vzdušje. Kmalu sem spoznal tudi nekaj novih članov in ugotovil, da bomo imeli zelo prijetno družbo. Po pogovoru z zdravnico sem ugotovil, da toliko terapij kot jih lahko imam tukaj, v ostalih zdraviščiščih do sedaj ni bilo mogoče imeti. Poleg razgibavanja rok in nog, masaž celega telesa, je možna tudi podvodna masaža za habert vsak dan, razgibavanje rok in nog na električnem kolesu, vsakodnevno postavljanje na tiltu ali stojki in seveda tudi elektro terapije za dele telesa, kjer so bolečine že prisotne. Zunaj je možno tudi kopanje v bazenu z morsko vodo, vendar v času naše rehabilitacije je bila temperatura vode primerna le za najbolj pogumne. Doletela nas je velika čast, da smo prisostvovali poroki naše maserke Duške, ki se je poročila v Piranu in zabavo za vse nas priredila v domu paraplegikov v Pacugu.



Žal nas je bilo premalo za izlet z ladjo

se odpeljali tudi na izlet v Pineto, da so nekateri člani videli, kje lahko preživljajo poletni oddih s primernim dostopom v vodo z invalidskimi vozički. Ogledali smo si tudi naše staro pomorsko mesto Piran in ugotovili, da vožnja po granitnih kockah za nas ni najbolj primerna. Na žalost nam ni uspela vožnja z ladjo, ker nas je bilo premalo za splavitev, tako da to ostaja podvig za drugo leto.

Zaradi odlične izkušnje s terapijami in prijaznega osebja se bomo po vsej verjetnosti drugo leto zopet odločili za obnovitveno rehabilitacijo v Pacugu, če bo pa vreme še takšno kot letos bo pa vse odlično.

Gregor Janežič



Skupinski posnetek na svadbi

Da nam je čas hitreje minil smo si organizirali tudi nekaj izletov. Ogledali smo si soline, njihov muzej in na koncu ogleda kupili nekaj našega najboljšega solnega cveta. V Seči smo obiskali gospo Majdo, ki ima veliko zbirko kaktusov, nekateri primerki so stari tudi več kot 50 let. S kombijem od ZPS in nekaj osebnimi avtomobili smo



Plaža v Pineti



Pripomočki za lažje potepanje

Nekateri si ne moremo privoščiti ogleda sejmov, kjer bi lahko videli različne izdelke, ki bi nam olajšali vsakodnevne aktivnosti. Lahko pa si vzamemo nekaj časa in malo pobrskamo po internetu, ki je res pravo "okno v svet". Tako sem tudi jaz našla nekaj zanimivosti, ki bi jih rada predstavila.

Mislím, da se večina invalidov na vozičkih zadržuje pretežno doma, ker nimajo prevoza, ker je za prevoz potreben večji avto, ker je potrebno nekoga prositi, ker starejšim presedanje pomeni napor ali bolečine.... Mogoče pa bi se od doma le odpravili v park, ali v bližnje trgovine, na kavico in čvek, če se jim ne bi bilo treba presedati iz vozička in bi imeli malo pomoči pri vožnji. S tem razmišljanjem sem našla na netu kar nekaj dobrih pripomočkov. Seveda jih nekaj že poznamo.

1. DRAGONFLY

ročni pogon za voziček



<https://www.youtube.com/watch?v=h4I4UUMgsk>

2. FIREFLY električni ročni pogon za voziček



<https://www.youtube.com/watch?v=GWzW0gI7J9Y>

3. SOPHANY LEVER DRIVE

ročni pogon za voziček, tudi obračanje na mestu



<https://www.youtube.com/watch?v=K0U6Bq2PixU>

4. TEAM HYBRID HANDSYCLES

ročno-električni pogon za voziček



<https://www.youtube.com/watch?v=RVBWPLxOOBI>



5. SMART DRIVE MX1

z naklonom nakažemo smer (naprej-vozi, nazaj-zavira), z lahkoto premaguje pločnike



https://www.youtube.com/watch?v=a_hgHJdnu4

Ta naprava je meni všeč, Še bolj pa so me navdušili

ELEKTRIČNI AVTOMOBILI:

1. KENGURU

je električno mestno vozilo, max. hitrost 45 km/h, ima



daljinsko odpiranje vrat, zapelješ se v vozilo, ročica naprej je plin in nazaj zavora. Cena v ZDA je 19.000 USD in davek.

