

Naš planet, naše zdravje – celostni naravoslovni dan

V sklopu naravoslovnega dne »Naš planet, naše zdravje« smo na razredni stopnji učencem želeli povedati, kako pomembno je prostovoljstvo, kako lahko že sami ponudijo pomoč drugim oziroma so sami pomoči deležni.

Olga Hočevar (predsednica Krajevne organizacije Rdečega križa Polzela), Igor Pungartnik (civilna zaščita), prostovoljec Jože Hrčica (voznik Prostoferja) in bolničarka Jana so imeli v avli šole kratko predavanje za učence. Učenci so si lahko tudi ogledali avto Prostofer.

Nekaj besed smo namenili čustvom. Čustva igrajo pomembno vlogo tako pri razmišljanju kot tudi pri našem obnašanju. Čustva, ki jih čutimo na dnevni ravni, moramo znati prepoznati in se z njimi tudi spoprijemati.

Petošolci so se spoznali s **solidarnostjo**, ki je v zadnjem času velikokrat izpostavljena. S pomočjo Časorisove novičke so besedo razložili, s pomočjo likovnega izdelka pa izrazili sporočilnost te besede.

Ker pa smo zdrava šola, smo del dneva posvetili tudi **čuječnosti**, pomenu duševnega zdravja in prijateljstva. V razredu ali na prostem smo se gibalno in izvedli vaje za sproščanje z gospo Majdo Pur.

Vsak razred je izdelal plakat na temo **zdrava šola**. Učenci z učiteljicami so bili zelo ustvarjalni, njihovi plakati imajo močna sporočila. Plakate smo zbrali in z njimi ustvarili zanimivo šolsko razstavo v avli šole.

Šestošolci so se udeležili delavnice **V svetu slepote in slabovidnosti** v sklopu Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Celje. Manca Jazbec iz 6. r. je predstavila svoje vtise: »Spoznati življenje drugega človeka je res nekaj posebnega, sploh če je slep. Spoznali smo Sanjo, ki je kljub slepoti od rojstva zelo aktivna. Srečali smo se s pripomočki, ki jih slepi in slabovidni uporabljajo za vsakdanje življenje, kuhanje, igro. Brali smo knjigo v brajevi pisavi, hodili z belo palico in zavezanimi očmi. Poskusili smo si predstavljati biti slepi. Težko je bilo.«

Anaja Kališnik Plavčak in Ota-Lia Jarh iz 7. r. sta povzeli dogajanje sedmošolcev, ki jih je Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske ozaveščalo o **gibalni oviranosti**: »Obiskali so nas invalidni ljudje, ki so nam predstavili svoje zgodbe in vsakdanje življenje – dva paraplegika in fant, ki se je rodil z deformirano roko. Zgodbe so nas zelo ganile. Pripovedovali so jih zelo doživeto in vsi smo se zamislili, kakšno bi bilo naše življenje na invalidskem vozičku. Predstavili so nam tudi pripomočke za opravljanje različnih športnih aktivnosti, ki smo jih lahko tudi preizkusili. Zelo smo se začudili nad vrednostjo invalidskega vozička in vseh drugih pripomočkov. Pripovedovali in razložili pa so nam tudi o življenju tetraplegikov, ki je še težja oblika invalidnosti, saj so hromi od vratu navzdol.«

Osmošolce so obiskali predstavniki Društva oseb z okvaro sluha Celjske regije in jih popeljali v **svet tišine in kretanja**. Nika Dobnik iz 8. r. je strnila svoje misli po končani delavnici: »Na predavanju o gluhoti in naglušnosti smo spoznali, kako pride do gluhoti in naglušnosti ter kako naj skrbimo za svoj sluh. Spoznali smo gluho osebo in osebo s polševim vsadkom ter njuni življenjski zgodbi. Na delavnici je bila tudi tolmačka slovenskega znakovnega jezika. Spoznali smo, kako se sporazumevamo z gluhami ter kako ravnati, če srečamo gluho osebo. Bilo mi je všeč, da gluhi ljudje zmorejo bolj kot ne vse kot mi.«

Učenci od šestega do osmega razreda so se udeležili tudi delavnice prve pomoči in delavnice, povezane z ljubeznijo in spolnostjo. Devetošolci so razmišljali o spolni usmerjenosti in identiteti.

Dogajanje je bilo zares bogato, cilj celotnega dne pa najlepše opišejo besede sedmošolk **Anaje in Ote Lie**: »Ob tem dnevu smo spoznali, da imamo le eno življenje, ki je zelo pomembno, ne glede na to, kje smo ali v kakšnem položaju smo, in da moramo paziti nase in na druge.«

Barbara Hudoklin in Doroteja Smej Skutnik, uredila Karmen Zupanc



Na naravoslovnem dnevu smo razmišljali o zdravju.