Na evropskem trgu se ne prodaja.

<https://www.youtube.com/watch?v=ry89HBh70C0>

2. ELBEE

je na dieselsko gorivo, max. hitrost je 80 km/h, izdelujejo ga



na Češkem, cena je 20.000-EUR in davek, vsi tehnični podatki so na njihovi strani:

<http://www.elbee.cz/en/vyhody>



<https://www.youtube.com/watch?v=LYipwemSFyc>

3. WHEELY

je električni avto, ki je v fazi izdelave prototipa in



proizvodnjo lahko pričakujemo čez dobro leto - v Sloveniji!

Vse te električne naprave so navdušujoče, dokler ne začneš spraševati za cene. Na žalost, so še vsi takšni pripomočki zelo dragi in denar zanje moraš zbrati kar sam. Tudi subvencije ni, pa čeprav "so prijazni" okolju. Zato pa, kupite loto listek! Jaz sem večni optimist...

Simona Vouk

30 zdravil iz domače kuhinje



1. Krči v nogah

Če nam krči v mečih pogosto prekinjajo spanec, spijmo pred spanjem kozarec tonika. Kinin, ki ga tonik vsebuje, namreč preprečuje mišične krče in naš spanec bo miren.

2. Krčne žile

Deset plodov divjega kostanja zmeljemo in damo v steklenico s širokim vratom ali v steklen kozarec. Prelijemo z 2 dcl alkohola ali domačega žganja. Steklenico pustimo na soncu sedem tednov, potem vsebino precedimo in si izvleček vsak dan vtremo v noge.



3. Izkašljevanje

Dve glavici čebule skuhamo v litru vode. Ko se ohladi do mlačnega, dodamo nekaj žlic medu in pijemo po požirkih. Lahko pa z medom tudi premažemo polovico čebule, jo rahlo popražimo in pojemo.

4. Revma in artritis

Zjutraj in zvečer popijemo skodelico tople vode, v katero smo vmešali žličko cimeta in dve žlici medu.



5. Bronhitis

Prepražimo dve žlički sladkorja, da se raztopi in karamelizira, potem ga prelijemo s pol litra mleka. Ko zavre, dodamo ščepec žajblja. Čez deset minut precedimo in pijemo trikrat na dan.

6. Subi kašelj

V žličko medu vmešamo ščepec belega ali črnega popra in uživamo štiri dni 2 do 3-krat na dan. Zelo dobro pomaga tudi, če črno redkev izdobljemo do polovice in jo napolnimo z medom. Po žličko tega medu jemo trikrat na dan.

7. Hemoroidi

Včasih so to nadlogo zdravili samo z domačim zdravilom - s krompirjem in z olivnim oljem. Krompir naribamo in prelijemo z olivnim oljem. Ščepec te zmesi zavijemo v tanko plast gaze in položimo na anus preko noči.



8. Krepitev imunskega sistema

Granatno jabolko pomaga pri boleznih srca in ožilja, preprečuje visok krvni pritisk, ohranja gibljivost sklepov. Najboljši je sveže iztisnjen sok. Čaj iz lubja granatnega jabolka je odlično domače zdravilo proti driski. Lubje posušimo pri sobni temperaturi in proti driski prekuhamo nekaj koščkov v 2 dcl vode. Zavretek naj stoji pol ure, potem ga po požirkih popijemo.

9. Visoka vročina

V vročo vodo damo žličko kajenskega popra, žličko sladkorja in sok kisle pomaranče. Pomaga tudi čaj iz rmana - 1 čajna žlička na 2 dcl vode.

10. Zamašen nos

Skuhamo pet velikih glav čebule v dveh litrih vode, pustimo, da vre eno uro, precedimo in malo ohladimo. Vmešamo pol skodelice meda in pijemo večkrat na dan.

11. Bolečé uho

Sesekljamo čebulo in jo zavijemo v gazo. Dva takšna obkladka damo na obe ušesi in povijemo s trakom čez čelo, da ju pritrdimo.



12. Bolečé grlo

Čez žličko sveže naribanega ingverja prelijemo 2,5 dcl vroče vode in popijemo. Pomaga tudi, če grgramo solno raztopino trikrat na dan. Četrť žličke soli raztopimo v 2 dcl mlačne vode.

13. Sirup proti holesterolu

Naribamo 20 dag čebule, 20 dag hrena, 3 cele bio limone in damo v 1,5 l prekuhane vode, v kateri smo raztopili pol kilograma sladkorja. Pustimo v zaprti steklenici s širokim vratom 14 dni, občasno pretresemo, nato pa precedimo in shranimo v steklenico. Pred jedjo spijemo 3 ml tega napitka in tako delamo vsaj tri tedne. Steklenico hranimo v hladilniku.



14. Zatekle veke

Pomagajo obloge iz ognjiča. Zavremo 1 dcl vode in z njo prelijemo 1 jedilno žlico cvetov. Počakamo 10 minut, precedimo in z mlačnim čajem napojimo bombažne blazinice in jih za nekaj minut položimo na zaprte oči.

15. Težave s sinusi

Vdihujemo nariban hren ali pa vsako jutro pojemo žličko hrena, pomešanega s sokom polovice limone. V hrano dodajamo čili in kajenski poper. Večkrat inhaliramo kapljice iglavcev ali evkaliptusa v vroči vodi.



16. Prehlad in gripa

Pol skodelice česna grobo nasekljamo in nalijemo toliko olivnega olja, da je česen pokrit. Žličko mešanice uživamo trikrat na dan in lažje bomo izkašljevali, tudi vneto grlo bo ozdravelo. Česen je odličen naravni antibiotik.



17. Pomaranča za prebavo

Pomaranča je sijajno zdravilo za zdravljenje prebavnih tegob, ker je bogata s hranili, ki lajšajo prebavne motnje. Za izboljšanje prebave je odlično tudi grozdje.

18. Ingver pred obroki

Če žvečimo košček ingverja 5 do 10 minut pred obrokom, ne bomo imeli težav s prebavo.



19. Meta za želodec

Metin čaj blaži bolečine v črevesju in blaži krče. Ima anestetiki učinek na sluznico želodca in zmanjšuje slabost.

20. Kumina proti napenjanju

Če imamo težave z vetrovi, z napenjanjem in napihnjenim trebuhom, prežvečimo nekaj semen kumine in težave se bodo zmanjšale.



21. Zgaga

Vsi vemo, da pomaga soda bikarbona. Žličko sode raztopimo v pol skodelice mlačne vode, v katero smo kanili nekaj kapljic limoninega soka. Sok odpravlja pline, ki se ustvarijo pri stiku sode in želodčne kisline. Proti zgagi pomaga tudi, če s kruhom pojemo pol glavice čebule.

22. Nožna kopel lajša migreno

Čeprav se zdi nepovezano, je dejstvo, da namakanje nog v topli vodi lajša glavobol. Ko imamo noge v topli vodi, se zmanjša pritisk na žile v glavi.



23. Krči v trebuhu

Napitek iz drobno sesekljane čebule, ki smo jo prekuhali v mleku, je odlično zdravilo proti krčem v trebuhu.

24. S tekočino proti glavobolu

Dehidracija je eden najpogostejših vzrokov za glavobol. Dva velika kozarca vode lahko hitro pomagata. Pri glavobolu pomaga tudi izmenjavanje hladnih in toplih obkladkov.



SOČA OPREMA

SOČA OPREMA D.O.O.

Linhartova 49a | 1000 Ljubljana

socaoprema@siol.net

www.socaoprema.si

Tel: 01 437 42 52

Mob: 051 220 726

BREZPLAČNA ŠTEVILKA

080 19 01



25. S krompirjem proti glavobolu

Ob močnem glavobolu uporabimo preizkušen postopek: velik krompir prerežemo na polovico in z njim natremo čelo in sence. Ko se krompir osuši, bi glavobol moral že izginiti.

26. Jabolčni kis pomaga proti zaprtju

Dve žlički domačega jabolčnega kisa vmešajte v pol skodelice tople vode. Največji učinek bomo dosegli, če bomo mešanico popili zjutraj na tešče.



27. Zobobol

Zmešamo malo ingverja v prahu in popra, dodamo nekaj kapljic vode in dobro premešamo. Zmes damo na košček bombaža in na boleči zob.

28. Sol proti bolečinam v ustni votlini

Sol zmanjša kakršnekoli bolečine v ustni votlini. V skodelici tople vode raztopimo žličko soli, žvrkljamo jo v ustih 30 sekund in izpljunemo. Postopek ponovimo trikrat.



29. Slana kopel za stopala

Čim večkrat na teden si napravimo slano kopel za stopala. Uporabimo naravno morsko sol. Slano okolje uničuje glivice, takšna kopel pa obenem zmanjšuje znojenje nog in mehča kožo.



30. Napetost in stres

Po napornem dnevu ali stresnih situacijah si kanemo na prste malo olja dišee sivke in si s krožnimi gibi masiramo čelo in sence. Dišee olje najprej spodbudi živce, potem pa jih pomiri.

Konec je blizu

Župnik in mežnar stojita ob vaški cesti in zabijata v tla tablo z napisom:
"Konec je blizu! Obrnite se, dokler še ni prepozno!"

Mimo pridrvi avto,
voznik skozi okno zavpije:
"Pustita ljudi pri miru, vidva, verska fanatika!"

Čez nekaj trenutkov se zasliši cviljenje zavor in nato glasen pljusk.

Mežnar se obrne k župniku: "Ali misliš, da ne bi bilo bolje, če bi preprosto napisala: "most je podrt?"

Osmrtnice

Izguba katerega koli člana nas vedno zelo prizadene. Druži in povezuje nas skupna usoda. Poznamo naše življenjske zgodbe, zato se vedno s spoštovanjem in bolečino poslovljamo od članov, ki so nas za vedno zapustili. Letos so umrli trije člani našega društva. Na začetku leta sredi zime je umrl Miroslav Žerjav, sredi poletja je umrla Julija Belinc iz Radeč, na začetku jeseni pa Joško Rezec.

Miroslav Žerjav je bil doma iz Prelog pri Slovenskih Konjicah. Rodil se je 14. februarja leta 1953. Po poklicu je bil strojnik, njegova strast so bili buldožerji in bagri, ki jih je upravljal vse do svoje delovne nesreče, ko se je moral od svojega poklica za vedno posloviti, ker je postal tetraplegik. Nekaj let je delal tudi na Velenjski deponiji premoga.

Naj počivajo v miru in
naj jim bo lahka zemlja slovenska.

Janez Hudej



Julija Belinc je bila aktivna članica društva, en mandat je v društvu opravljala delo referenta za socialno delo. Rodila se je 3. julija leta 1939. Med drugo svetovno vojno je bila z družino izseljena v Nemčijo, na kmetijo, kjer je prebolela kostno tuberkulozo. Po vojni je živela v Vihrah pri Krškem. Osnovno šolo je obiskovala v Krški Vasi. Po osnovni šoli je končala dopisno ekonomsko šolo in se zaposlila na občini v Krškem. V društvo se je včlanila leta 1978. Aktivno je sodelovala pri delovanju društva. Bila je odlična organizatorica tako kulturnih kot tudi športnih prireditev in srečanj članov. Nekaj let je opravljala delo socialnega referenta.

Joško Rezec se je rodil 11. julija leta 1975. V Društvo se je včlanil leta 2007. Po poklicu je bil elektroenergetik. Zaradi bolezni mišic in živcev je postal tetraplegik, od takrat je bil v domu starejših v Laškem. Zaradi hude bolezni je bil stalno odvisen od tuje pomoči in nege. Dom je zapuščal le toliko, da je obiskal svoje domače. Zaradi tega med člani društva ni bil poznan.

**ADLER
PHARMA**

Priznani izdelki za vso družino od najmlajšega do najstarejšega. Naravni izdelki narejeni brez dodatkov na osnovi 12 - mineralov po receptih dr. Scüsslerja

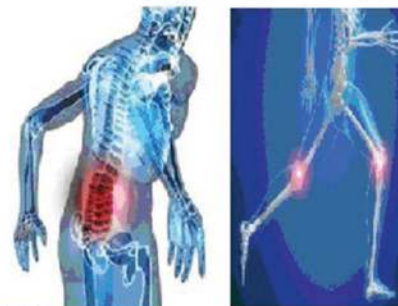


Natural



Anžur & Co, k.d.
Gotovlje 81a - 3310 Žalec
Tel: 041/705-857
E-mail: drago.anzur@gmail.com

Syncro Med
ortopedski pripomočki



Pokličite nas, PRIDEMO na dom,
vam svetujemo, prisluhnemo in
upoštevamo vaše želje in potrebe!



Obvestila članom

**ŠE VEDNO VOZIM -
VENDAR NE HODIM**

MOŽNOST LETOVANJA V KAMPU ADRIJA - ANKARAN

Tudi letos boste lahko koristili hiško v kampu Adrija v Ankaranu, uživali dopust z vašimi družinskimi člani. Hiška je opremljena s prilagojenim toaletnim prostorom, kuhinjo z bivalnim prostorom in sobo za bivanje in nego tudi najtežje prizadetih tetraplegikov. Razpis bo predvidoma objavljen v mesecu februarju.

Seznam aktivnosti, ki jih društvo izvaja celo leto:

DELOVNO BIVALNI PROSTORI DRUŠTVA:

Opekarniška 15/a (Nogometni stadion Arena Petrol), dostopno povsem po ravnem, s parkiriščem pred prostori, v kletni etaži Mercator centra ali pred njim. **Uradne ure so v ponedeljek in četrtek od 12-16 ure**, po dogovoru tudi izven teh ur. Imamo neomejen dostop do interneta, ki ga lahko brezplačno uporabljate.

DELAVNICE ROČNIH SPRETNOSTI:

tedensko na društvu, oktober - maj
(Kontaktna oseba: Angela Gajšek)

KEGLJANJE:

vsako sredo do junija, od 11:00 do 13:00h
Kegljišče Golovec (Kontaktna oseba: Aleš Povše)

STRELJANJE:

vsako sredo do maja, od 15:30 do 16:30h
Slovenska Bistrica (Kontaktna oseba: Mladen Fabjan)

KOŠARKA:

vsak torek, oktober - maj, od 14:00 do 16:00h
v dvorani Tri Lilije v Laškem in vsak petek od 17.00 do 18.30 OŠ Ljubečna
(Kontaktna oseba: Aleš Povše)

ATLETIKA:

vsak ponedeljek, od 17:00 do 19:00h
maj - september (Kontaktna oseba: Janez Hudej)

ŠAH:

vsak ponedeljek, od 11.00 do 15.00h
na društvu (Kontaktna oseba: Franc Ivenčnik)

RIBOLOV:

od maja naprej, na določenih ribnikih
(Kontaktna oseba: Rudi Centrih)

KOLESARSTVO:

od aprila do novembra, po dogovoru na izbranih lokacijah (Kontaktna oseba: Vinko Hren)

PLAVANJE LAŠKO:

po dogovoru organiziramo skupine, na društvu lahko interesenti prejmejo karte za plavanje.
(Kontaktna oseba: Franc Ivenčnik)

PIKADO in NAMIZNI TENIS:

poteka celo leto po dogovoru, na društvu
(Kontaktna oseba: Aleš Povše)

BILJARD:

poteka po dogovoru v Planetu Tuš
(Kontaktna oseba: Aleš Povše)

TEČAJ RAČUNALNIŠTVA:

se izvaja po dogovoru, na društvu
(Kontaktna oseba: Janez Hudej)

INTERESNO-KULTURNE DEJAVNOSTI:

se izvajajo celo leto
(Kontaktna oseba: Peter Planinšek)

SEKCIJA TETRAPLEGIKOV:

izvaja se celo leto (Kontaktna oseba: Peter Planinšek)

Darujte prispevek dohodnine

Zakon o dohodnini omogoča,
da lahko do 0,5 odstotka
vaše dohodnine darujete
Društvu paraplegikov Jugozahodne Štajerske
do 31. 12. 2015.

To pa ne bo vplivalo na višino
vaše dohodnine,
saj gre za prispevek, ki ga država
namenja nevladnim organizacijam
od davka na dohodek,
nam pa lahko vaš prispevek
zelo pomaga.

Sredstva, ki jih bo Društvo prejelo
iz tega naslova
bomo porabili izključno za
izvajanje naših posebnih socialnih programov.
O možnosti darovanja prispevka lahko
obvestite vaše sorodnike,
prijatelje in znance. Hvala.

PRODAJA, IZDAJA IN IZPOSOJA MEDICINSKIH PRIPOMOČKOV

(z ali brez naročilnice zdravnika)

- Invalidski vozički
- Negovalne postelje in pohištvo za dom
- Sobna dvigala
- Stopniščni vzpenjalniki za ročne in elektromotorne vozičke (goseničarji)
- Električni skuterji
- Sanitarni in kopalniški pripomočki
- Hodulje, bergle, sprehajalne palice
- Plenice, vložki, hlačke, posteljne podloge
- Urinske vrečke, urinal kondomi, stoma material
- Vzmetnice in blazine proti preležaninam
- Merilniki krvnega tlaka in sladkorja
- Ortoze, križni in kilni pasovi, kompresijske nogavice
- Pripomočki za nego in osebno higieno bolnikov na domu
- XXL produkti



Vabljeni v naš **razstavni salon**, kjer si lahko ogledate tudi razstavljene nadstandardne bolniške postelje.

Veselimo se vašega obiska!

Praznična decemberska ponudba

MERILNIKI KRVNEGA TLAKA

Medimaj d.o.o.
Škalce 1f
3210 Slovenske konjice

080 11 98
info@medimaj.com
www.medimaj.com

Poklonite



najbližnjim

ESB Zveza in združitev zdravstvenih strokovnjakov
www.esb.si



**Pogodbeni dobavitelj
medicinsko-tehničnih
pripomočkov**

DELOVNI ČAS
pon: 7.30 – 15.30
tor: 7.30 – 15.30
sre: 7.30 – 17.00
čet: 7.30 – 15.30
pet: 7.30 – 14.00

Za polno življenje

Izdaja, izposoja, prodaja in servis medicinskih pripomočkov

Gibanje



Terapija



Nega



Higiena



Zložljiv aktivni invalidski voziček
AVANTGARDE



Voziček na elektromotorni pogon
B400 | B500 | B600



Fiksen aktivni invalidski voziček
BLIZZARD

ottobock.

Vozičke se dobi na izdajo preko naročilnice za medicinski pripomoček na podlagi testiranja na URI-SOČA in prejete odločbe ZZZS.

Za merilne liste in tehnične informacije o posamičnem vozičku se oglasite v našem salonu, nas pokličite oz. nam pišite:
M: 051 440 725 (Matej)
E: servis@socaoprema.si

BREZPLAČNI KLIC

080 19 01



SOČA OPREMA

SOČA OPREMA d.o.o.,
Linhartova 49a, 1000 Ljubljana
T: 01 437 42 52
M: 051 220 726
W: www.socaoprema.si
E: socaoprema@siol.net

Pogodbeni dobavitelj ZZZS
 Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije